Mulheres decidem não usar sobrenome do marido >14

O que define a saúde do cérebro na terceira idade? >10

a TRIBUNA

R$ 5,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 24 DE JULHO DE 2022 | ANO LXXXIII | Nº 27.887 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Famílias deixam cidade em busca de saúde e segurança

A troca do agito da vida urbana pela rotina mais saudável e em contato com a natureza coincide também com o fortalecimento do home office. >8 e 9

GABRIELA FERREIRA E THIAGO SANTANA, com os filhos Rafael e Gael, trocaram Vitória por Domingos Martins no início da pandemia, em 2020, para ter mais tranquilidade e qualidade de vida

10 mil motociclistas reunidos por Bolsonaro >28 e 29

APOIADORES fizeram percurso do aeroporto a Vila Velha com o Presidente, que também foi a um culto na capital

Mudar o visual com tratamentos e cirurgias é sonho de 93% no Estado

>2 a 4

BELEZA E BEM-ESTAR

Mudar o visual é sonho de 93% no Estado, diz pesquisa

Maioria deseja fazer tratamentos e cirurgias para se manter mais jovem. A "papada" no pescoço é o que mais incomoda

Lorrany Martins

Sumir com a barriguinha, levantar as bochechas, acabar com as rugas ou com a "papada" é o sonho de muita gente no Estado. Foi o que mostrou um levantamento feito pela Empresa Júnior da UVV (Ejuvv) junto com jornal **A Tribuna**.

A pesquisa mostrou que 93% de quem respondeu ao questionamento tem o sonho de fazer algum tratamento ou cirurgia para melhorar algo no corpo ou rosto. Ficar mais jovem é o principal objetivo de 89% das pessoas.

"Quem não tem esse sonho? Esse desejo de recuperar alguns anos de juventude? Então, eles chegam ao consultório cheio de sonhos, com desejo de rejuvenescer e resgatar a autoestima acima de tudo", contou a especialista em harmonização orofacial Mariana Laranja.

Quem persegue os sonhos consegue realizá-los, como lembra o dentista Marcelo Nobre, especialista em implantes, próteses e estética.

"Para muitos o objetivo é recuperar a autoestima, proporcionando mais confiança na imagem pessoal e, por consequência, mais felicidade. As pessoas estão cada vez mais se cuidando e estão mais vaidosas. E não há nada de errado em querer se apresentar mais bonito e jovem se existem recursos para isso", ressalta.

O objeto do sonho quase sempre é um conjunto de interesses, como afirma o cirurgião plástico Humberto Pinto. "É tentar mitigar os efeitos da idade ou de alguma característica e se parecer mais bonito em um padrão para melhorar socialmente, profissionalmente".

A pesquisa mostrou que a "papada" no pescoço é o que mais incomoda. De acordo com a dermatologista Monique Dalapicola, do Instituto Pele, isso é uma realidade no consultório. "As partes do corpo que mais incomodam quando se busca um dermatologista são pescoço, colo e mãos, devido a manchas e rugas", explica.

Para o cirurgião plástico Ariosto Santos, geralmente quem opta pela cirurgia deseja um resultado definitivo. "Principalmente quando o desejo é a definição do contorno corporal", ressalta.

Já os procedimentos cirúrgicos, as cirurgias de mama, lipoaspiração e rinoplastia são muito procuradas, segundo a cirurgiã plástica Luciane Siqueira.

LEONE IGLESIAS/AT

PLANEJAMENTO

"Estou juntando o dinheiro"

Depois de perder 55 quilos há quase dois anos, o sonho da empresária Renata Sbroia, 34, é fazer plástica no abdômen e nos seios. "O que mais incomoda é a sobra de pele e flacidez. Esse é um daqueles sonhos que fazem a gente levantar todos os dias e não desistir!".

Para isso, ela voltou a fazer unhas de gel para juntar dinheiro. "Para a barriga, o plano de saúde cobre e meus exames já estão com o médico. Já para os seios, estou juntando o dinheiro, vou fazer uma poupança ou um consórcio", planeja.

ANÁLISE

Fabrício Azevedo, professor da UVV e coordenador da pesquisa

"É do ser humano nunca estar satisfeito"

"A pesquisa sinalizou que há uma preocupação grande da população, principalmente a feminina, que foi a maior parcela respondente, com relação à juventude. A busca por parecer mais jovem é sempre uma preocupação muito grande, e com o aumento da longevidade, essa tendência deve aumentar.

Normalmente, essas intervenções, como a cirurgia plástica ou procedimentos estéticos, não são baratos. Então, há uma preocupação grande com relação ao endividamento para esse tipo de procedimento. Existem muitas opções no mercado, mas a pesquisa mostra que as pessoas estão tentando poupar mais. Mas também existe uma parcela grande procurando o parcelamento, que pode gerar dívidas.

Um ponto muito positivo é que as mulheres se sentem bonitas, apesar da maioria achar que tem de melhorar. Mas acredito que é do ser humano nunca estar satisfeito".

A PESQUISA

1 O que mais te incomoda no seu rosto?

Resposta	%
Papada	58,5%
Olheiras	23,3%
Linhas de expressão na testa	13,3%
Não quero mudar nada	4,2%
Cravos e espinhas	3%
Manchas	2,1%
Bolsas em cima dos olhos	1,2%
Rugas	0,9%
Bigode chinês	0,9%
Pé de galinha	0,3%

93,6% tem o sonho de fazer algum tratamento ou cirurgias para melhorar algo no seu corpo ou rosto

2 Você costuma acompanhar as novidades em tratamentos e fazer o que está na moda?

Resposta	%
Sim!	90,3%
Não, faço sempre o mesmo	5,8%
Não, não quero mudar nada	2,7%
Sim, mas de acordo com indicação do profissional	1,2%

3 Você teria coragem de se submeter a procedimentos agressivos, que queimam, machucam e descamam a pele para ficar mais bonita e mais jovem?

Resposta	%
Sim, isso é normal em procedimentos	90,6%
Sim, mas só se um profissional indicar	3%
Não, tenho medo	2,1%
Não, não quero mudar nada	4,3%

4 Se pudesse fazer uma cirurgia para melhorar o visual, em que parte do corpo faria?

Resposta	%
Abdômen	47,3%
Bumbum	44,2%
Não quero mudar nada	5,5%
Seios	3%
Nariz	2,1%
Rosto	1,2%
Pernas	0,9%

5 Por que deseja fazer o tratamento ou cirurgias?

Resposta	%
Para parecer mais jovem	89,4%
Para ficar em forma	0,3%
Para me sentir bem	5,2%
Não quero mudar nada	5,1%

6 Você já procurou o médico para se preparar para a cirurgia dos seus sonhos?

Resposta	%
Sim, vou realizar em breve	89,7%
Não quero mudar nada	5,5%
Não procurei ainda, mas vou	3,3%
Não procurei, desisti	1,5%

7 Você está se preparando financeiramente para realizar esse sonho?

Resposta	%
Sim, estou juntando dinheiro	44,5%
Sim, vou dividir em várias vezes	45,5%
Não, vou ganhar de presente	0,3%
Não, estou pensando em como vou fazer	3,6%
Não quero mudar nada	6,1%

94,2% não estão satisfeitos com o visual

8 Você se sente bonito (a)?

Resposta	%
Sim!	47,9%
Sim, mas posso melhorar	50,9%
Não	1,2%

METODOLOGIA

Pesquisa elaborada em parceria com a Empresa Júnior da UVV, de 14 a 21 de julho, pela internet, com 330 pessoas. Sendo 84,8% mulheres e 15,2% homens.

Fonte: Levantamento feito pela Empresa Júnior da UVV (Ejuvv) junto com jornal **A Tribuna**.

BELEZA E BEM-ESTAR

Sem medo dos procedimentos

Ver o rosto inchar, ficar vermelho, queimar e descamar para depois ficar bonito parece não ser um problema para a maioria das pessoas no Estado.

Segundo a pesquisa feita pela Empresa Júnior da UVV (Ejuvv), junto com jornal **A Tribuna**, 90% disseram que têm coragem de se submeter a procedimentos agressivos e acreditam que isso é normal em procedimentos.

O tratamento chamado peeling de fenol, por exemplo, tem sido muito comentado nas redes sociais por causa do seu processo que descama a pele e causa feridas para que estimule o surgimento de uma pele rejuvenescida.

A dermatologista Karina Mazzini explica que esse tipo de reação é normal até um certo limite. "Alguns são mais agressivos que outros, e aí vai depender da orientação do médico e da escolha do paciente. No meu caso, se existem tecnologias similares que são menos invasivas e vão garantir o mesmo resultado, sempre opto por elas em vez dessas mais agressivas".

Ela explica ainda que o peeling de fenol é um procedimento antigo. "Mas a indicação de fenol é para a pele bem branca, porque pode ter o risco de hipocromia residual (redução na tonalidade avermelhada) e tantas complicações".

E ainda alerta: "O perigo é procurar por soluções milagrosas que viralizam nas redes sem ao menos consultar um profissional para saber se realmente funciona e é seguro".

É preciso ser criterioso na hora da escolha do tratamento ou da cirurgia, como explica o cirurgião plástico Ariosto Santos.

"Hoje, há muitos nomes e técnicas que já são usadas pelos médicos, mas que alguns profissionais, para fazer marketing, propaganda, dão um novo nome. Mas as técnicas são as mesmas de sempre. É preciso ficar de olho também nas promessas de facilidades, como alta em 24 horas. Cirurgia plástica não é salão de beleza para fazer tudo no mesmo dia", alerta.

A vaidade faz bem até determinado ponto, a saúde vem sempre em primeiro lugar, enfatiza a dermatologista Sandra Federici.

"Este limite é dado por cada um, devemos sempre colocar a nossa saúde na frente da vaidade... Mas acho que o envelhecimento deve ser gerenciado, fazer procedimentos de maneira prudente e aos poucos traz um rejuvenescimento natural e saudável. Deixar de se tratar não é a solução".

DE OLHO NAS NOVIDADES

"A autoestima melhora muito"

Débora Catarina Pfeilsticker, 60 anos, se considera uma mulher vaidosa e adora se cuidar. Ela contou que está sempre ligada nas novidades em dermatologia e harmonização facial para se sentir cada vez mais bonita. Ela conta que um dos últimos procedimentos que fez foi com fios de PDO no rosto e pescoço para dar uma aparência mais jovem.

"Em agosto já estou agendada outra vez! Já fiz preenchimento de lábios e toxina botulínica. Gosto de fazer de forma que fique bem natural. Além disso, sigo uma alimentação saudável, uso diariamente protetor solar e hidratantes com ácido hialurônico. Estou feliz! Realmente a autoestima melhora muito em todos os aspectos. Quando você está bem consigo mesma, tudo flui melhor".

Efeito "zoom" durante a pandemia

Constantes selfies e exposição nas redes sociais aliadas ao aumento de reuniões por videochamada na pandemia fizeram surgir o que médicos e especialistas estão chamado efeito "zoom". As pessoas passaram a reparar mais nas imperfeições e buscar mais procedimentos estéticos nos dentes e rosto.

O cirurgião-dentista Marcelo Nobre, especialista em implantes dentários, próteses e estética, explicou que o efeito "zoom" está contribuindo para aumentar a procura por procedimentos estéticos. "Com o aumento de reuniões online, muitos perceberam em suas próprias câmeras algumas 'imperfeições' nos dentes, no entorno dos olhos, formato do nariz, bochecha e olheiras".

MARCELO NOBRE diz que com o aumento de reuniões online, muitos perceberam em suas próprias câmeras algumas 'imperfeições'

O cirurgião plástico Fabricio Regiani alerta que as mídias sociais, principalmente os filtros do Instagram, estão influenciando a autoestima das pessoas.

"As câmeras dos celulares causam um efeito chamado Fish Eye, que distorce a imagem deixando o nariz, por exemplo, muito maior do que é na realidade", explica.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia, no primeiro trimestre de 2022 houve um aumento de 390% dos procedimentos estéticos em relação ao mesmo período do ano anterior, entre homens e mulheres com idades entre 25 e 48 anos.

SONHO REALIZADO

"Estou radiante"

Mesmo com hematomas que evidenciam a sua cirurgia recente, a engenheira ambiental Marcilene Maria Alves Toniatto, 40, não esconde a felicidade de ter realizado o sonho de fazer a lipo abdominal.

Ela contou que depois da segunda gravidez não conseguiu voltar à forma física anterior e a barriga começou a incomodar. "Era obrigada a usar roupas folgadas. Então, a cirurgia se tornou um sonho depois de todas as tentativas. Estou muito feliz, radiante de mesmo com as cintas colocar uma roupa e ela cair bem!".

SAIBA MAIS

PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS

1º Aumento das mamas
2º Lipoaspiração
3º Cirurgia das pálpebras
4º Rinoplastia
5º Abdominoplastia

PROCEDIMENTOS NÃO CIRÚRGICOS

1º Toxina botulínica (43,2% de todos os procedimentos não cirúrgicos)
2º Ácido hialurônico
3º Remoção de pelos
4º Redução não cirúrgica de gordura
5º Fotorrejuvenescimento

Homens
Os procedimentos cirúrgicos masculinos mais comuns são cirurgia das pálpebras, lipo, ginecomastia, rinoplastia e otoplastia.

85% DOS PROCEDIMENTOS NÃO CIRÚRGICOS FORAM REALIZADOS EM MULHERES.

19 a 34 anos representavam a maior proporção daquelas submetidas a rinoplastia (67,9%)

35 a 50 anos respondiam pela maioria dos procedimentos de toxina botulínica (50,2%)

RANKING DE CIRURGIAS E PROCEDIMENTOS

1º EUA	8º ITÁLIA
2º BRASIL	9º RÚSSIA
3º ALEMANHA	10º ÍNDIA
4º JAPÃO	11º ESPANHA
5º TURQUIA	12º GRÉCIA
6º MÉXICO	13º COLÔMBIA
7º ARGENTINA	14º TAILÂNDIA

Fonte: Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS)

Reportagem Especial

BELEZA E BEM-ESTAR

Maioria não está satisfeita com o próprio visual

Pesquisa apontou que 94% das pessoas estão insatisfeitas. Apesar de 50% se considerarem bonitas, acreditam que podem melhorar

DIVULGAÇÃO

ALEXANDRE BRITO: "Depender da aceitação alheia é como ter uma dependência de substâncias tóxicas"

Fazer as pazes com o espelho é uma tarefa difícil para muitas pessoas no Estado. De acordo com o levantamento feito pela Empresa Júnior da UVV (Ejuvv) em parceria com o jornal **A Tribuna**, 94% dos entrevistados não estão satisfeitos com seu próprio visual, 50% até se consideram bonitos, mas acreditam que algumas coisas podem melhorar.

Não há problema algum em procurar procedimentos estéticos e buscar o bem-estar, mas quando isso passa a ser o foco principal da sua vida ou um medo de envelhecer, pode acender um sinal de alerta, como frisa a terapeuta integrativa Isabela Barcelos.

"Na autoaceitação, a pessoa aprende a se conhecer e se amar. Isso influencia em vários aspectos da vida e é um hábito que precisa ser cultivado, de se aceitar como é, tendo autoestima, sem desrespeitar o próximo".

Segundo o psicólogo Alexandre Brito, muitos se submetem ao sacrifício que for necessário para se sentirem mais jovens e bonitos na aparência, correndo o risco de encontrarem justamente o oposto.

"Afinal, quando descuidamos de nossa saúde na busca de um 'corpo modelo' podemos degradar o que há de mais belo: a vida que pulsa em nós. O cuidado com a autoestima não pode ser escravo do olhar do outro, isso seria 'outroestima'. Depender da opinião ou aceitação alheia é como ter uma dependência de substâncias tóxicas", alerta.

O limite, segundo a psicóloga Camila Viana, está entre o procedimento estético para o fortalecimento da autoestima e aqueles realizados para se encaixar em um padrão ou se parecer com alguém.

"Atualmente, as redes sociais são as maiores reprodutoras de ideais não só de corpos, mas também de vidas, e contribuintes na definição do atual padrão de beleza. Isso impulsiona comparações que afetam a autoimagem e pode provocar adoecimentos psíquicos e físicos".

O padrão de beleza, segundo o psiquiatra Valber Dias, sempre foi estabelecido pelas culturas e sociedade, sendo assim é mutável. "Por isso, é tão importante que a autoestima seja boa o suficiente para que a pessoa não sinta necessidade de se adequar a padrões".

A especialista em harmonização orofacial Larissa Lima lembra que as pessoas precisam se enxergar como um ser humano de valores. "Não focar sua felicidade apenas na aparência. O autocuidado é importante e a vaidade sadia tem a ver com a elevação da autoestima".

Só quatro em 10 estão se preparando

O sonho de fazer uma cirurgia plástica ou procedimento estético requer investimento financeiro. Para alguns, pode entrar no orçamento do mês, para outros, será preciso avaliar as formas de pagamento desse sonho.

O levantamento da Empresa Júnior UVV (Ejuvv) mostrou que a cada 10 pessoas que querem realizar esse tipo de sonho, apenas quatro estão juntando dinheiro. Outras 45% pensam em dividir essa conta em várias parcelas.

"Os procedimentos estéticos sempre foram objeto de desejo, mas hoje fazem parte e estão inseridos na realidade dos nossos pacientes, tanto aqueles com maior condição financeira quanto aqueles que possuem o dinheiro mais contado. Dá para planejar e fazer todos os tratamentos", ressalta a dermatologista Sandra Federici.

Hoje as pessoas se programam financeiramente para realizar essas cirurgias ou procedimentos estéticos, segundo observa o cirurgião plástico Ariosto Santos.

"A pessoa faz reserva financeira, consegue guardar um dinheiro. Além disso, há alternativas no mercado que ajudam na realização desses sonhos".

Mas a assessora de investimentos Maria Goretti Quadros alerta que é preciso ficar atento às armadilhas. "Para todo e qualquer sonho é preciso planejamento. Se a pessoa não tem essa condição, então é importante avaliar prazo, urgência, se vai influenciar a qualidade de vida primeiro. O primeiro passo é sempre planejar".

DIVULGAÇÃO

ASSESSORA de investimentos, Maria Goretti Quadros alerta que é preciso ficar atento às armadilhas

CONFIRA AS DICAS

Não se deve pegar empréstimo

Planejamento

> PARA QUE OS SONHOS não fiquem apenas no imaginário e se tornem reais, é necessário torná-los mais concretos.

> O PRIMEIRO PASSO é se planejar. Para todo e qualquer sonho é preciso planejamento financeiro.

Contas digitais

> GUARDAR DINHEIRO na conta é interessante para aquelas contas que remuneram, pelo menos, 100% do Certificado de Depósito Interbancário (CDI). Atualmente, há alguns bancos digitais que conseguem fazer essa oferta, mas não é por um prazo muito longo.

Cuidado com as armadilhas

> AS PRINCIPAIS armadilhas são a falta de conhecimento e a ideia de retorno muito alto em pouco tempo.

> POUPANÇA NEM SE FALA. Não é um investimento atrativo considerando o patamar da inflação, a pessoa perde a correção de seu poder de compra.

> PEGAR EMPRÉSTIMO de forma nenhuma.

> HÁ CONSÓRCIO com essa finalidade, mas é preciso avaliar. Às vezes, o valor que ele pagaria nas parcelas, se aplicado teria um retorno muito mais atrativo.

Fonte: Maria Goretti Quadros, especialista em investimentos.

Especialistas alertam para "expectativas fantasiosas"

Sonhos estão quase sempre envoltos em expectativas, mas quando se trata do desejo de fazer cirurgias ou procedimentos estéticos, os médicos alertam que o plano tem de estar de acordo.

"Fazer uma cirurgia não é como ir ao salão de beleza, que fica pronto no mesmo dia. Há riscos e, por isso, é preciso se planejar, se preparar para evitar complicações que podem acontecer na cirurgia", destacou o cirurgião plástico Ariosto Santos.

E ainda completou: "Então, é preciso tomar cuidado com seus desejos e não criar expectativas fantasiosas".

Para o cirurgião-dentista Marcelo Nobre, especialista em implantes, próteses e estética, alcançar resultados mais naturais possíveis é o mais bacana dos procedimentos estéticos.

"Aqueles que as pessoas te veem 'diferente', sabem que você está com uma aparência mais bonita e mais jovem, mas não sabem dizer o que realmente você fez. Alguns pacientes temos que saber a hora de aconselhá-los, exatamente porque os procedimentos estéticos são viciantes e muitos perdem a noção do limite, querendo mais e mais. Os bons profissionais sabem a hora de impor este limite exatamente para não perder a naturalidade do resultado".

A primeira consulta é extremamente importante para alinhar o plano de tratamento, bem como a expectativa do paciente frente ao resultado que será alcançado. É o que explica a cirurgiã-dentista Luiza Hosken, especialista em harmonização orofacial.

"Prezo sempre pela naturalidade e os pacientes que me procuram prezam também por isso. Foi-se o tempo em que o exagero ou a harmonização caricata existiam nos consultórios".

A especialista em harmonização orofacial Mariana Laranja diz que o objetivo é sempre trazer uma harmonia, realçar pontos bonitos do paciente e melhorar outros.

"Sempre brinco com meus pacientes que o exagero mora no próprio nome. O objetivo é não exagerar em nenhuma característica, em nenhum ponto da face. Então, acho que tem que saber frear no momento certo, ou deixar o paciente consciente dos riscos e exageros".

KADIDJA FERNANDES - 22/06/2022

ARIOSTO SANTOS: planejamento

APRESENTA:

IGREJA CRISTÃ MARANATA REALIZA O MAIOR EVENTO DE AÇÃO SOCIAL PROMOVIDO POR UMA IGREJA

A primeira ação social voltada para o atendimento à população, aconteceu no Maanaim de Cariacica, e ofertou vários serviços gratuitos, como emissão de identidade, carteira de trabalho, consulta médica, entre outros

CENAS: DIA DE AÇÃO SOCIAL

Uma ação voltada para atender pessoas carentes, o "Dia de Ação Social", realizado pela Igreja Cristã Maranata (ICM) contemplou centenas de pessoas, reuniu vários profissionais e promoveu obras de assistência social, moral e educacional, além de promover qualidade de vida e dignidade.

Foram mais de 20 áreas de serviços gratuitos voltados para a população. Quem passou pelo local pode contar com serviços como, emissão da Carteira de Identidade, atendimento médico, orientações odontológicas e jurídicas, atendimento do Procon, Cesan, Sebrae (abertura de negócios), serviços de assistência social, EDP Escelsa (contas de luz e negociações), inclusão digital, atendimento à violência doméstica e corte de cabelo.

A lista de serviços ainda incluiu, atendimentos de negociações de dívidas e simulações de financiamentos pela Caixa Econômica Federal, doação de sangue, medição de pressão e glicose, vacinas, corte de cabelo, bazar de roupas e sapatos, entre outros.

O mecânico Tiago Santos e o filho de 9 anos, foram ao Maanaim para tomar a vacina contra a covid-19 e aproveitaram para cortar o cabelo. Tiago, que mora no bairro Cariacica Sede, soube do evento em uma das igrejas.

"Um evento como este é muito gratificante para nós. Vai muito além de apenas congregar em uma igreja, ele simboliza o amor ao próximo", declarou o mecânico.

Divulgação ICM

"Nosso desejo não é ficar restrito a esta ação. Sabemos que as necessidades da população são muito grandes e pretendemos levar essa ação não para todo estado, mas para todo Brasil. Como igreja temos a parte espiritual, porém não podemos ignorar a parte social. E é isso nosso objetivo, nós estamos atuando na parte social, e para nós é uma alegria poder servir voluntariamente as pessoas, tanto em assistência na parte física, quanto material e social"

Pastor Luiz Eugênio, coordenador geral do "Dia de Ação Social" da Igreja Cristã Maranata

Em sua primeira edição, o "Dia de Ação Social" foi um sucesso. Segundo o pastor e coordenador geral da igreja, Luiz Eugênio, a ideia de fazer promover o evento nasceu do desejo que a igreja sempre busca alcançar, que é o de conseguir atender aos que mais precisam. Segundo ele, a ICM há muito tempo faz um trabalho semelhante na Amazônia, porém, sempre houve o desejo de espalhar o projeto por todo Brasil. E foi daí que a instituição organizou no município a ação.

Várias autoridades estiveram no evento, entre eles, o Governador Renato Casagrande e o prefeito de Cariacica Euclério Sampaio. Os dois agradeceram e parabenizaram a iniciativa da igreja.

Para o prefeito, o trabalho que a igreja Cristã Maranata desenvolve na cidade é de extrema importância. "Para nós receber ações como esta e neste porte é muito gratificante, pois a igreja é uma instituição muito forte, e muitas vezes elas conseguem atuar onde o poder público não alcança, " declarou Euclério.

Casagrande também agradeceu a iniciativa da ICM e falou sobre a importância do papel da igreja no Estado. "Para o Estado é uma alegria poder contribuir e participar de uma ação tão maravilhosa, em prol daqueles que necessitam. A Igreja está de parabéns pela iniciativa", declarou o Governador.

ICM nas redes sociais

Cultos diários pelo YouTube às 20h
igrejacristamaranataoficial
IgrejaCristaMaranata
igrejacristamaranata_oficial

Rádio Maanaim 24 horas
radiomaanaim.com.br
Aplicativo disponível para Android e IOS.

Para participar do Grupo Ciência e Fé, solicitar a ficha de inscrição pelo e-mail:
cienciaefe@presbiterio.org.br

SOLIDARIEDADE, VOLUNTARIADO E AMOR AO PRÓXIMO

Divulgação ICM

Sem dúvidas quem passou pelo Maanaim, no último sábado (16), pode presenciar o poder do voluntariado em prol ao próximo. Durante todo o dia da ação social, era possível ver pessoas sendo atendidas e com um sorriso no rosto por conseguirem atendimento.

Mãe de três filhos, Michelle Rodrigues, 29 anos, esteve na ação, foi uma das pessoas que participaram da ação e conseguiu tirar a identidade, atendimento odontológico e ainda pode levar para casa, algumas roupas para as três filhas de 4, 7 e 9 anos.

"Estava a muito tempo lutando para tirar minha identidade, e chegando aqui consegui tirar muito rápido, além disso consegui passar pelo dentista, fiz uma boa limpeza. Minha mãe também recebeu atendimento médico, mediu pressão e glicose. Além disso, fui ao stand do bazar e ganhei várias roupas para minha filha", contou Michelle.

Além de serviços para os adultos, a criançada também teve uma programação especial. Elas puderam comer muita pipoca, algodão doce, além de poder interagir com os cães que atuam junto com as polícias do Estado.

A família da dona de casa Mirian de Souza, também estiveram por lá, ela, o marido e os dois filhos, foram em busca de atendimento médico para as crianças. O Arthur de 9 anos e o Miguel de 3 anos, que é diabético. A família, que é de Nova Brasília, conseguiu atendimento com o odontologista e o pediatra.

"Estávamos precisando muito que o médico pudesse receitar o remédio do Arthur, pois ele é diabético e já estava ficando sem medicação. E como não estávamos conseguindo em lugar nenhum. E para nossa surpresa conseguimos não só a receita, como que os dois fossem atendidos pelo médico, ficamos aliviados e muito felizes pela igreja se propor em oferecer essa oportunidade", declarou a dona de casa.

O operador de máquinas Valdecir de Paula também esteve no local para doar algumas roupas, aproveitou para se consultar com o psicólogo. Valdecir que perdeu a mãe recentemente, disse que não estava conseguindo marcar uma consulta pelo Sistema Único de Saúde (SUS) devido a demanda ser muito grande.

"Aproveitei que minha esposa e eu viemos fazer uma doação de roupas e aproveitei para conversar com o psicólogo. Fiquei muito feliz quando soube que conseguiria a consulta, pois já tentava há muito tempo pelo SUS," contou Valdecir.

Segundo o pastor e coordenador geral da igreja, Luiz Eugênio, essa foi apenas a primeira ação desse porte organizada pela igreja, porém a expectativa é que sejam realizadas novas ações, em outras cidades do Estado.

APRESENTA:

AÇÃO SOCIAL PROMOVIDA PELA IGREJA CRISTÃ MARANATA ATENDEU MORADORES DE CARIACICA

Divulgação ICM

Moradores do município de Cariacica participaram no sábado (16), da primeira ação social promovida pela Igreja Cristã Marata (ICM). O evento voltado para o atendimento à pessoas que necessitam de serviços como, emissão da Carteira de Identidade, atendimento médico, orientações odontológicas e jurídicas, atendimento do Procon, Cesan, Sebrae (abertura de negócios), serviços de assistência social, EDP Escelsa (contas de luz e negociações), inclusão digital, atendimento à violência doméstica e corte de cabelo, recebeu centenas de moradores da cidade, que relataram sobre a alegria de terem a oportunidade de conseguirem vários atendimento em um único lugar.

Atendimento no CRAS

Foi o caso do autônomo de 61 anos, Lucas Andrade, que esteve no evento em busca de atendimento no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS). Segundo ele, que é cadastrado no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico), estava pelo menos há quase dois meses sem receber os benefícios do governo porque estava com o cadastro desatualizado. Contou ainda que, já havia tentado ir a uma unidade do (CRAS), porém não conseguia atendimento.

"Sou morador do bairro Rosa da Penha, e quando soube que a igreja estaria promovendo essa ação, achei excelente. Graças a Deus consegui regularizar meu cadastro do CadÚnico, e agora vou poder voltar receber meus benefícios, pois já estava ficando complicado manter as despesas de casa," declarou Lucas.

Em busca de uma vaga de emprego

Quem também estava em busca de emprego, pode contar com atendimento na unidade da Agência do Trabalhador de Cariacica, foram quase 600 vagas distribuídas em várias áreas de atuação. A técnica em enfermagem Vanilda Avancini Borges, foi uma das pessoas que estiveram na no dia de ação e aproveitou para ir em busca de uma vaga de emprego.

A técnica que mora no bairro Operário, está há três anos desempregada, e aproveitou para buscar uma oportunidade no mercado. "Vim em busca de uma vaga, já faz alguns anos que um problema que tenho de vista se agravou e por isso tenho tido dificuldades para me realocar no mercado. Então já aproveitei para me consultar com oftalmologista, e aproveitei para tentar uma vaga de emprego, fiz meu cadastro e agora vou ficar na torcida", contou ela.

Além da consulta com o oftalmologista, Vanilda aproveitou para se consultar com um dos dentistas que atuaram voluntariamente, e pode fazer uma limpeza. " A ação veio em uma boa hora para mim, pois como estou desempregada, meus recursos estão bastante limitados, e conseguir ir ao dentista sem nenhum custo foi uma benção", concluiu a técnica.

Solange Rodrigues esteve na Ação Social para tirar segunda via do RG

Segunda via de Identidade

Os atendimentos se estenderam por todo o sábado e muitas pessoas aproveitam para tirar a primeira ou segunda via da carteira de trabalho, CPF e a identidade. Foi o caso da moradora do bairro São Francisco, Juliana Oliveira, ela que acompanhava o pai, foi até ao Maanaim para tentar tirar a segunda via da identidade. Segundo ela, o pai havia sofrido um AVC em 2014 e sempre precisa dos documentos para resolver problemas de saúde. Porém havia perdido o documento e desde então a família tentava fazer o agendamento para retirar a segunda via do documento.

"Tentamos por diversas vezes fazer o agendamento pois meu pai precisa muito do documento. Porém nunca não conseguimos, foi quando soube que aqui no bairro que estaria tendo a ação promovida pela Marata, então aprovei e trouxe meu pai. E graças a Deus conseguimos fazer a segunda via", contou Juliana.

Assim, como Juliana, muitas pessoas puderam contar também com atendimentos de inclusão digital, que auxiliou quem precisava fazer cadastros relacionados ao site do Gov.br. Todo trabalho foi feito de forma voluntária por profissionais e membros da igreja. E quem participou também contou sobre a oportunidade de servir a comunidade de Cariacica.

Agradecida pelo atendimento prestado à mãe, Queila Rodrigues, falou sobre a experiência vivenciada por ela e a mãe no evento. Segundo ela, as duas estavam há cerca de um ano tentando agendar atendimento para fazer a 2ª via de identidade para a mãe. A idosa precisava renovar o documento, após ter desenvolvido problemas na vista em decorrência de uma enfermidade, e necessitava que a nova identidade constasse a condição da mãe.

Solange, que ainda se recupera da doença, chegou ao Maanaim e logo recebeu toda atenção e cuidado desde já na chegada do portão principal, onde foi recepcionada pelos irmãos do apoio e os bombeiros a conduziram na cadeira de rodas até o local de fazer o documento.

Segundo Queila, durante o atendimento, percebeu que os servidores da Polícia Civil tratavam todas as pessoas com muita paciência e cuidado. Até aqueles que faltavam documentos, era dada toda atenção na tentativa de providenciar o que faltava para que ninguém saísse sem atendimento.

"Minha mãe foi atendida com muito carinho e a servidora informou que o prazo para retirar o documento pronto era de 90 dias, mas se solidarizou com a situação, me deu seu telefone de contato e garantiu que entregaria o documento pronto em 15 dias. Porém, no dia 18/07, dois dias após o evento, a servidora ligou informando que o RG já estava pronto e podia ser retirado. De outra forma, jamais conseguiríamos tal feito", relatou Queila.

Mãe e filha ainda falaram que, após a realização do serviço, com o auxílio da equipe de bombeiros, os pastores da comissão de oração se dirigiram até Solange, pois ela estava, não tinha possibilidade de se locomover até eles e em seguida um grupo de pastores orou por ela e os dons espirituais confirmaram exatamente o que ela vinha pedindo a Deus através de suas orações pessoais.

"No fim, ela saiu muito agradecida por ter conseguido o que precisava e por ter sido confortada e renovada com a bênção de Deus. A vitória foi completa! ", contou emocionada.

Atendimento odontológico

Os relatos foram inúmeros, em um dos atendimentos odontológicos, um Jovem que aparentava ser bem simples, procurou a equipe com fortes dores de dente, logo que atendido o dentista foi constatado que precisaria de uma intervenção cirúrgica, pois o dente do rapaz já estava bem fraco só com cirurgia poderiam sanar os problemas causados.

Visivelmente abatido e com dores e muita dor, o jovem gemia enquanto aguardava atendimento. Após ser avaliado o caso, os pastores e o dentista tomaram todas as providências para que o paciente fosse levado para uma clínica para concluir o procedimento. Todo o procedimento realizado foi totalmente gratuito, a alegria do rapaz foi tamanha, que no fim do dia, ele voltou ao Maanaim para agradecer aos pastores e aos voluntários pelo tratamento digno que recebeu de toda equipe.

Tamanho foi o sucesso da primeira ação "Dia de Ação Social" que todos que passaram pelo local se maravilharam com a estrutura e qualidade nos atendimentos. O presidente da associação do Espírito Santo, Leonardo Lessa, esteve presente na ação e elogiou muito o evento.

"Sem dúvida um evento desse porte para atender a demandas tão urgentes da população muito nos alegra. E a qualidade dos serviços aqui prestados sem dúvida vai fazer muita diferença na vida dessas pessoas", declarou.

FALE COM A EDITORA GIOVANA RANGEL
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policial@redetribuna.com.br

BUSCA POR TRANQUILIDADE

Mudança para viver longe do agito

Famílias estão deixando cotidiano agitado das grandes cidades para priorizar qualidade de vida, saúde e segurança

KADIDJA FERNANDES/AT

THIAGO Santana e Gabriela Ferreira, juntamente com os filhos Rafael e Gael, trocaram Vitória por Domingos Martins em março de 2020, no início da pandemia

Jonathas Gomes

Deixar o campo para uma vida agitada era o sonho urbano das gerações anteriores. Viver nas grandes cidades era o modelo de sucesso.

O tempo demonstrou, contudo, o contrário: a vida urbana pode adoecer e, agora, as famílias priorizam a qualidade de vida e a segurança fora das metrópoles.

Nos últimos anos, a tendência somente se fortaleceu. Em busca de melhor custo de vida, uma rotina mais saudável e mais segurança para os filhos Rafael, 10, e Gael, 5, o vendedor de carros Thiago Santana, 44, e a bailarina Gabriela Ferreira, 42, trocaram Vitória por Domingos Martins em março de 2020, no início da pandemia.

A pandemia antecipou a realização do desejo da família. Gabriela abriu sua própria escola de dança, enquanto Thiago montou uma revenda de carros e, assim, eles puderam adaptar o trabalho ao novo estilo de vida, contam.

"Nosso custo de vida era alto e mudamos em busca da tranquilidade. Aqui, temos qualidade de vida e, quando precisamos, estamos perto de Vitória. Aproveitamos o cotidiano de uma cidade menos estressante e, ainda assim, podemos ir à capital quando necessário", explica Thiago.

O crescimento desordenado das cidades causou problemas urbanos que impedem que a maior parte das famílias tenha qualidade de vida, explica o professor do Departamento de Geografia da Ufes Ednelson Mariano Dota.

O especialista avalia que as cidades médias, por outro lado, oferecem bons serviços e produtos, com qualidade de vida diferenciada, e atraem as classes sociais mais altas.

"Há uma busca mais evidente de qualidade de vida em cidades menores, com uma mudança de apartamento para casa. As famílias priorizam cidades próximas à capital e, assim, aliam qualidade de vida e fácil acesso a serviços especializados".

Já a psicóloga Márcia Amorim analisa que a vida fora dos grandes centros pode proporcionar mais tempo para convivência familiar e até mais saúde mental.

"A vida nas grandes cidades causa estresse e insegurança. O tempo gasto no trânsito afeta a convivência familiar e a prática de atividades físicas e de lazer. Assim, as pessoas tendem a ter mais problemas de ansiedade e depressão".

> "As famílias priorizam cidades próximas à capital e aliam qualidade de vida e fácil acesso a serviços especializados"
>
> **Ednelson Dota, professor do Departamento de Geografia da Ufes**

ELES MUDARAM DE CIDADE E DE VIDA

RIVER GAZEOLINA/FOTO FOTOGRAFIAS

ACERVO PESSOAL

Mais tempo em família e melhor custo

A cabeleireira Alessandra Erdmann Piantavinha, 41, e o médico radiologista Giuliano Arrivabeni Piantavinha, 42, trocaram a vida em Vila Velha por uma nova rotina em Linhares.

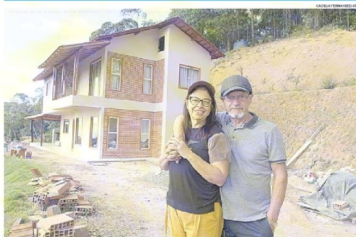
A pandemia impactou as finanças do casal e, por isso, eles buscaram uma boa cidade, com melhor custo de vida, e não se arrependem: até o tempo de convivência da família melhorou.

"Foi uma transformação total. Temos uma vida melhor hoje, com mais tempo e menos correria. Se não fosse a pandemia, talvez não teríamos decidido por realizar a mudança de cidade", ressaltou Alessandra.

De volta para a cidade natal

O advogado Leandro José Donato Sarnaglia, 36, e a médica veterinária Amanda Medeiros, 33, decidiram retornar à cidade natal, Itaguaçu, com a filha Maria Eduarda, 3, para fugir da alta taxa de infecção da covid-19, em março de 2020.

Quando se preparava para a mudança, Leandro teve um AVC isquêmico e, naquele período, descobriu que teria mais um filho, chamado João Pedro, hoje com 1 anos e 4 meses. Ao se recuperar, não teve dúvidas: queria uma vida mais tranquila. "A busca por uma vida mais tranquila para cuidar dos nossos filhos foi decisiva", explicou Leandro.

KADIDJA FERNANDES/AT

ROSA MARCHESI e Durval Zoppi iriam apenas cumprir isolamento em Domingos Martins mas acabaram ficando por lá

Home office é tendência para a "fuga urbana"

Regata, chinelos e vista para o mar. Os escritórios fechados durante a pandemia deram lugar a ambientes profissionais dos sonhos.

Com o fortalecimento do home office, o "trabalhe de onde quiser" se aproximou de mais pessoas e criou uma tendência de "fuga urbana" para alguns profissionais.

Áreas como tecnologia e comunicação, por exemplo, sofreram mudanças na rotina profissional e, mesmo após o período mais crítico da crise sanitária, ainda ofertam vagas home office, exemplifica o professor do Departamento de Geografia da Ufes Ednelson Dota.

"Para algumas classes profissionais, o home office é uma possibilidade concreta e, com isso, há a oportunidade de deixar grandes áreas urbanas. Há, contudo, um recorte de classe social muito evidente neste movimento", pontua.

Uma pesquisa da Universidade de São Paulo (USP) e da Fundação Instituto de Administração (FIA), de 2021, demonstrou que 81% dos trabalhadores afirmam que a produtividade em trabalho remoto é maior ou igual ao trabalho presencial.

> "Para alguns profissionais, o home office é uma possibilidade e, com isso, pode-se deixar as áreas urbanas"
>
> Ednelson Dota, professor de Geografia da Ufes

BUSCA POR TRANQUILIDADE

"Contato com a natureza deu saúde e felicidade"

São 6h15 em Domingos Martins. Uma fresta de sol adentra uma janela entreaberta em meio ao suave "vuuu" da brisa das montanhas, acompanhada do canto de passarinhos. Naquele momento cotidiano, a autônoma Rosa Marchesi, 57, percebe que todos os seus sentidos estão despertos.

O desejo de deixar a vida urbana em Campo Grande, Cariacica, pela vida no campo na famosa cidade das montanhas capixabas é realidade desde 2020, quando a pandemia antecipou o projeto de uma vida mais tranquila com o representante comercial Durval Zoppi, 65, seu marido há 34 anos.

O casal queria apenas cumprir o isolamento social com conforto e terminou conquistado pela vida fora da Grande Vitória, a ponto de comprar um terreno para a construção do lar dos sonhos, com horta e uma vasta área verde preservada. Rosa conta que vive de forma mais consciente e confortável desde então.

"A pandemia adiantou nossos planos de deixar a cidade. Meu trabalho de oferecer apoio para o reconhecimento de cidadania italiana ficou 80% online e consegui deixar o escritório. Quando estamos na Grande Vitória, temos outro tipo de vida. Hoje, vivo mais consciente e isso é um privilégio".

A insegurança e o medo da violência, pontos que mais incomodavam a autônoma na vida urbana, foram substituídos por uma rotina de plantio e fraternidade com os vizinhos em Domingos Martins.

"Temos uma área limpa para plantio e outra área com mata preservada. Aqui, temos terra para cuidar, amigos 'de roça' e ainda economizamos. O contato com a natureza nos deu saúde e felicidade", conta Rosa.

Frutas como mexerica, banana e acabate, além de verduras e legumes, são alguns dos "tesouros" da horta de Rosa e Durval.

A psicóloga Náira Delboni analisa que há vantagens tanto na vida urbana quanto fora das grandes cidades, mas é possível ter um estilo de vida mais desacelerado, tranquilo e, portanto, saudável fora das capitais.

A especialista aponta o contato constante com a natureza como fator que influencia no bem-estar mental e psíquico.

"Sabemos que o contato com a natureza traz diversos benefícios para a saúde mental. As pessoas que 'escapam' para locais próximos ao mar, montanhas ou fazendas se beneficiam muito do ponto de vista psicoemocional. Mesmo morando nas grandes metrópoles, é importante estar mais próximo da natureza", defende.

PINTEREST

PROFISSIONAL em home office: chance de trabalhar em qualquer lugar

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL

> "A saída de algumas famílias da Grande Vitória já era observada com a construção de condomínios em cidades próximas, e a pandemia só intensificou o movimento"
>
> Ednelson Dota, professor de Geografia da Ufes

> "As pessoas que buscam a vida em cidades menores estão indo atrás de saciar suas necessidades básicas e, assim, se aproximarem da autorrealização"
>
> Márcia Amorim, psicóloga

ACERVO PESSOAL

DIVULGAÇÃO

> "A vida urbana nos traz muitos atrativos e entramos em um ritmo acelerado. Quando nos damos conta, percebemos que estamos vivendo no modo automático"
>
> Náira Delboni, psicóloga

SAIBA MAIS

Pandemia intensificou fenômeno

"Fuga urbana"

- A MIGRAÇÃO de grande áreas urbanas para cidades menores é um movimento comum hoje por conta do nível de crescimento que as metrópoles atingiram no século 20, o que afetou a qualidade de vida da maior parte da população.
- O PERFIL DE FAMÍLIAS que realiza a mudança, no entanto, é de classe média-alta e alta. Elas buscam, em geral, cidades médias que oferecem qualidade de vida e acesso a bons serviços e produtos, sem abrir mão da proximidade geográfica com as capitais.

Brasil

- O MOVIMENTO É mais consolidado em metrópoles maiores, como São Paulo e Rio de Janeiro, no Brasil.
- CERCA DE 55% dos moradores da capital paulista sairiam da cidade se pudessem.
- ENTRE OS CARIOCAS, a porcentagem é ainda maior: 59% deixaria a capital fluminense se pudesse.
- O MESMO MOVIMENTO ESTÁ crescendo no Estado desde o início da década de 2000, com a criação de condomínios na região serrana.
- A PANDEMIA é um evento particular que intensificou esse fenômeno para famílias que puderam optar por cumprir o isolamento com mais conforto e fora de aglomerações.

DIVULGAÇÃO

PAI e filho: qualidade de vida

Pesquisa

- ENTRE AS 30 MELHORES cidades para se viver no Brasil, há apenas cinco capitais. Nenhuma das capitais está entre as cinco melhores cidades do País.

Fonte: Especialistas entrevistados, Datafolha e Macroplan.

LETÍCIA REBELLO **NEUROLOGISTA, ESPECIALISTA EM DOENÇAS CEREBROVASCULARES**

O que define a saúde do cérebro na terceira idade?

Para a especialista, a forma de cuidar da mente e do corpo ao longo da vida define como será o cérebro depois dos 60 anos

Rafael Gomes

O envelhecimento populacional confirma uma realidade: a expectativa de vida aumentou e as pessoas estão vivendo mais.

Por outro lado, o estilo de vida atual e a longevidade trazem novos fatores de risco, ou seja, aumentam a possibilidade de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson na população idosa.

Mas afinal, o que de fato define a saúde do nosso cérebro na terceira idade? É possível fazer algo para se preparar melhor para o envelhecimento?

Para responder a questionamentos como esses, **A Tribuna** conversou com a neurologista Letícia Rebello, especialista em Neurologia Vascular e coordenadora de Neurologia do Hospital Sírio-Libanês de Brasília.

A TRIBUNA - O que define a saúde do cérebro na terceira idade?

LETÍCIA REBELLO - É muito complexo, mas passa pelo quanto a pessoa consegue envelhecer mantendo uma boa qualidade de vida e os estímulos que têm durante a juventude.

É fato que a forma como tratamos o nosso corpo e o nosso cérebro hoje vai ter impacto no idoso que seremos.

> **Há como se preparar desde cedo para ter um cérebro saudável quando idoso?**

É um ponto importante. Muitos se perguntam: 'como faço para envelhecer bem?' É deixando o cérebro ativo para evitar os maiores vilões, que são os processos demenciais, como o Alzheimer. A melhor forma de conseguir isso é fazendo a prevenção dos fatores de risco cardiovasculares, o combate à pressão alta, diabete, colesterol, ao cigarro, tendo estímulo à atividade, combatendo a obesidade, o sedentarismo, se alimentando bem, e também mantendo o estímulo cognitivo.

> “A forma como tratamos o nosso corpo e o nosso cérebro hoje vai ter grande impacto no idoso que seremos”

> **Hoje, quais são os principais problemas ligados ao cérebro na população idosa?**

O maior impacto é em relação ao Acidente Vascular Cerebral (AVC). Muitos podem desenvolver AVC de tamanhos e impactos diferentes ao longo da vida, mas é lá na frente que ele pode representar a perda da capacidade cognitiva.

> **O cérebro reduz de tamanho e perde a capacidade cognitiva com o tempo?**

Sim, conforme a gente vai ficando mais velho, mas é algo natural a diminuição de tamanho. Isso não deve ser interpretado como uma doença ou como uma certeza de que o paciente vai ter alguma limitação.

Algumas estruturas diminuem até 1% a cada ano. À medida que o tempo passa, o cérebro atrofia, é natural. Isso pode não significar nada para uma pessoa, mas pode, eventualmente, significar uma perda cognitiva mais leve, como uma pessoa que tem o hábito de ler, precisar de mais tempo para fazer uma leitura. O importante é perceber quando esse envelhecimento causa impacto no dia a dia da pessoa.

> **Com o envelhecimento da população, há diferença no cérebro de uma pessoa com 50 anos hoje na comparação com uma da mesma idade de décadas atrás?**

Possivelmente. É por conta do estilo de vida de hoje, o nível de carga emocional, o trabalho e a falta de autocuidado.

> “Fazer atividade física, se alimentar bem, ter uma qualidade no sono, tudo isso reduz os riscos de doenças”

> **Então seria algo prejudicial hoje...**

Sim, e com o envelhecimento populacional, doenças surgiram, como pressão alta, que surge mais nas pessoas mais velhas, e o próprio AVC, que acontece em qualquer idade, mas a partir da sexta década de vida, ele duplica. Então, vamos ganhando novos fatores de risco com o envelhecimento populacional.

> **Existem exames preventivos para evitar o envelhecimento do cérebro?**

Os exames preventivos existem e devem ser feitos de acordo com o histórico familiar do paciente. Dependendo do caso, é preciso um pouco mais de cuidado, fazer a prevenção um pouco antes. De forma geral, não há um pacote de exames para a prevenção para o cérebro. O pacote, geralmente, é cardiovascular. Cardiologistas, geriatras e até ginecologistas, para as mulheres, podem indicar os exames.

> **Pessoas que mantêm hábitos relacionados à atividade intelectual, como ler, estudar, desafios ao cérebro, têm uma menor predisposição a desenvolver doenças neurodegenerativas?**

A pessoa que se mantém desafiada intelectualmente, com estímulo, pode ter, possivelmente, casos mais retardados caso tenha predisposição, pois a pessoa está sempre se estimulando. Muitos, quando se aposentam, deixam de produzir, de ter estímulos, e é nesse momento que se instala uma piora da parte cognitiva.

> **O que mais é importante?**

Fazer atividade física, se alimentar bem, ter uma qualidade no sono, tudo isso reduz os riscos de doenças. A saúde do sono está diretamente ligada à redução de risco cardiovascular. Quem faz isso, tem menos consequências negativas. E nunca é tarde para começar a fazer. O ideal é começar ainda jovem, mas não é porque a pessoa nunca fez que ela não pode iniciar já adulto. Cuidar da saúde do corpo vai ter impacto no cérebro.

DIVULGAÇÃO

LETÍCIA REBELLO explicou os riscos que o estilo de vida traz à longevidade

ARQUIVO/AT

A MELHOR forma de manter o cérebro ativo para envelhecer bem é combatendo os vilões da saúde, como o sedentarismo

QUEM É

Letícia Rebello

- > NEUROLOGISTA formada no Hospital de Base do Distrito Federal e especialista em Neurologia Vascular.
- > LETÍCIA também tem formação no Hospital de Clínicas de Porto Alegre e no Grady Memorial Hospital (EUA).
- > PUBLICOU artigos científicos, participou de ensaios clínicos e ministrou aulas em congressos.
- > ATUALMENTE, está na diretoria da Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares e é coordenadora de Neurologia do Hospital Sírio-Libanês de Brasília.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 28º / MÍNIMA 17º

Sol com algumas nuvens. Não chove.

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 26º / MÍNIMA 18º

Sol com muitas nuvens durante o dia.

TERÇA

PROBABILIDADE DE CHUVA 90%

MÁXIMA 26º / MÍNIMA 17º

Sol com chuva na parte da manhã.

FASES DA LUA

- MINGUANTE: ATÉ QUARTA
- NOVA: DE QUINTA A 04/08
- CRESCENTE: DE 05/08 A 10/08
- CHEIA: DE 11/08 A 18/08

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	12h48 (1,1m)	06h16 (0,4m) / 18h48 (0,5m)
PORTO DE TUBARÃO	12h46 (1,1m)	06h14 (0,4m) / 18h46 (0,5m)

SOL

NASCENTE 06h14

POENTE 17h21

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

NOVA VARÍOLA

Estado investiga mais dois casos

Dois homens, com idade entre 30 e 39 anos, apresentaram sintomas da doença ao chegarem do Rio. Eles estão em isolamento

Jonathas Gomes

O Estado já tem mais dois casos suspeitos da nova varíola. A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) do Espírito Santo confirmou que dois homens, com idade entre 30 e 39 anos, apresentam sintomas da doença, como erupções cutâneas.

De acordo com a Sesa, o primeiro caso tem histórico de viagem recente ao estado do Rio de Janeiro.

O segundo caso, apesar de não se enquadrar nas definições de caso suspeito do Ministério da Saúde, já que não tem histórico de viagem ou contato com caso suspeito ou positivo, está sob investigação devido a sintomas apresentados.

A Sesa informa que os dois pacientes estão em isolamento e sendo monitorados pela vigilância epidemiológica municipal.

As amostras do primeiro caso relatado já foram coletadas e seguiram para o Laboratório Central de Saúde Pública do Espírito Santo (Lacen). As do segundo caso serão coletadas amanhã.

Agora, o Estado soma oito casos notificados. Todos os casos são de homens, com idades entre 20 e 49 anos. Desses, três foram descartados, dois deram positivos e três estão em investigação, informa a Sesa.

DIVULGAÇÃO

ERUPÇÃO DE PELE é um dos sintomas da nova varíola

OMS declara emergência global

Com mais de 16 mil casos relatados em 75 país, a Organização Mundial da Saúde (OMS) decretou que o surto da nova varíola é emergência sanitária global.

A classificação é o alerta mais alto que a OMS pode emitir e a decisão foi anunciada ontem, após a segunda reunião do comitê de emergência sobre o vírus.

Fezinha

MEGA-SENA

Concurso 2503

03 - 14 - 16 - 38 - 43 - 45

LOTOFÁCIL

Concurso 2580

01 - 05 - 07 - 08 - 10
11 - 12 - 13 - 14 - 15
16 - 18 - 20 - 22 - 25

QUINA

Concurso 5905

11 - 20 - 26 - 27 - 64

+ MILIONÁRIA

Concurso 9

06 - 11 - 12 - 14 - 15 - 18

Trevos sorteados: 3 - 4

DUPLA SENA Concurso 2395

Primeiro sorteio

12 - 14 - 25 - 39 - 47 - 49

Segundo sorteio

01 - 09 - 10 - 22 - 25 - 27

TIMEMANIA

Concurso 1812

14 - 27 - 45 - 57 - 59 - 65 - 80

LOTERIA FEDERAL

Concurso 5683-9

1º PRÊMIO - 23.021 - 2º PRÊMIO - 19.376
3º PRÊMIO - 63.867 - 4º PRÊMIO - 59.537
5º PRÊMIO - 76.464

DIA DE SORTE

Concurso 633

03 - 05 - 09 - 11 - 13 - 20 - 25

Cidades

Trem de passageiros está de volta

Retorno do trem que liga Cariacica a Belo Horizonte acontece a partir de amanhã. Operação estava suspensa desde abril

Jonathas Gomes

O trem de passageiros da Estrada de Ferro Vitória a Minas (EFVM) vai voltar a circular entre Cariacica e Belo Horizonte, a partir de amanhã. Trechos entre algumas cidades do interior de Minas Gerais até Belo Horizonte tiveram operação suspensa desde abril devido à erosão provocada pelas fortes chuvas.

Antes, o trem circulava apenas até Timóteo (MG). Com a retomada, toda a linha ferroviária que liga Cariacica à capital mineira, incluindo a extensão entre os municípios de Antônio Dias e Belo Horizonte e entre Itabira e Nova Era, volta ao funcionamento normal.

De acordo com a Vale, que é responsável pela linha, as obras de manutenção após as fortes chuvas que atingiram cidades e causaram a interdição de trechos já estão avançadas.

"Com o avanço dos trabalhos de manutenção, será possível retomar, de forma segura, as viagens em todo o trecho", informa.

Moradora de Vila Velha há quatro anos, a estudante de Enfermagem Cibele Núbia Silva, 40, é de Betim, cidade vizinha a Belo Horizonte. Ela conta que costuma viajar para sua cidade natal, pelo menos, quatro vezes por ano e comemora a retomada do trajeto até a capital mineira.

"Nunca fiz uma viagem interestadual de trem. Agora, tenho mais uma opção além do carro, de ônibus e de voos. Todos dizem que é mais tranquila e que passa por cidades com paisagens belíssimas. Já estou me programando para ter essa experiência na minha próxima ida a Minas".

Entre as principais cidades da rota de Cariacica até Belo Horizonte estão Fundão, Colatina e Baixo Guandu, no Estado, e Aimorés, Resplendor, Conselheiro Pena, Governador Valadares, Ipatinga e Barão de Cocais, em Minas Gerais, de acordo com a Vale.

A viagem pode ser feita em carro econômico, executivo ou especial, este destinado a pessoas com deficiência física, todos com serviço de reserva do almoço ou jantar (marmitex) e compra bebidas, salgados e biscoitos, informa a empresa.

As passagens para a viagem em todo o trecho custam R$ 73, na classe econômica, e R$ 105, na classe executiva.

A Vale informa, ainda, que os passageiros podem entrar em contato por meio do Alô Ferrovias 0800 285 7000 ou WhatsApp (27) 99503-5918, caso tenham dúvidas sobre a viagem.

DIVULGAÇÃO

COM A RETOMADA das viagens, toda a linha ferroviária que liga Cariacica à capital mineira volta ao funcionamento normal

SAIBA MAIS

Partida todos os dias as 7 horas

Funcionamento

- TODOS OS DIAS, às 7h, um trem parte de Cariacica e chega à cidade de Belo Horizonte, por volta de 20h.
- NO SENTIDO INVERSO, um trem parte da capital mineira às 7h30 e encerra a viagem às 20h30.
- HÁ TAMBÉM UM TREM adicional que faz o percurso entre Itabira e Nova Era, ambas em Minas Gerais.
- OS VALORES DE PASSAGENS variam de acordo com o trecho. As passagens para a viagem em todo o trecho, de Cariacica a Belo Horizonte, custam R$ 73, na classe econômica, e R$ 105, na classe executiva.
- O TRAJETO COMPLETO será retomado amanhã, após interdições em razão de erosões após fortes chuvas em abril.

Fonte: Vale.

FONTE GRANDE

POR LUIZ TREVISAN | fontegrande.coluna@gmail.com

Nova Câmara de Vereadores e outro teatro em Vila Velha

A Prefeitura de Vila Velha negocia a compra de um novo imóvel, próximo à avenida Champagnat, avaliado em R$ 14 milhões, que deverá abrigar a futura sede da Câmara de Vereadores. A perspectiva é de que o negócio seja concretizado nos próximos meses. A transferência é justificada pela defasagem do imóvel da atual a Câmara Municipal, situada na praça Frei Pedro Palácios, que tem limitações físicas para expansão, obras de acessibilidade e cabeamentos exigidos por inovações tecnológicas. Após a mudança, a atual sede do legislativo será demolida. Em seu lugar será construído um teatro, que irá compor o conhecido Sítio Histórico e Cultural da Prainha, próximo ao Convento da Penha.

* * *

Cereja, lote na Lua

A definição por Ricardo Ferraço como vice, na chapa de reeleição do governador Renato Casagrande, embute a tal cereja do bolo. Caso Casagrande seja reeleito, nos últimos seis meses deverá passar o comando para o vice, para disputar outro cargo, como tudo indica. Mas se desistir, a tal cereja vira lote na Lua. E se houver desincompatibilização dos dois, a cereja vai para o bolo do então presidente da Assembleia Legislativa.

* * *

Dias e noites após

E o ex-senador Ricardo Ferraço, hein? Do abril "despedaçado" de 2010 ao julho "reerguido" de 2022. E comprova que na política, sim, se pode viver mais de uma vez.

DIVULGAÇÃO

DANUZA LEÃO EM CENA DE CINEMA – Vista aqui numa cena de Terra em Transe, de Glauber Rocha, Danuza Leão mostra que a beleza e força da mulher capixaba vêm de longe, até alcançar agora o título de Miss Brasil 2022, com Mia Mamede. Sobrinha do advogado cachoeirense Eliseu Lofêgo, Danuza também se destacou como modelo e cronista. Ela foi definida por Bruno Torres Paraíso, escritor cachoeirense, como um "assombro da natureza".

Lição básica

Alerta do ex-vereador Roberto Martins, que leciona "Cidadão do Futuro", em escola de ensino médio de Vitória, disciplina sobre o processo político: "Cada vez mais pessoas se afastam do tema. E essa rejeição não é o melhor caminho". Em outras palavras, o dramaturgo Bertoldo Brecht dizia: "O pior analfabeto não é aquele que não sabe ler. Mas sim o analfabeto político".

* * *

Porta se fecha...

O fechamento de livrarias tradicionais em Vitória – como a Multilivros e Saraiva – segue uma tendência que aponta para a necessidade de um novo modelo que incorpore diferentes produtos. Agora parece ser a vez do chamado "Café-Arte", mesclando bebidas, comidinhas, espaço para eventos e, claro, livros destinados a diferentes faixas etárias.

* * *

...Outra se abre

Com o lançamento do seu livro "Democracia: o Combustível da Primavera Árabe", no Espaço Milfontes, o capixaba Thomaz Tommasi chamou atenção também para a chegada dos livros em conhecida área boêmia de Vitória, a chamada "Rua da Lama", em Jardim da Penha. Lugar muito frequentado por estudantes, mais ainda com poucas opções culturais.

* * *

Novo romance

Prêmio Sesc nacional de Literatura, em 2021, o capixaba Caê Guimarães circula por Diamantina, (MG), enquanto avança na escrita do seu novo romance, "Dorsal Atlântica".

CURTA

RESGATE. Repaginado, o restaurante Mar e Terra, em Santo Antônio, agora abre espaço para o samba, às segundas-feiras. E valoriza também o histórico Cais do Avião de Vitória, anexo.

MUDANÇA... Tradicional colégio Bernardino Monteiro, no centro de Cachoeiro, deixa de ser a sede da prefeitura, que passa a ocupar outro imóvel próximo ao antigo Clube Ita.

...PALÁCIO DA CULTURA. Com a mudança, o Bernardino Monteiro vira Palácio da Cultura, abrigando biblioteca e salas de exposições e eventos.

FOI ASSIM. Deni Almeida, que é colunista social de Linhares, está lançando a sua autobiografia, "Foi Assim".

VIVA MIA. Além de trazer para o Espírito Santo o inédito título de Miss Brasil, a capixaba Mia Mamede mostra que mulher pode sim ser linda, engajada e inteligente.

FILOSOFIA NA PANDEMIA. "Duplicar rodovia e fazer cobertura vacinal são desafios sinuosos, no longo túnel do tempo". Entreouvido em fila de padaria.

SEXO & SAÚDE

LORENA BALDOTTO contato@lorenabaldotto.com.br

Por que não estou lubrificando durante o sexo?

Olá maravilhosa! Bora falar da lubrificação vaginal? Por que ela acontece? Quando? Todo mundo tem que lubrificar naturalmente para ter sexo? Só assim é saudável?

A lubrificação vaginal é fundamental para garantir penetrações suaves e prazerosas. Se não tem lubrificação, tem incômodo e, provavelmente, dor.

Vou falar melhor sobre isso, quais podem ser as causas e as soluções para quem está passando pelo problema.

Bom, uma das primeiras razões relacionadas à má lubrificação é a falta de excitação ou desejo sexual. Os homens quando excitados ficam com o pênis ereto, certo? As mulheres ficam molhadas, lubrificadas.

Mas quando não nos sentimos excitadas o suficiente, esse processo fica difícil de acontecer, e nos sentimos secas, sem conseguir a penetração, ou ela acaba só acontecendo com ajuda de lubrificantes.

Por esses motivos, a primeira pergunta que você deve se fazer é se você realmente fica excitada quando faz sexo com seu companheiro, se você tem tesão e desejo por ele.

Dependendo da resposta podem existir diferentes causas pelas quais você não se lubrifique bem. Mas as causas da falta de lubrificação podem responder às condições físicas ou psicológicas.

No aspecto físico, as mudanças hormonais importantes que ocorrem em etapas da nossa vida como a gravidez, a amamentação ou a menopausa podem ser responsáveis pela secura vaginal.

Se você não se identifica com nenhuma delas, mas está sofrendo de algum tipo de alteração hormonal, é normal lubrificar em menor quantidade também.

As infecções vaginais costumam ser também responsáveis pela diminuição da nossa capacidade de lubrificar. Inclusive a mudança de anticoncepcional ou até se começou a utilizar o método contraceptivo recentemente.

Alguns tipos de medicação, uso abusivo de álcool e drogas também podem fazer você lubrificar menos.

Mas eu preciso te alertar que as condições psicológicas são as principais responsáveis pela má lubrificação. O sexo sem excitação da forma adequada, sem desejo, só pra cumprir tabela não te ajudam nem um pouco.

Os encontros em momentos em que não temos vontade de sexo e em que cedemos apenas para satisfazer o outro, ou as distrações durante o ato afetam a lubrificação.

Falar mais abertamente sobre o que te satisfaz, ou até mesmo guiar para os locais que mais te excitam pode ajudar a aumentar o desejo, e junto a ele vem a lubrificação. É uma consequência.

Alguns problemas emocionais, para serem sanados serão necessárias sessões de terapia sexual. Como é o caso das mulheres que tiveram uma educação sexual muito restrita, algumas tem medo da penetração, ou já viveram alguma experiência íntima negativa e vários outros tabus relacionados ao sexo.

É possível aumentar a lubrificação vaginal seguindo alguns passos. Procure ajuda da terapeuta sexual aqui.

A primeira pergunta que você deve se fazer é se você realmente fica excitada quando faz sexo com seu companheiro, se você tem tesão e desejo por ele

Já atendi muitas mulheres nessa situação e passo vários exercícios, trato as questões emocionais para que você volte a lubrificar e ter uma vida sexual de qualidade.

No meu insta @dra.lorenabaldotto e no meu canal do Youtube você vai encontrar muita informação legal, segue lá!

LORENA BALDOTTO é ginecologista e sexóloga

Bloco de afroreggae contra o estresse

Grupo de mulheres da região serrana do Estado teve aulas de percussão e transformou a música em alegria e alívio para a ansiedade

Clóvis Rangel*

CLÓVIS RANGEL

ANA LUCAS, Marizete, Valquiria, Kelly e Joana fazem parte do Baobá

Em Alfredo Chaves, região serrana do Estado, uma oficina de música fez com que 20 mulheres acabassem com o estresse causado pela pandemia.

Desde março, elas têm aulas de percussão e hoje até montaram um bloco de afroreggae, o Baobá, que se apresenta em festas.

A servidora pública Lauriete Nascimento, 43, é uma das integrantes do bloco que leva o nome da famosa árvore africana e disse que nunca havia tido aulas de percussão.

"É uma válvula de escape depois de um dia cheio de obstáculos. Identifico como liberdade, esquecer naquele momento tudo ao redor. O mundo pós-isolamento tem sido ansioso para todos nós e a música tem esse poder, né?".

Colegas de bloco de Lauriete, Joana da Penha e Ana Lucas, de 45 anos, Kelly Furlan, 43, Marizete Teixera, 41 e Valquíria Paganini, 46, contaram que se sentem bem melhores depois que começaram a participar das oficinas.

"É, literalmente, uma terapia. É uma forma de socialização também e tira o estresse. E o afroreggae deixa todo mundo alegre, contente. Estamos mais felizes e menos estressadas após o bloco".

O professor de música do Bloco Baobá, Kleber Farias, 44, disse que aulas são gratuitas e acontecem todas as terças e quintas-feiras, a partir das 19h, nas ruas do bairro Macrina, reduto da cultura afro-brasileira em Alfredo Chaves.

As oficinas fazem parte de um projeto aprovado e patrocinado por um edital de igualdade racial fomentado por uma grande rede de hipermercados.

Além das aulas de percussão, o prêmio de R$ 20 mil contemplou ainda rodas de capoeira.

"Um bloco de percussão só de mulheres eleva a autoestima e nos ajuda a combater o racismo e o preconceito crescente que somos vitimadas todos os dias. Temos também uma oficina de capoeira, aos sábados a partir das 17h".

Quem defende a ideia de que aprender a tocar instrumentos musicais pode ajudar no combate da ansiedade e estresse é a psicóloga Josiane Rangel, 44.

"Diferentes formas de arte demonstram grande potencial até mesmo como técnicas terapêuticas, sendo extremamente importante escolher algo que você realmente goste e que te relaxe".

Clóvis Rangel/De Paula Comunicação

Mais casos de miopia em crianças preocupam especialistas

A grande quantidade de horas que as crianças passam em frente às telas dos eletrônicos tem preocupado especialistas em saúde ocular, já que o resultado tem sido uma explosão de casos de miopia em crianças de 5 a 10 anos. Estima-se que 5 bilhões de pessoas ou a metade da população mundial será míope até 2050.

Para a oftalmologista Jenla Cremasco, é importante reduzir o tempo de uso de telas pelas crianças em no máximo duas horas por dia, aumentando o tempo de atividades ao ar livre. A miopia progride rapidamente em crianças e pode levar a outras doenças como descolamento de retina, glaucoma e degeneração macular quando chegarem à idade adulta.

Além da miopia adquirida com o uso excessivo de eletrônicos, há também hereditárias, como a do estudante João Morais de Figueiredo, de 8 anos. Ele tem miopia e faz acompanhamento médico desde seu nascimento. "Com a chegada da idade escolar houve a necessidade do uso de óculos. No entanto, o grau aumenta muito rápido, mesmo com o uso de medicação e optamos por testar um novo tipo de lente" contou a mãe de João, a dentista Flávia Figueiredo.

JOÃO MORAIS DE FIGUEIREDO de 8 anos e a mãe dentista Flavia Figueiredo

Para a médica Jenla Cremasco, as novas lentes oftalmológicas são promissoras para o controle da progressão da miopia, porque elas atuam modificando o foco da imagem na periferia da retina, desacelerando o processo de aumento do grau de miopia".

"Já estávamos esperando há 3 anos a chegada no Brasil desta nova tecnologia em que o grau está em micropontos por toda a lente. Vimos o lançamento nos Estados Unidos e agora estamos felizes por podermos dispor dessa nova tecnologia a serviço da saúde dos pequenos", contou a empresária Mônica Paiva, das Óticas Cachoeiro.

Vinte mil mulheres decidem não usar sobrenome do marido

Seja para reafirmar a individualidade ou se livrar da burocracia, cresce o número de mulheres que mantém o nome de solteira

Isabella de Paula

O casamento é uma prática cultural que proporciona uma série de mudanças na vida de um casal. Entre elas, a alteração do sobrenome, historicamente mais comum entre as mulheres, que acrescentam o nome familiar do marido.

Contudo, nos últimos anos, um fenômeno chama a atenção: menos mulheres buscam essa mudança. No Espírito Santo, de 2020 até a metade de 2022, mais de 20 mil mantiveram o nome de solteira e não incluíram o sobrenome do marido em seus documentos.

Os dados são de levantamento realizado pela Associação dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil).

As justificativas apresentadas por elas variam de motivações particulares, novos papéis da mulher na sociedade e busca por menor burocracia.

Nelisa Galante, presidente da Arpen-Brasil, diz que essa redução na procura por mudança na documentação tem sido percebida nos últimos anos.

"Com o passar dos anos e a mulher se reconhecendo como pessoa sujeita de direitos, o número delas que permanece com o nome de solteira tem aumentado", explica Nelisa Galante.

Apesar do novo fenômeno, a presidente da Arpen-Brasil destaca que, no interior do Estado, essa ainda não é a realidade.

"No interior do Estado, isso ainda é bem forte, com a manutenção do tradicionalismo das famílias e a informação chegando de forma mais lenta. Quanto mais próximo da zona urbana, mais mulheres mantêm o sobrenome de solteira", comenta.

A advogada Mariana Scaramussa, especialista em Direito Civil, Família e Sucessões, informa que até a década de 1970, a mudança de nome era uma questão obrigatória no casamento para as mulheres.

"Para as mulheres, a mudança de sobrenome após o casamento era obrigatória no Brasil até o ano de 1977. Essa regra só foi afastada com a promulgação da Lei do Divórcio", pontua.

Scaramussa destaca que essa prática obrigatória para as mulheres refletia uma sociedade patriarcal.

"Tal obrigação era o reflexo de uma sociedade patriarcal que ainda perdura, apesar de todos os avanços ocorridos ao longo do tempo".

EXCESSO DE BUROCRACIA

"Eu me questionava se era preciso"

Casada desde 2018, a advogada Carolina da Silva Fração, 32 anos, é uma das mulheres que optou por manter o sobrenome de solteira.

Para ela, além do excesso de burocracia, outro motivo que levou à decisão foi o significado da alteração. "Alguns pontos foram levantados na época do meu casamento, relacionado ao nome e regime de bens. Como advogada, eu me questionava se era preciso essa mudança, como uma questão da mulher mesmo".

A advogada afirma ainda que o acréscimo de nome era uma forma de reconhecimento do homem e não deve ser confundido como demonstração de amor.

DOCUMENTAÇÃO

Receio da burocracia

Para a bombeira militar Ligia Ribeiro, 31 anos, que casou no civil em 2019 com o também bombeiro Igor Olímpio Pazini da Cunha, 29, o que motivou manter o nome de solteira foi o receio com a burocracia. "Eu tinha acabado de tirar passaporte, visto americano, fui assaltada e fiz toda a documentação recentemente, então optei por não incluir o sobrenome", diz. Ligia entende que a prática ainda é algo muito forte na cultura brasileira. "Todas as mulheres da minha família incluíram o sobrenome do marido", conta.

Nova lei permite a alteração do nome em cartório

Uma nova legislação federal de registros públicos permite a alteração do nome por qualquer pessoa acima de 18 anos nos cartórios brasileiros, independente de motivo.

A novidade amplia o rol de possibilidades para alteração de nomes e sobrenomes diretamente em cartório, sem a necessidade de procedimento judicial ou contratação de advogados.

De acordo com a advogada Mariana Scaramussa, a nova lei traz mudanças significativas na seara dos registros públicos. Ela explica que antes da nova legislação, o nome só poderia ser alterado em situações muito específicas.

"Anteriormente, o nome era imutável, só podendo ser alterado em situações excepcionais, apenas por meio de um processo judicial".

MARIANA Scaramussa: mudanças

NÚMEROS

Dados da Associação dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil)

2020
- 18.487: Total de casamentos no Espírito Santo.
- 7.589: Mulheres que não alteraram sobrenome.

2021
- 22.886: Total de casamentos no Espírito Santo.
- 9.944: Mulheres que não alteraram sobrenome.

2022 (ATÉ 12 DE JUNHO)
- 7.336: Total de casamentos no Espírito Santo.
- 3.475: Mulheres que não alteraram sobrenome.

Fonte: Arpen-Brasil.

Pastora e família vivem momentos de terror

Quando a mulher saiu de casa para ir à igreja com a mãe, bandidos a renderam para roubar o carro e apontaram armas para seus filhos

Eduardo Maia

Uma família viveu momentos de terror quando três homens roubaram um carro de uma pastora em Lagoa de Jacaraípe, Serra, na noite da última sexta-feira. Dois dos bandidos estavam armados e ameaçaram a vítima e a família dela durante a ação criminosa.

No momento do fato, a pastora, de 33 anos, estava acompanhada de sua mãe, uma pensionista de 64 anos, quando os homens saíram de trás de montanhas de entulhos que foram geradas pela demolição de casas da região, e anunciaram o assalto.

Segundo a pastora, ela estava saindo com o veículo de casa porque, naquele momento, ela e a mãe se dirigiam para à igreja. Quando os indivíduos anunciaram o assalto, ela parou imediatamente e foi obrigada a sair do carro.

"Só deu tempo de ver as armas apontadas e sair do carro. Fiquei preocupada com minha mãe, que tem dificuldade de locomoção. Eles a puxaram do banco violentamente", conta.

De acordo com a mãe da pastora, a situação foi desesperadora. "Os bandidos mandaram eu me calar e eu fiquei muito preocupada", explica.

Ainda de acordo com as vítimas, os homens chegaram a apontar as armas para as crianças, de 3 e 6 anos, que estavam assistindo toda a ação pela porta de casa.

O filho da pastora, de seis anos, está traumatizado com a situação. "Ele acorda toda hora achando que tem alguém dentro de casa", conta.

EDUARDO MAIA E REPRODUÇÃO TV TRIBUNA

CRIMINOSOS estavam escondidos atrás de montanhas de entulhos geradas pela demolição de casas quando renderam a pastora (ao lado). Caso aconteceu em Lagoa de Jacaraípe, na Serra

INSEGURANÇA

No interior do veículo, além de objetos da igreja como cadeiras, tapetes e bíblias da família, os ladrões também ficaram com cartões de crédito. Por meio do celular, a pastora recebeu notificações de compras realizadas pelos bandidos em distribuidoras de bebidas da Grande Vitória.

A família ainda alegou que a insegurança no bairro tem sido grande e que estão ocorrendo assaltos em pontos de ônibus e nas ruas, que são sujas e mal iluminadas, segundo os moradores. "Foram roubados outros carros e um caminhão de um vizinho. Até mesmo canos de esgoto estão sendo roubados na região", afirma a vítima.

A pastora realizou o Boletim de Ocorrência na Delegacia Regional da Serra (DPJ) e a Polícia Civil investiga o caso. Até o fechamento desta edição, ninguém havia sido detido.

Homem é socorrido após ser espancado em bar

Um homem foi espancado quando tentava separar uma briga em um bar de Vila Velha. Segundo a Polícia Militar, após acionamento do Ciodes uma viatura foi até a avenida Ayrton Senna, no bairro Morada da Barra, para averiguar uma suposta tentativa de homicídio por espancamento.

Ainda segundo a Polícia Militar, uma guarnição estava em deslocamento para o local quando foi informada que a vítima tinha sido socorrida para o Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Riviera da Barra.

Na unidade foi feito contato com uma mulher, que se declarou como esposa da vítima. Aos policiais, ela relatou que seu marido foi a um bar localizado em Riviera da Barra, pela noite, com alguns amigos e que, segundo informações desses amigos, quando ele foi separar uma briga, foi espancado com garrafadas e pauladas por diversas pessoas.

A esposa da vítima também informou que ela não estava presente no local do fato, portanto não poderia dar mais informações sobre o crime, disse ainda que a vítima foi socorrida por amigos.

De acordo com a polícia, a vítima apresentava diversas lesões e cortes na cabeça, rosto e braços. A Polícia Militar não conseguiu fazer contato com a vítima, pois ele estava realizando procedimentos médicos.

Já segundo funcionários da UPA, a vítima realizaria os primeiros procedimentos e, posteriormente, seria decidido se ele ficaria no local ou seria transferido para algum hospital.

VÍTIMA foi levada para a UPA

Jovem é assassinado com 20 tiros

RUA onde Pablo Soares foi morto

Um jovem identificado como Pablo Soares Oliveira, 22 anos, foi morto a tiros em Feu Rosa, na Serra, na madrugada de ontem.

O corpo foi encontrado com cerca de vinte tiros. Segundo informações da Polícia Civil, a vítima tinha passagens por roubo.

O pai de Pablo foi responsável por ir ao local e realizar o reconhecimento do corpo.

Uma moradora do bairro, que preferiu não ser identificada, alegou que ouviu os tiros durante a madrugada e, quando foi checar, avistou a vítima no chão, já sem vida.

Ainda segundo ela, não foi possível ouvir nenhuma conversa ou discussão antes ou depois dos disparos.

Por meio de nota, a Polícia Civil informou que o caso segue sob investigação da Divisão Especializada de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP) da Serra e, até o momento, nenhum suspeito foi detido.

A Polícia Civil ainda lembrou que a população tem um papel importante, fazendo denúncias com qualquer tipo de informação por meio do Disque-Denúncia (181).

GIRO RÁPIDO

Motorista é feito refém durante assalto em Vitória

Um motorista foi rendido por criminosos armados e foi feito refém quando dirigia pelo bairro Jardim da Penha, em Vitória, na tarde da última sexta-feira.

Segundo a Polícia Militar, após o veículo ter sido roubado com a vítima dentro, militares viram o carro passando pela Reta da Penha e, após ser perseguido, o criminoso abandonou o veículo e a vítima e fugiu subindo um morro.

Três pessoas ficam feridas após acidente na Dante Michelini

Um acidente na avenida Dante Michelini, Camburi, deixou três pessoas feridas, na noite da última sexta-feira. Um jovem, de 23 anos, estava sozinho em um carro de passeio quando bateu em outro veículo. Ele ficou preso às ferragens cerca de uma hora.

Outras duas vítimas estavam em um carro preto. Um motorista de 22 anos e o passageiro tiveram escoriações leves. A perícia da Polícia Civil disse que só é acionada em casos de acidente com vítimas fatais e não foi acionada para o local.

DIVULGAÇÃO PM

VEÍCULO de jovem de 23 anos que ficou ferido

Bebê encontrado morto após dormir com a mãe

Um bebê de um mês amanheceu roxo e morto, em Planalto Serrano, na Serra, ontem. A mãe disse que acordou de madrugada para amamentá-lo e, em seguida, voltou a dormir na cama, tendo se deparado com a criança morta pela manhã.

O delegado entendeu não haver necessidade de conduzir a mãe à delegacia. O corpo do bebê foi encaminhado para o Departamento Médico Legal (DML) de Vitória.

PAULO OCTAVIO

por Thama Boldrini

po@redetribuna.com.br

Novo normal

Renovar a carteira de motorista tem dado trabalho. Após o preenchimento de dados no site do Detran-ES, é preciso, além do pagamento da DUA, fazer o agendamento da biometria e do exame médico em locais e dias distintos. Ao que parece, o sistema tem evitado fraudes.

O lado bom é que o documento, agora também em formato digital, chega com rapidez!

* * *

Fica a dica

Mais de US$ 1 bilhão em multas podem ser aplicadas em bancos americanos por falha no monitoramento do uso de aplicativos de mensagens e e-mails pessoais não autorizados, conforme noticiado pelo site Bloomberg na última semana. Goldman Sachs, Morgan Stanley, Bank of America, JPMorgan Chase & Co., Citigroup Inc ainda discutem com órgãos regulatórios e essa situação pode mudar, mas o fato coloca instituições financeiras de todo o mundo em alerta sobre o uso de ferramentas pessoais para tratativas que envolvem assuntos profissionais no meio.

Especialistas da área de tecnologia recomendam a essas instituições o uso de soluções de comunicação que garantam a segurança e o sigilo das informações trocadas entre operadores e clientes!

* * *

FOTOS: GUSTAVO FORATTINI/AT

ANA Luiza Ferrari esbanjando beleza e estilo neste domingo

Felicidades!!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Hilal Sami Hilal, Wildson Pina, Bárbara Verzola e Janet Helal (domingo); Armandinho Fontoura (amanhã); Valtair Torezani, Bernadete L. Bragatto e Fernanda Pianca (terça); Maria Irene Baldi e Claudia Modenesi (quarta); Flavio Carvalho e Cid Paulo Leal Junior (quinta); Leticia Dalvi e Juarez Rezena (sexta).

Alerta de saúde

O câncer de cabeça e pescoço ganha destaque por meio da campanha Julho Verde e a médica oncologista Virgínia Altoé Sessa faz um alerta: "Um dos principais fatores de risco é o cigarro, mas há outros que merecem atenção. Entre eles, o consumo excessivo de carne vermelha preparada em churrasqueira, que pode conter compostos carcinogênicos a partir da queima do carvão, e a ingestão de bebidas alcoólicas ou muito quentes".

Vale lembrar que, se diagnosticado em sua fase inicial, esse tipo de câncer apresenta altas chances de cura!

LETICIA Dalvi

CAROL Avanza, Geórgia Mendonça e Cirlene Reco

O CASAL Alison Cerutti e Tatiana Tristão

DALI e Natalia Gouvêa

TERMÔMETRO

IN
SOLIDARIEDADE

OUT
PESSOAS EM VULNERABILIDADE SOCIAL

* * *

KARLA Abad e Kris Junqueira

Quem disse?

"Respeitando meu tempo". Da atriz Jéssica Ellen sobre distância das redes sociais com gravidez.

Você sabia?

"Visitas de pêsames foram quase eliminadas, limitadas a telefonemas e e-mails após a cerimônia final e o culto religioso". Do livro "Etiqueta de Bolso – Um Guia de Boas Maneiras de A a Z", de Celia Ribeiro.

Vitrine

STEPHANY Pim.

* * *

HOJE é celebrado o Dia dos Avós, os conhecidos "pais com açúcar". Parabéns!

* * *

O PRODUTOR cultural Assis Borges é o idealizador do Luau de Manguinhos, que acontece no dia 13 de agosto. Planta & Raiz, um dos maiores nomes do reggae nacional, está confirmada no line up do evento, que terá ainda shows do cantor Marol Raiz e das bandas Pura Vida e Forró Maracá. O DJ Fabrício Bravim vai comandar as pick ups nos intervalos musicais.

* * *

SASSÁ Teixeira.

* * *

HÉLIO Mendes, talentoso pianista, completaria hoje 97 anos. O músico foi um grande maestro e arranjador autodidata do Espírito Santo. Durante 18 anos, Hélio liderou seu conjunto formado por artistas de alta qualidade, o qual conquistou o Prêmio Estácio de Sá, em 1963, como Conjunto Revelação, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro, ao lado de grandes nomes como Elis Regina e Jair de Oliveira.

* * *

A TERAPEUTA integrativa Isabela Barcelos e o marido Vinicius Andrade seguem rumo a Florianópolis para dias de relax.

POP . ZAP

Juliette é barrada em igreja na Espanha

Passeando por Barcelona, na Espanha, a cantora Juliette Freire, 32, resolveu visitar um dos principais pontos turísticos da cidade ontem: a igreja Sagrada Família.

O que a campeã do BBB 21 não esperava era ser barrada por um dos funcionários do local e o motivo foi a sua roupa. Para ter a entrada liberada no templo católico, considerado a obra mais importante do arquiteto catalão Antonio Gaudí, ela vestiu a roupa de um amigo.

"A gente saiu de casa e não tinha certeza se ia visitar a igreja. Então coloquei uma roupa um pouco transparente porque aqui está muito quente... Cheguei aqui e o rapaz falou, todo sem graça: 'Sua roupa está um pouco transparente'. Meu Deus, eu fiquei com vergonha. Eu entendo, é uma igreja. Tudo bem, enfim. Resumindo comprei uma camisa para um amigo e acabei vestindo a dele para poder entrar. Um perrengue de turista", explicou Juliette.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

JULIETTE se sentiu envergonhada com a situação

Ludmilla anuncia single com Marília Mendonça

Oito meses após a morte de Marília Mendonça, a cantora segue em alta e, inclusive, foi a artista mais ouvida no Spotify Brasil no primeiro semestre de 2022.

Além disso, as novidades com a sua voz não param, como o recém-lançado EP póstumo, "Decretos Reais Vol. 1" e, em breve, um single com Ludmilla: "Insônia".

Segundo a funkeira, o single chega às plataformas no dia 12 de agosto.

REPRODUÇÃO

Comparação com Diana

A atriz e duquesa Meghan Marke exigiu que o marido, o Príncipe Harry, a comparasse com a mãe dele, a Princesa Diana (1960-1997), no quinto mês de namoro dos dois, em um comunicado enviado à imprensa britânica.

A alegação consta no novo e polêmico livro do escritor Tom Bower. Segundo o autor, Meghan estava incomodada com os ataques dos tablóides britânicos, e pediu que Harry fosse a público fazer um paralelo entre o destino dela e de Diana, que morreu em um acidente quando era perseguida por paparazzis.

Segundo ator mais bem pago

De acordo com revista norte-americana Variety, Will Smith é o segundo ator mais bem pago de Hollywood da atualidade, mesmo após o tapa que ele deu em Chris Rock na última cerimônia do Oscar.

O artista de 53 anos assegurou um cachê de US$ 35 milhões (cerca de R$ 191 milhões) para o drama 'Emancipation', que acompanha um homem que foge da fazenda em que é escravizado. Ele fica apenas atrás de Tom Cruise, que fechou um salário de R$ 545,8 milhões pelo já lançado "Top Gun: Maverick".

REPRODUÇÃO

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

2	5		9	4				3
9				3				
	8		5				2	
8			1					
				7	8	2		4
4	7			9	3	5		
6								1
3	1	4			6			
		5			9	8	4	

2	5	7	9	4	1	6	8	3
9	4	6	8	3	2	1	7	5
1	8	3	5	6	7	4	2	9
8	6	2	1	5	4	3	9	7
5	3	9	6	7	8	2	1	4
4	7	1	2	9	3	5	6	8
6	9	8	4	2	5	7	3	1
3	1	4	7	8	6	9	5	2
7	2	5	3	1	9	8	4	6

Constante representada pelo "c" na famosa equação E=mc² de Einstein
Mostra; manifesta
Conjunto de políticas de Estado que têm como foco os setores financeiro e produtivo
Apertar; esmagar
Cumprimentar
Empenho; promessa
De jeito nenhum (pop.)
São três no barco da classe 470 (Esp.)
Filósofo criador do Positivismo
O cidadão comum, no regime monárquico
Movem-se rapidamente (os cavalos)
(?) Bean, criação de Rowan Atkinson
A 17ª letra do nosso alfabeto
Camarão fluvial
Ingrediente de prato típico inglês
(?) Garros, torneio de tênis vencido em 2022 por Rafael Nadal
Feita do material do Partenon
Orelha, em inglês
Flexíveis
Aqui
Contraparte da burguesia, no Marxismo
"Riacho (?)", romance de José Lins do Rego
Sufixo de "acetona"
Elemento de contrastes radiológicos
Peça usada no pescoço de cães
Amapá (sigla)
Que transgride a ética e a moral
Interjeição de chamamento
Conceito chave do platonismo (Filos.)
Cidade italiana de Romeu e Julieta
Conso-antes de "soneca"
Família de idiomas
Período de 12 meses
Formato de réguas de arquitetos
Formação peculiar ao planeta Saturno
Mulher muito religiosa
Dom especial do Espírito Santo (Catol.)
Diz-se das dores agudas
Opõem-se ao Governo da Nicarágua
Divisão climática do globo terrestre
Disco de estúdio da cantora Maria Rita
"(?)-me!", filme de Pedro Almodóvar

BANCO 3/eat. 4/rumo. 5/comte — moles. 6/verona. 7/cabismo. 15/agonia econômica. 16/nem que a vaca tussa. 63

Solução

MAURÍCIO PRATES

www.mauricioprates.com.br | emeprates@uol.com.br

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Sheila Silva, Roberta Pompei da Costa, Luciana Almeida, Bárbara Verzola e Leninha Moreira, hoje; Sérgio Garschagen, amanhã; Daniela Ferrari, Maria Bernadete Bragatto, Vanda Novaes, Ana Maria Castiglioni e Marcus Buaiz, dia 26; Júlio Rocha e Ítalo Baldi, dia 27; Sônia Frizzera e Isabela Simmer, dia 28; Régis Carvalho de Brito, dia 29; José Flávio Alcure dia 30.

Disparidade

Um levantamento da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) indicou que em 2022 houve mais de 312 milhões de atendimentos masculinos, enquanto os femininos ultrapassam 370 milhões. No ano passado foram mais de 725 milhões em homens contra mais de 860 milhões de mulheres. Isso prova que os homens ainda se preocupam menos com a saúde! De olho nisso!

CLOVES LOUZADA

A BELEZA de Dayana Barroso iluminando o domingo

PÉROLAS

"Saiu sem querer."
ROBERTO CARLOS, se explicando sobre quando mandou um fã calar a boca em show recente no Rio de Janeiro.

"Em meio a um debate desvirtuado e a um clima comunicativo adoecido, recusemos a cólera. Vamos promover diálogos racionais e ponderados, e propiciar que todos os candidatos possam apresentar as suas ideias."
EDSON FACHIN, presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE)

"Vivências são tatuagens na sua memória e no seu sentimento. Estão sempre latejando. O tempo não cura nem ameniza nada."
GLÓRIA PEREZ, autora e escritora.

"Às vezes é preciso descer os degraus, conhecer o antes das coisas, das pessoas e circunstâncias. Nem sempre é no 'avançar' que progredimos. Há progressos que só alcançamos quando regredimos."
FÁBIO DE MELO, padre.

"Os desafios internos levam a alcançar o sucesso tão almejado, já que o cérebro humano é apto a repetições e tem a tendência a se acomodar a situações que já conhece."
LEANDRO KARNAL, historiador e professor.

Turismo caro

Os serviços ligados ao turismo ficaram 41,39% mais caros em junho, na comparação com o mesmo mês do ano passado, aponta levantamento da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo. A passagem área foi o item que mais contribuiu para a alta, com variação de 122,40% em 12 meses.

Metabolismo lento?

É comum ouvir as pessoas reclamando do metabolismo lento como empecilho para emagrecimento. Mas é possível fazer o metabolismo acelerar? "Para ter o metabolismo trabalhando a seu favor é importante ingerir menos calorias do que gasta, incluir treino de cárdio, beber água, consumir frutas, legumes e verduras e dormir pelo menos 7 horas por noite", alertou a médica ortomolecular Jordana Jantorno.

Alta

A Indústria de Software e Serviços de Tecnologia da Informação e Comunicação (ISSTIC) no Brasil registrou uma produção estimada em US$ 53,3 bilhões em 2021, valor que responde por 82,8% do total dos serviços produzidos pelo setor de TIC e aponta para um crescimento de 6,5% em relação ao observado no ano anterior. A pandemia é a maior responsável por essa transformação digital.

* * *

CLOVES LOUZADA

AMANDA FERREIRA, Janaina Gurgel e Letícia Rody em festa na Praia do Canto

NOSSA DICA

DIVULGAÇÃO

Meias e sandálias

A combinação de meias com sandálias começou a aparecer nas últimas temporadas. Mas agora a inusitada combinação fashion está ainda mais forte. Marcas como Miu Miu, Gucci, Dolce & Gabbana e Marc Jacobs estão entre as que aderiram ao estilo. Para quem quer se jogar na tendência, mas ainda tem medo de ousar, a dica é usar sandália e meias da mesma cor.

Guia alimentar

O Guia Alimentar para a População Brasileira visa auxiliar os pais na tarefa de estimular uma alimentação mais saudável para as crianças. A publicação recomenda que a alimentação das crianças após o período de amamentação seja livre de alimentos ultraprocessados, como biscoitos recheados, salgadinhos, achocolatados, etc.

ELES NAS REDES SOCIAIS

"Meu maior objetivo profissional é poder ir às três da tarde para a academia."
@DEBORISTA

"Ser adulto é chegar em casa e não saber se come, arruma a casa, treina, estuda ou lava o cabelo."
@PEQUENOBAMBI

PATER

A$ougue futurista...

EU QUERO DUAS PÍLULAS DE CONTRAFILÉ, UMA FATIA DE LAGARTO E SEIS GOTINHAS DE ESSÊNCIA DE PAIO!

EM ALTA

DESENVOLVIMENTO

A porção Norte do Estado vem atraindo investimentos. São 47 novas empresas que escolheram as regiões Norte e Noroeste para investir em diversos setores, criando mais de 12.800 empregos.

Entre os municípios que vão receber os projetos estão João Neiva, São Mateus, Colatina, Linhares e Aracruz.

EM BAIXA

NOVA VARÍOLA

O Estado tem mais dois casos suspeitos da nova varíola. A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) confirmou que dois homens apresentam sintomas da doença.

Agora, são 8 casos notificados. Todos homens, entre 20 e 49 anos. Desses, três foram descartados, dois deram positivos e três estão sob investigação, informa a Sesa.

OPINIÃO DO LEITOR

Conjugar o verbo amar

Amar é o verbo mais bonito de ser conjugado em todos os tempos e em todas as pessoas. Olhar nos olhos da mulher amada, e dizer eu te amo; olhar um casal amigo num momento de rusgas e dizer vocês se amam; olhar uma pessoa de rua e lhe dizer ame-se, amigo, não se abandone; e dizer eu te amo aos seus pais, irmãos, filhos, amigos, e estar convicto de que não há nada mais construtivo no mundo do que o amor, em qualquer conjugação e em todos os tempos de nossas vidas.

Roberto Pimentel/ Praia do Canto – Vitória

Dorival é brasileiro!

O técnico Dorival Júnior, do Flamengo, mostrou em pouco mais de 30 dias ser possível organizar um gigante que estava adormecido. Resgatou David Luiz e Léo Pereira, numa defesa que tomava gols inacreditáveis. A lateral direita agora com Rodinei melhorou muito a força do ataque. Thiago Maia, atuando de primeiro volante ao lado do prata da casa João Gomes, fez deste setor uma fortaleza. E o ataque com Pedro e Gabigol se tornou a cereja do bolo que faltava. Dorival é brasileiro!

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

MARQUESA EDNA FROEDE

Araceli, este mundo não foi digno da sua angelical presença!

Araceli vivia no município da Serra. Filha de Lola Sanches Crespo, boliviana e dona de casa, e do eletricista Gabriel Sanches Crespo, ainda tinha o irmão 5 anos mais velho, Luiz Carlos. Eles eram muito próximos. Ela, a caçulinha da família, era muito bem cuidada por todos.

O dia 18 de maio de 1973, uma sexta feira, começou "normal" na rotina de Araceli. De segunda a sexta, pegava o ônibus de Bairro de Fátima até a escola, que ficava na Praia do Suá, em Vitória, e voltava após o término das aulas.

O horário do ônibus não coincidia com o horário da saída dela da escola, tanto que, em um certo dia, ela demorou muito a chegar em casa, preocupando seus pais. A partir daí, a escola passou a liberá-la um pouco antes das 16h10, acompanhada sempre pela diretora todos os dias.

Naquele dia, Araceli foi vista pela última vez por um adolescente, às 16h30: Luciano Manoel Souza, que estava em um bar à frente do ponto de ônibus entre o cruzamento das avenidas Ferreira Coelho e César Hilal, que ficava a alguns minutos da escola.

Menina doce, oito aninhos... Estudiosa, disciplinada, responsável. Anjo em forma de criança, que tinha na vida e nas pessoas, confiança. Certa feita, tão amorosa, enquanto aguardava seu ônibus de volta para o seu lar, com um gatinho em seu colinho, demonstrando um pouco do seu carinho, pela última vez foi vista.

> **Fica a vontade de lhe proteger de tamanha crueldade que um ser humano consegue cometer. Ou vários, vai saber...**

Araceli, o que lhe aconteceu naquele dia e nos que sucederam ao seu desaparecimento? Caso que repercutiu por todo o nosso País, no ano de 1973. A pergunta era: Onde está Araceli? O que aconteceu com ela? Encontrada foi, desfigurada por soda cáustica, num canto qualquer, jogada em meio a um matagal, nos fundos de um terreno baldio de um hospital.

Araceli, fica o sentimento de dor, a vontade de lhe proteger de tamanha crueldade que um ser humano consegue cometer. Ou vários, vai saber...

Caso arquivado, pessoas poderosas supostamente envolvidas no assassinato e que podem ser inocentes, ou não, quem sabe? Só Aquele que tudo vê e que, um dia, eu creio, far-lhe-á justiça.

Porém, Araceli linda, para uma grande causa serviu seu sofrimento: 18 de maio, Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual Infanto-juvenil.

Embora linda, meiga e inocente, Araceli, você tenha ficado três anos numa fria gaveta e finalmente foi enterrada, este mundo não foi digno da sua angelical presença. Sua passagem por aqui foi um ínfimo fiozinho de raio de sol, mas que, de repente, transformou-se num dia tenebroso de tempestade.

Próximo a minha casa, num viaduto, há dois anos, representaram em forma de arte em grafite você brincando num parquinho, apreciando a natureza. Logo abaixo do viaduto, um jardim de verdade, com flores e um gramado para as crianças brincarem, como se você ali estivesse com elas...

Mas para quê? Meu coração chorou ao ver que, na vida real, após eu passar um ano fora, presenciar mato crescendo nos espaços do viaduto, novamente desfigurando seu rostinho lindo, sua alegria, sua inocência, sua confiança, minha bela criança...

MARQUESA EDNA FROEDE é poetisa e escritora

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8556 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Rangel
DIRETOR COMERCIAL Ricardo Uchôa Matos
DIRETOR ADMINISTRATIVO FINANCEIRO Isaías Fraga
DIRETOR TÉCNICO INDUSTRIAL Júlio Vantil

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**

GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

EDITOR EXECUTIVO
Joel Soprani
3331-9014
joelsoprani@redetribuna.com.br

CHEFIA DE REPORTAGEM
3331-9015/3331-9045

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9067
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
atribunaonline@gmail.com

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (28) 99881-3925
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

BRANDED CONTENT

Somente em 2021, a Suzano ampliou em 34% o número de mulheres em seu efetivo, em comparação ao ano anterior. O número de mulheres em cargos operacionais – ambiente ainda com predominância masculina em indústrias – cresceu 58%

Mulheres e pessoas negras ampliam espaço na indústria

A Suzano ampliou em 50% o número de pessoas negras em cargos administrativos no período entre 2020 e 2021

A qualidade do ambiente de trabalho está cada vez mais associada à promoção da diversidade e inclusão. E quanto maior a representatividade de diferentes gêneros e gerações, por exemplo, mais rico e colaborativo torna-se o processo de tomada de decisões. A Suzano, referência na fabricação de bioprodutos desenvolvidos a partir do eucalipto, sabe disso e estabeleceu algumas metas relacionadas ao tema.

Somente em 2021, a empresa ampliou em 34% o número de mulheres em seu efetivo, em comparação ao ano anterior. Além disso, o número de mulheres em cargos operacionais – ambiente ainda predominantemente masculino em indústrias – cresceu 58% comparando-se o mesmo período.

A empresa também já conta com 58% de participação de pessoas negras em seu efetivo e, de 2020 para 2021, registrou um avanço importante. Em geral, as pessoas negras ficam mais distribuídas em atividades operacionais, mas na Suzano houve um salto de 50% no número delas ocupando funções administrativas no período analisado.

Essa evolução em relação à participação de mulheres e de pessoas negras é um avanço para a empresa, cuja meta é ter pelo menos 30% de cada um desses públicos em cargos de liderança até 2025. "Nosso compromisso de promover a diversidade está associado ao compromisso de promover a inclusão, o que envolve a todos na organização, que precisam estar disponíveis para a escuta ativa, o debate e a colaboração", salienta Marisa Ferreira Miranda, Gerente Executiva de Gente & Gestão na Suzano.

ACOLHIMENTO

Além de vagas pensadas especialmente para o ingresso de mulheres, pessoas negras, LGBTQIAP+, pessoas com deficiência e de diferentes gerações na empresa, a Suzano tem a preocupação de verificar se essas pessoas estão se sentindo parte da equipe e se têm boa relação com os colegas.

"Temos uma ouvidoria para que essas pessoas denunciem qualquer situação de preconceito dentro da empresa. A companhia realiza ainda as 'Pesquisas de Inclusão' para apurar se esses profissionais se sentem acolhidos no ambiente profissional, e o que pode melhorar", relata Marisa Miranda. E a acessoria que o objetivo é tornar a empresa um ambiente cada vez mais seguro e diverso de forma que, no futuro, as pesquisas não sejam mais necessárias.

SAIBA MAIS

- Em favor da diversidade e inclusão, a Suzano conta com o Grupo Plural, um movimento voluntário e orgânico criado na empresa com o objetivo de proporcionar oportunidades iguais para todos. Faz parte da estratégia de sustentabilidade, diversidade e inclusão da companhia e atua em diferentes frentes: mulheres, pessoas negras, gerações, LGBTQIAP+ e Pessoas com Deficiência (PCDs). Iguais e diferentes. Singulares e plurais. A Suzano acredita que a diversidade fortalece a empresa.

INICIATIVAS INCLUSIVAS

- **Afroderivo:** plataforma desenvolvida para capacitar pessoas negras na área de Tecnologia da Informação. Dos 26 profissionais formados pelo curso, 9 foram contratados pela empresa. Os outros retornaram ao mercado com mais conhecimentos e empregabilidade.
- **Programa Cultivar:** 70 mulheres formadas para trabalhar nas operações florestais da empresa. Dessas, 41 foram contratadas. Na turma de Teixeira de Freitas (BA), o aproveitamento foi de 100%.
- **Programas de porta de entrada:** 55% de mulheres selecionadas para estágios, e 57% de mulheres no programa de trainee.

DEPOIMENTOS

"A Suzano adotou um conjunto de medidas para acelerar o bem-estar, com ações para um ambiente mais inclusivo por meio de agendas corporativas e regionais. Informações para conscientizar os empregados contra o preconceito estão sendo disseminadas para alcançar todos os polos. Além dessas políticas e ações corporativas, há canais de ouvidoria que ajudam nessa conscientização".

Vinícius Inácio Pereira Cunha, Analista de Suprimentos e Serviços Administrativos e embaixador do Grupo de Afinidade (GA) LGBTQIAP+ no ES

"Capacitamos todo o time de atração de talentos em relação à contratação de pessoas trans. Além das ações internas, a Suzano também conta com parceiros para a busca e atração de pessoas LGBTQIAP+ no quadro de colaboradores e colaboradoras da companhia. Atualmente, a companhia utiliza as plataformas de recrutamento Camaleão e TransEmpregos".

Heloísa Perdomo Amorec, Analista de Sustentabilidade e Líder em diversidade, equidade e inclusão LGBTQIAP+

Economia

DIVULGAÇÃO

CORTES como filé mignon e picanha devem ter o custo reduzido entre R$ 15 e R$ 20 por quilo, segundo o estudo

Estudo prevê carne mais barata em 2023

Alta "considerável" nos rebanhos brasileiros para o próximo ano deve fazer o custo final cair até 20%, de acordo com pesquisa

Greg Poloni
Gustavo Andrade

O custo final da carne bovina brasileira deve cair até 20% para o consumidor final em 2023, em função de uma maior oferta do produto no mercado interno.

Foi o que apontou o relatório final divulgado pela Safras & Mercado, maior consultoria do setor no País. De acordo com o estudo, cortes como filé mignon e picanha devem ter o custo reduzido entre R$ 15 e R$ 20 por quilo.

"O aumento da oferta dentro do Brasil e as comercializações para o exterior vão andar de mãos dadas. Tudo isso é possível em cima da boa ampliação do volume de reposição desses rebanhos, com a incorporação de bezerros", diz o diretor da consultoria, Fernando Iglesias.

Segundo os dados da pesquisa, atualmente a carcaça do boi é vendida no Brasil por aproximadamente R$ 320. Para o próximo ano, a expectativa é de que esse mesmo produto tenha o custo para os frigoríficos de R$ 250.

Segundo Iglesias, a maior oferta de animais destinados ao mercado interno é fruto de uma alta "considerável" nos rebanhos brasileiros para o próximo ano.

Ao mesmo tempo, ele ressalta que o setor também continuará com uma tendência de fortes exportações.

De acordo com a Safras & Mercado, a expectativa é que o setor pecuário brasileiro registre um resultado expressivo para 2023, com um montante superior a 226,3 milhões de cabeças de gado. O número equivale a quatro milhões a mais que esse ano.

No Estado, o superintendente da Associação Capixaba de Supermercados (Acaps), Hélio Schneider, afirma ser uma situação que considera difícil de fazer previsão de forma tão antecipada.

"A tendência é, sim, de crescimento, até porque o Brasil está produzindo bem. Mas, por exemplo, depende dos períodos de sazonalidade, que chamamos de entressafra", diz o superintendente da Acaps.

De acordo com Schneider, no período de entressafra, que começa agora e vai até dezembro, a previsão é que o preço não suba, mas que se mantenha o atual.

"Para o próximo ano ainda não é possível prever, já que é considerado uma commodity", reforça o superintendente da Acaps.

Empresários rebatem a pesquisa

Apesar do otimismo do estudo feito pela Safras & Mercado, que aponta redução no preço da carne bovina para o consumidor final a partir do ano que vem, os empresários dos setores de pecuária discordam dessa perspectiva.

De acordo com o presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Espírito Santo (Faes), Júlio Rocha Júnior, a estimativa não é de queda nos preços, mesmo com a maior produção interna.

Ele comenta que os produtores têm dois mercados para negociar a carne bovina, o interno e o externo, e a maioria prefere exportar e vender em dólar do que abastecer a demanda nacional.

DIVULGAÇÃO

GADO: aumento em rebanho

Quem pensa parecido com Rocha Júnior é o diretor do Sindicato da Indústria do Frio do Espírito Santo (Sindifrio), Edivaldo Patêz Júnior, que discorda da estimativa de redução de 20% no valor final da carne vermelha.

Ele argumenta que esse levantamento é exagerado, já que o custo de produção é afetado pela inflação e o setor não consegue absorver uma redução de preços tão alta.

Patêz Júnior também diz que a exportação no momento é mais interessante para o produtor, o que deve consumir a maior parte da produção.

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

Dicas para turbinar o smartphone

O nosso inseparável smartphone do dia a dia, após um determinado período, em geral a partir do primeiro ano de uso, começa a apresentar os primeiros sinais de lentidão e instabilidade. A instalação de aplicativos, o download de arquivos temporários de internet, o armazenamento de fotos, vídeos e documentos colaboram para a queda de performance do aparelho após alguns meses de utilização.

Na maioria dos casos, o aparelho ainda possui bom estado de conservação, sendo, portanto, desnecessário apelar para a substituição do dispositivo. Porém, diante do incômodo com o baixo desempenho, existem algumas ações que podem ser realizadas, facilmente, pelo próprio usuário que irão contribuir para a melhora considerável da performance do sistema.

Vejamos então o que o usuário, sem nenhum tipo de conhecimento técnico, pode realizar para melhorar a satisfação com o funcionamento do seu aparelho.

1 - Libere espaço na memória interna. Ao utilizar o smartphone, no dia a dia, salvamos arquivos na memória do aparelho, seja com a navegação na internet ou outras ações de salvamento de diversos tipos de arquivos.

Como não existe memória de capacidade ilimitada, convém sempre fazer cópias desses arquivos em um computador ou na nuvem e, logo após, deletá-los do aparelho para liberar espaço na memória. Não espere a memória encher para realizar esse procedimento. A partir de 60% de utilização da capacidade da memória, já ocorrerá queda na performance do aparelho.

2 - Remover Apps pouco utilizados. Uma pesquisa realizada nos EUA demonstrou que utilizamos, diariamente, apenas 18% dos Apps instalados nos smartphones. A remoção de aplicativos pouco utilizados também é recomendada para liberar espaço na memória interna.

Eliminar arquivos temporários, remover apps desnecessários e desligar frequentemente o aparelho colaboram

3 - Limpe o cachê de navegação. Ao navegar na internet, milhares de arquivos temporários vão sendo criados e esquecidos, ocupando espaço desnecessariamente na memória interna. Todos os navegadores possuem a opção de remover dados de navegação, o que vai ajudar a liberar um espaço considerável no dispositivo.

4 - Feche aplicativos persistentes. Muitos Apps são persistentes, rodam em segundo plano e passam despercebidos pelos usuários, o que colabora para a queda de performance do sistema. Identifique-os e encerre suas operações.

5 - Desligue o aparelho frequentemente. Muitas pessoas ficam semanas sem desligar o aparelho, com acúmulo de fragmentos de Apps e arquivos que provocam queda da eficiência do sistema. Desligar e manter desligado por alguns minutos irá ajudar na melhora da performance do smartphone.

6 - Reset no dispositivo. Efetuar um reset e voltar com a configuração de fábrica também é uma boa alternativa para melhorar a performance do sistema. Vale lembrar que esse procedimento apaga todo o conteúdo do aparelho, mantendo apenas o sistema operacional e seus aplicativos.

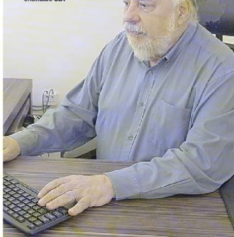
EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

"Carne não está cara", diz presidente da Faes

"A carne não está cara, e sim o poder de compra do brasileiro que diminuiu", afirma o presidente da Federação da Agricultura e Pecuária do Estado do Espírito Santo (Faes), Júlio Rocha Júnior.

Ele diz que não tem como o setor absorver todos os custos de produção sem repassar para a frente, e que o problema dos preços não se resume apenas ao criador de gado, mas a toda cadeia de produção. Rocha Júnior relata que o valor recebido pelo produtor é baixo se comparado com o lucro de quem vende a carne para o consumidor final.

KADIDJA FERNANDES - 11/03/2021

JORGE ELOY recomendou títulos de renda fixa atrelados ao chamado CDI

Preço menor cria cilada a investidores

Redução do preço dos combustíveis tende a causar deflação, que pode tirar dinheiro de quem investe em alguns fundos de renda fixa

Greg Poloni

Quem investe em títulos ligados ao Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) tem que ficar de olho no seu dinheiro, pois existe o risco da taxa ficar negativa por causa de uma possível deflação nos próximos meses.

Um exemplo de investimento para evitar são os que prometem rentabilidade de IPCA + 23% ao ano, como é o caso da Nota do Tesouro Nacional Série B (NTN-B). De acordo com o diretor do economista Gabriel Meira, esse título tem previsão de vencimento curto, no máximo para dezembro, o que inviabiliza o investimento em caso de deflação.

"Para esse período em que há expectativa de deflação, a rentabilidade mensal desse ativo ficará próxima à de um ativo que renda a taxa de juros atual de 13,25%. Visto que a alíquota de imposto de renda para esse determinado investimento será de 22,5% em cima da rentabilidade, acaba sendo inviável e ficando abaixo até da própria taxa de juros no mês", explica Meira.

Ele comenta que os investimentos que seriam afetados com o cenário de deflação são os atrelados à inflação, que rendem a taxa de IPCA, mais uma taxa fixa ao ano. Esses teriam os ganhos reduzidos no período em que a deflação ocorrer.

Meira alerta para não se desesperar com o cenário em curto prazo e manter a calma em relação aos investimentos:

"Quando investimos em qualquer produto de renda fixa, temos um prazo de vencimento para eles e, em sua maioria, são prazos mais longos. Sair antecipadamente de um título por conta de um ou dois meses de deflação não é a melhor estratégia, visto que isso não vai impactar a rentabilidade no longo prazo do investidor", concluiu.

O governo mexeu nos preços dos combustíveis e energia, fixando o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) desses bens em 17%. Isso deve puxar a cadeia de preços nos próximos meses e gerar uma deflação, que é quando o valor dos produtos cai diferente da inflação, quando há aumento geral dos preços.

O economista Jorge Eloy Domingues também fala que investir em títulos que rendem com base no IPCA não é o mais indicado no momento pela própria expectativa de deflação em curto prazo, sendo mais interessante buscar por investimentos atrelados ao Certificado de Depósito Interbancário (CDI) que vale hoje 13,15% ao ano.

SAIBA MAIS

Ativos atrelados ao CDI

> **OS ATIVOS** que rendem atrelados ao Certificado de Depósito Interbancário (CDI) são hoje os melhores investimentos.

> **ESSES CERTIFICADOS** são os empréstimos que os bancos fazem entre si para fechar o caixa do dia no positivo, sendo o CDI ligado diretamente aos juros dessas operações entre as instituições financeiras.

> **O VALOR DO CDI** é calculado na taxa DI ou taxa do CDI, que em 2021 ficou em 4,42% ao ano.

> **UMA PESSOA COMUM** não pode investir no CDI, mas os bancos usam a taxa para regular quanto rendem alguns tipos de investimento.

> **QUANDO O INVESTIDOR** faz uma aplicação de Renda Fixa, como o Certificado de Depósito Bancário (CDB), por exemplo, o rendimento é pago com base na taxa CDI.

> **O CDB** é um título nominativo vendido como forma de captação de recursos. Funciona como um empréstimo que o investidor faz a um banco em troca de uma remuneração, que pode ser pré-fixada ou pós-fixada.

Pré-fixados

> **INVESTIMENTOS** pré-fixados são aqueles em que a taxa de rendimento já é estipulada na hora em que se escolhe a aplicação, o que permite ao investidor saber quanto vai receber no vencimento.

Pós-fixados

> **JÁ OS PÓS-FIXADOS** são aqueles definidos no vencimento da aplicação, por um índice de referência, como a taxa DI ou a taxa do Sistema Especial de Liquidação e de Custódia (Selic), com variação ao longo do tempo.

> **HÁ TAMBÉM OS HÍBRIDOS**, que unem a taxa pré-fixada com um índice econômico para compensar a variação da taxa pós-fixada.

> **A SELIC** representa os juros básicos da economia brasileira. Os movimentos da Selic influenciam todas as taxas de juros praticadas no País.

> **O CDB É UM INVESTIMENTO** de baixo risco, já que está segurado no Fundo Garantidor de Crédito (FGC).

> **O FGC É UM FUNDO** que busca preservar o patrimônio do investidor caso a instituição financeira venha a falir.

> **O VALOR TOTAL** coberto pelo FGC é limitado ao teto de R$ 250 mil por CPF/CNPJ em cada conglomerado financeiro, com um limite de R$ 1 milhão renovado a cada quatro anos.

> **JÁ A SELIC**, por ser um tesouro direto público, não é contemplada pelo FGC e sim coberta pela União através do Tesouro Nacional.

> **É UM INVESTIMENTO** seguro, pois é o único coberto 100% pelo Tesouro Nacional, independente do valor do investimento.

> **AINDA** dentro da Renda Fixa existem as Letras de Crédito Imobiliário (LCI) e as Letras de Crédito do Agronegócio (LCA), que são títulos de renda fixa emitidos com o objetivo de levantar recursos para os respectivos setores.

> **OS TÍTULOS SÃO EMITIDOS** por bancos e corretoras de investimentos para financiar a operação desses dois setores. Tanto a LCI quanto a LCA são investimentos isentos de imposto de renda e seguem a mesma lógica do CDB com investimentos pré-fixados, pós-fixados e híbridos.

Debêntures

> **HÁ AINDA OS DEBÊNTURES**, que são investimentos de Renda Fixa de médio e longo prazo onde o investidor compra um título de uma empresa não financeira, recebendo uma taxa de juros que pode ser pré-fixada, pós-fixada ou referenciada a um índice, como o Índice de Preços ao Consumidor (IPC) ou Índice Geral de Preços do Mercado (IGP-M).

> **OS DEBÊNTURES** podem ser isentos de Imposto de Renda ou seguir a tabela de Renda Fixa, que varia até 22,5%.

Fonte: Blog Nubank, Infomoney, XP Investimentos e Pesquisa AT.

Caderneta de poupança é prejuízo

Já faz algum tempo que os especialistas falam que a poupança deixou de ser uma boa opção para quem quer fazer seu dinheiro render. A poupança hoje rende 0,5% ao mês + a taxa referencial (TR), que atualmente está em 0%. Comparando com os outros investimentos ofertados que usam a taxa Selic como base, que hoje é de 13,25% ao ano, a poupança deixa de ser atrativa, já que só vai render cerca de 6% por ano.

"Basicamente todos os investimentos em Renda Fixa tendem a render mais que a poupança. Por isso é importante o investidor verificar o percentual do CDI das aplicações para entender se a rentabilidade tem ficado acima da poupança ou não", explica o economista Gabriel Meira.

Ele afirma que a poupança não rende mais que a sua própria taxa de juros, e por ser uma modalidade de investimento popular, os bancos não veem necessidade de aumentar sua rentabilidade pela grande oferta de pessoas que já investem nela mesmo sendo assim.

DESENVOLVIMENTO

Norte do Estado atrai 47 empresas com 12.815 vagas

Investimentos são atraídos por incentivos fiscais, que levam a região a se industrializar e atrair moradores com a oferta de oportunidade

Verônica Aguiar

A porção Norte do Espírito Santo vem se destacando das demais e atraindo investimentos. São 47 novas empresas que escolheram as regiões Norte e Noroeste para investir e vão criar mais de 12.815 empregos.

Entre os municípios que vão receber os projetos estão João Neiva, São Mateus, Conceição da Barra, Colatina, Linhares, Aracruz. Esse sucesso se deve, em grande parte, a incentivos fiscais oferecidos às regiões que fazem parte da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene).

O órgão foi criado para reduzir as desigualdades das regiões por ele abrangidas, estimulando sua industrialização. Embora seja relativo ao Nordeste do País, ele inclui também a porção Norte capixaba.

O município que mais vai receber projetos é Linhares. Só este ano, serão seis empresas, segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico da cidade, Luiz Fernando Lorenzoni. Somadas à Britânia e a Olam, já em obras, serão 2.500 empregos diretos no município.

Os nomes das demais ainda não podem ser revelados, devido a contrato de confidenciabilidade, mas o secretário adiantou que há, confirmadas, novas indústrias de café, duas químicas e uma automotiva, uma de metalurgia e outra ligada a fundição.

Em 2023, mais oito novas empresas vão se instalar no município com mais 1.500 empregos diretos. "Estamos em um processo de diversificação muito forte, mudando a economia capixaba, que era voltada para commodities (matérias-primas com cotação ditada pelo mercado internacional). Agora temos commodities e a indústria da transformação", comemora.

Já em Aracruz, pelo menos quatro novas empresas vão ser anunciadas nos próximos dois meses, segundo o secretário de Desenvolvimento municipal, José Eduardo Azevedo. São negócios na área logística e do setor automotivo.

Há ainda a Suzano, que vai investir em uma fábrica de papel tissue, num investimento de R$ 600 milhões e criação de 500 empregos.

Outro investimento importante em Aracruz é a produção do navio de Apoio Antártico da Marinha do Brasil, no Estaleiro Jurong, que deve criar 6.600 empregos. "A entrada na Sudene criou mais um atrativo para Aracruz juntamente com a logística portuária, ramal ferroviário. É um município organizado, com uma cultura empresarial forte."

MARINHA DO BRASIL

NAVIO DA MARINHA será construído em Aracruz, com a previsão de criação de 6.600 empregos em estaleiro

Município doa áreas a grupos para atrair investidores

Em São Mateus, a busca pelo desenvolvimento industrial levou o município a realizar doações de áreas para as empresas se instalarem ou ampliarem suas atividades. "A doação foi realizada com encargos como geração de empregos e aumento na arrecadação de impostos", destacou a prefeitura, por meio de nota.

A cidade criou uma área industrial para atrair novos empreendimentos. "Oferece incentivos fiscais Federais, Estaduais e Municipais, como a redução ou isenção de impostos e também facilitações burocráticas", completa a nota.

Já em Fundão, o prefeito Gilmar de Souza Borges explicou que está sendo realizado um diagnóstico turístico da região, com o objetivo de melhorar a qualidade dos empreendimentos do setor e se preparar a cidade para oportunidades de novos negócios que possam estar chegando.

Como exemplo ele citou uma área de eventos de 19 mil m², que já está sendo utilizada para festas. "O espaço, além de criar empregos diretos, ajuda a desenvolver atividades do comércio de Fundão".

DIVULGAÇÃO

POLO industrial de São Mateus

SAIBA MAIS

Sudene

> A SUPERINTENDÊNCIA do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene) foi criada em 1959. A autarquia é vinculada ao Ministério do Desenvolvimento Regional. Seu objetivo é fomentar o desenvolvimento e reduzir as desigualdades regionais no País. Para isso, uma das iniciativas são os incentivos fiscais.

Linhares

Vagas: 4 mil

> ESTÁ PREVISTA a instalação de seis novas empresas no município ainda este ano. São empresas dos seguintes segmentos: café, indústria automotiva, indústria química (2) e fundição. Além disso, no município já estão em obras a Britânia e a Olam. Ao todo, esses empreendimentos vão criar 2.500 empregos diretos.

> NO ANO que vem se instalarão no município pelo menos mais oito empresas dos seguintes segmentos: embalagens para todo tipo de indústria, alimentação (massas); café, setor automotivo. Essas empresas vão criar pelo menos 1.500 empregos diretos.

Aracruz

Vagas: 7.100

FÁBRICA DE PAPEL

> A SUZANO vai construir uma fábrica de papel tissue em Aracruz, com capacidade de produção de 60 mil toneladas por ano. Esse tipo de material é usado para na fabricação de papel toalha e papel higiênico. Para tornar a fábrica realidade, serão investidos R$ 600 milhões. Ao todo o empreendimento vai criar 500 vagas de emprego no Estado, sendo 300 na obra e 200 na operação.

NAVIO

> UM NAVIO de Apoio Antártico da Marinha do Brasil será construído no Estado, no estaleiro Jurong e deve criar 6.600 vagas de emprego.

OUTRAS EMPRESAS

> O MUNICÍPIO está em contato com empresas que têm interesse em investir no local. E que na medida em que as empresas autorizam a oficialização, são feitos os anúncios. Segundo o município, há quatro novas empresas que estão chegando à cidade e serão anunciadas nos próximos dois meses. Elas estão nos ramos de importação e exportação, logística, centro de distribuição e setor automotivo. O número de vagas que serão criadas não foi informado.

DIVULGAÇÃO

LORENZONI, secretário de Linhares, disse que empresas dos setores químico, automotivo e metalúrgico estão entre os novos projetos

Conceição da Barra

Vagas: não informado

> NO MUNICÍPIO, a exploração do sal gema tende a atrair empresas interessadas no setor.

João Neiva

Vagas: 215

FÁBRICA

> UMA EMPRESA produtora de ferro gusa do município montou dentro de sua estrutura uma fábrica de briquetes. Somando as oportunidades da fábrica e a retomada do segundo forno da empresa, estima-se que sejam criadas 100 oportunidades de emprego diretos.

SUBESTAÇÃO DE ENERGIA

> SERÃO implantadas mais duas subestações de energia no município. Estima-se que serão criados 100 empregos na montagem e 15 na operação.

Colatina

Vagas: não informado.

> OITO EMPRESAS estão sondando o município com interesse em investir. Pelo menos uma delas já chegou até a comprar um terreno. A prefeitura, no entanto, diz que ainda é cedo para estimar o número de vagas.

São Mateus

Vagas: 1.500

> NOVE EMPRESAS fornecedoras de artigos para fabricação de veículos estão interessadas em vir para o Espírito Santo. O objetivo é ficar mais perto da Marcopolo.

> O MUNICÍPIO realizou, nos últimos dois anos, doações de áreas para empresas se instalarem ou ampliarem suas atividades. A doação foi feita com encargos como geração de empregos e aumento na arrecadação de impostos.

> AO LADO seguem as empresas que iniciarão suas atividades no prazo máximo de dois anos e juntas criarão em torno de 1.500 novos empregos no município.

DESENVOLVIMENTO

Prefeituras do Sul pedem incentivos

Enquanto na porção Norte do Estado o ritmo é de desenvolvimento, na Sul o que se percebe é uma estagnação. São vários os municípios que relatam não terem previsão de instalação de novas empresas e criação de oportunidades de emprego.

O deputado estadual Theodorico Ferraço destacou que vê com muita alegria a expansão do Norte do Estado. "Fico muito triste em ver que o Sul não está acompanhando o mesmo progresso."

Ele entende que isso tudo se deve a aplicação da Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene) no Norte. "O Sul não teve um programa que fosse equiparado a Sudene para atrair empresas".

Destacou ainda que a torcida é para que o Norte e o Sul sejam beneficiados. "Resta aos nossos governantes lutar a favor de um programa especial de incentivo equivalente ao que recebe o Norte do Estado. Sem que haja prejuízo ao Norte".

O município de Mimoso do Sul afirmou que tem realizado, em parceria com o governo do Estado, variados cursos para qualificação e oportunidade de mão de obra, como cursos de preparação de salgados e biscoitos caseiros, coffee break, bolos e suas variações.

Cachoeiro de Itapemirim, por exemplo, tentou ingressar na Sudene, sem sucesso. "Foi feita essa tentativa sim, mas sabemos que o Espírito Santo precisa de força política junto com Minas Gerais pra ampliar a área de atuação da Sudene, pois a bancada do Nordeste não tem interesse. Por isso, acho improvável que aconteça", explicou o prefeito Victor Coelho.

Em Castelo, também não há novas empresas se instalando. Mas o prefeito João Paulo Nali afirmou que o município não quer atrair novas empresas, mas investir nas atividades que o município já possui.

"Existem muitas realidades aqui no Sul. Municípios que estão sofrendo economicamente. Devido aos incentivos que o Norte possui, as empresas tendem a ir para lá".

Segundo ele, em Castelo o que falta é qualificação de mão de obra para atuar nas empresas que já existem e investimento em infraestrutura como a criação de um ramal de linha férrea e duplicação das rodovias que ligam o município a BR 262 e a BR 101.

O Governo Federal foi procurado, mas não se manifestou até o fechamento da edição.

DIVULGAÇÃO

VICTOR COELHO disse que tem buscado aliança com Minas Gerais para incluir Cachoeiro na área da Sudene

DIVULGAÇÃO

O PREFEITO JOÃO PAULO NALI reclamou da falta de qualificação para os profissionais no município de Castelo

SAIBA MAIS

- > **OXFORD PORCELANAS** - doação de área para ampliação da segunda e terceira fases da planta industrial.
- > **URESSERRA** - Gerenciamento de Resíduos Ltda (destinação sustentável de resíduos).
- > **RX INDÚSTRIA** e Comércio Ltda (ramo alimentício).
- > **FRIGORIFICO** Distribuidora Passamani Eirelli (ramo alimentício).
- > **A. CONSTÂNCIO** Consultoria e Cia Ltda (empresa prestadora de serviços do setor metalmecânico de diversos segmentos, incluindo os ramos petroquímicos, celulose, automotivo, entre outros).
- > **SM NORTE EMBALAGENS** (indústria do setor de embalagens).

OUTRAS

- > **ALÉM DAS EMPRESAS** destacadas acima, tramitam na Secretaria Municipal de Planejamento outros oito processos para implantação de novas em empresas no Polo Industrial, sendo elas:
- > **BORANA** (ramo de vestuário).
- > **ELEVITTA** (ramo automotivo).
- > **MONTTEC** (indústria do segmento energético).
- > **CALEX** (ramo automotivo)

DIVULGAÇÃO

PRODUÇÃO de porcelana: ampliação

- > **CASA DO SERRALHEIRO** (ramo metalmecânico).
- > **CONTEGRAN** (ramo alimentício).
- > **TECHNO BRASIL** (ramo alimentício).
- > **RCS TECNOLOGIA** (empresa prestadora de serviços para o ramo petroquímico).

Ibiraçu

- > **UMA EMPRESA** do município vai passar por uma ampliação criando novas oportunidades de emprego. Os números não foram informados.

Fonte: municípios citados.

Amunes diz que região consegue atrair investimentos

Em condições desiguais com o Norte, o Sul também tem recebido investimentos importantes, de acordo com o presidente da Associação dos Municípios do Estado do Espírito Santo (Amunes), Victor Coelho.

O Estado, segundo ele, é hoje uma vitrine para o Brasil com vários indicadores acima da média nacional. "Isso cria uma excelente ambiência de negócios".

Ele admite que o Norte do Estado tem algumas particularidades que favorecem a atração de novos negócios, como boa topografia e incentivo fiscal da Sudene, mas afirma que o governo do Estado teve a sensibilidade de perceber isso.

Ele afirma que o Estado, junto com os gestores municipais e através dos Conselhos de Desenvolvimento Regionais, tem realizado investimentos em infraestrutura "nunca vistos no Sul do Estado", como por exemplo a futura duplicação da Rodovia do Frade e o futuro aeroporto regional de Cachoeiro.

Destacou que há linhas de crédito específicas para o Sul, mais vantajosas, para promover essa desigualdade da Sudene.

Estado diz que age para evitar concentração

Por causa dos incentivos fiscais oferecidos pelo governo federal ao Norte do Espírito Santo, o Sul capixaba acaba ficando em desvantagem competitiva. Nesse contexto, o governo do Estado lança mão de iniciativas para tentar equilibrar a balança.

O secretário de Desenvolvimento do Governo do Estado Ricardo Pessanha lembrou que na hora de colocar na ponta do lápis, a Superintendência do Desenvolvimento do Nordeste (Sudene) faz diferença para a atração dessas empresas para o Norte do Estado.

"O Governo do Estado não pode oferecer um benefício semelhante à Sudene, já que não está dentro do seu âmbito de atuação. A gente tenta fazer com que o investidor olhe para o Sul do Espírito Santo também como uma opção viável", argumentou.

DIVULGAÇÃO

PESSANHA: isenção de ICMS

Pessanha afirmou ainda que tem sido feito um trabalho de treinamento e consultoria com os municípios para que eles adequem sua legislação tributária, atualizem seus planos urbanísticos, e invistam em políticas de desburocratização, por exemplo.

A desburocratização é um aspecto muito importante, já que faz com que as empresas tenham maior facilidade de ingressar no município. Ao mesmo tempo que as operações ficam mais ágeis e simplificadas.

"Quando o assunto é área logística, o Sul tem vantagens em relação ao Norte. Como não usufrui da Sudene, já que não é indústria, os benefícios são só estatais para ambas as regiões, e o Sul fica próximo ao Rio de Janeiro."

Além disso, o secretário destacou que as empresas que estão interessadas em se instalar no Sul do Estado podem conseguir uma isenção de Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) considerável, que pode ficar entre 75% e 90%.

ANÁLISE

"Interesse pela Grande Vitória é muito grande e tem crescido"

Mônica Porto, contadora e vice do Conselho Regional de Contabilidade do Estado

"Apesar de no Espírito Santo já existirem diversos incentivos fiscais em âmbito Estadual para diversos setores e que podem beneficiar todas as empresas aqui sediadas, a busca por espaços na região metropolitana de Vitória ainda é muito grande e isso tem crescido cada vez mais.

As regiões do Norte e do Sul do Estado não são muito visadas por empresas que vêm de fora para investir aqui, por isso esses municípios precisam de um incentivo a mais para atrair esses investimentos.

Este é um dos objetivos da Sudene (Superintendência para o Desenvolvimento do Nordeste), que gera incentivos fiscais também em impostos federais, tornando assim mais atrativo para os novos negócios nos municípios contemplados.

Essa redução da carga tributária faz com que a viabilidade desses negócios nessas áreas seja muito melhor.

O incentivo fiscal é uma renúncia do imposto, mas com o objetivo de atrair bons investimentos, que geram empregos e renda.

A geração de empregos faz com que o dinheiro circule mais na economia local, gerando novos comércios, que geram mais emprego, desenvolvimento e vira um ciclo econômico onde todos tem a ganhar."

RIQUEZAS DIGITAIS

Artes da internet do Estado valem a partir de R$ 45 mil

Você sabia?

Qualquer consumidor pode fazer um token não fungível (NFT). Eles não estão ligados apenas a experiências no mundo virtual, também podem garantir acesso a experiências no mundo real, como acesso a eventos.

Arquivos digitais têm sua originalidade assegurada e chegam a ser disputados por investidores, tudo por causa da tecnologia NFT

Verônica Aguiar

Na internet é possível encontrar várias cópias de uma mesma imagem. Mas o que leva famosos como o jogador de futebol Neymar Júnior a pagar R$ 6 milhões em duas imagens de macacos entediados?

Embora seja possível fazer cópias, o que esses famosos estão comprando é a garantia de autenticidade. A aquisição do token não fungível (NFT) equivale a um registro de autenticidade em um "cartório digital", conhecido como blockchain. Dessa forma, ele se torna o único a ter o arquivo original.

As artes feitas no Estado também estão aos poucos ganhando esse formato, com preços a partir de R$ 45 mil. "O NFT é uma garantia de que você tem um artigo original e exclusivo", explicou o especialista em renda variável da Valor Investimentos Izaque Dadalto.

O designer de produto Ludson Zampirolli, 49, criou um NFT de uma cuba de quartzito azul macaubas também criada por ele. O arquivo digital foi desenvolvido a partir da imagem do produto. Ele pode ser integrado à realidade aumentada, a projetos 3D ou ao metaverso.

A peça será lançada no ano que vem, e o preço dela atualmente é de R$ 45 mil. "Assim como a pedra natural tem seus veios, suas cores, sua identidade. Um gêmeo digital é um para um. Não tem outro igual".

Um dos NFTs que promete ser disputado, caso ganhe a versão nesse formato, é o meme dos dois caras no mesmo ônibus. Na cena, um está feliz olhando para a vista bonita e ensolarada e outro, triste olhando para o lado oposto, uma rocha.

Ele foi criado pelo professor e jornalista ilustrador Genildo Ronch, 53. A imagem virou meme e fez enorme sucesso na internet.

Genildo mora no bairro Vila Capixaba, em Cariacica. "Lá havia um terreno com lixo. Então comecei a atravessar o quarteirão olhando para o lado oposto, o pôr do sol", contou. E foi essa mudança de olhar que o inspirou a criar o meme.

"Por menos de 3 milhões de dólares, não venderia a NFT dele", afirmou o ilustrador. Ele ainda analisa se vai transformá-lo em NFT.

Enquanto famosos apostam no NFT, o fundador da Microsoft, Bill Gates, avalia que é um conceito baseado na "teoria do mais tolo". Na prática, especialistas explicam que o certificado da autenticidade vale o quanto o mercado paga.

O DESIGNER Ludson Zampirolli mostra na tela do computador a imagem digital da cuba desenvolvida por ele (no destaque): peça será lançada em 2023

GENILDO com a arte que fez sucesso e que pode valer milhões, segundo ele

SAIBA MAIS

Compra é feita com criptomoedas

Conceito

> O TOKEN não fungível (NFT) equivale a um registro de autenticidade em um "cartório digital", conhecido como blockchain. Ele pode representar qualquer item desde objetos do mundo real a músicas, terrenos virtuais ou arte digital, por exemplo.

Criptomoedas

> AS CRIPTOMOEDAS são moedas digitais, que podem ficar armazenadas na carteira digital do investidor na internet. Elas são usadas tanto como meio de pagamento, quanto para troca por bens ou serviços.

> ENTRE as moedas digitais estão bitcoin, ethereum, cardano, entre outras. O bitcoin foi criado originalmente para ser uma reserva de valor.

NFT x Criptomoedas

> O CHAMADO NFT, que equivale a um registro de autenticidade de determinada imagem digital, é atrelado à criptomoeda. Para comprá-lo é necessário adquirir a criptomoeda que permita a transação. Dessa forma, o recurso não conquista a simpatia de ambientalistas, pois a mineração de criptomoedas pode envolver alto gasto de energia.

Mineração

> A MINERAÇÃO é o registro das transações realizadas com as moedas no blockchain. Esse registro é feito por grandes redes de computadores interligadas com tecnologia de ponta, que consomem muita energia.

> O MINERADOR (que faz o registro das transações realizadas) recebe pela quantidade de dados que consegue processar. A recompensa é paga em bitcoin.

Valor

> O VALOR de um NFT é o que o mercado está disposto a pagar por ele. É um ativo de baixa liquidez, já que tende a ser difícil encontrar comprador no momento em que o dono quer se desfazer do ativo. Está relacionado ao feeling de quem compra.

> EXISTEM marketplaces que trabalham com venda de NFTs. Eles normalmente são armazenados nas carteiras digitais.

Como criar

> OS NFTS PODEM ser feitos em plataformas específicas, que funcionam com grandes lojas de NFTs. Entre elas estão OpenSea, Rarible e Looksrare, por exemplo. A plataforma escolhida deve ser conectada à carteira digital do usuário.

> DEPOIS é preciso fazer um cadastro no local e o upload do que deseja transformar em NFT, além de escolher a rede em que ele ficará guardado. Na plataforma, a escolha mais popular é a ethereum como rede. Existe ainda uma taxa que precisa ser paga aos mineradores.

Fonte: Especialistas citados e pesquisa AT.

DIVULGAÇÃO

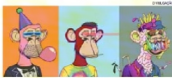



IMAGEM atraiu o craque brasileiro, que investiu R$ 6 milhões

RIQUEZAS DIGITAIS

Estado tem 200 mil investidores em moedas virtuais

O uso das criptomoedas abriu passagem para novos formatos de ativos digitais, como o token não fungível (NFT), que funciona como registro de autenticidade de determinada imagem no blockchain.

No Estado, estima-se que pelo menos 200 mil investem em criptomoedas. Mas qual é a relação entre NFT e criptomoeda? A criptomoeda é o recurso utilizado para a compra do NFT. Já a exclusividade é um dos aspectos mais valorizados dessa imagem digital.

Uma obra do artista espanhol Pablo Picasso, por exemplo, foi queimada após ter sido transformada em um token não fungível (NFT). Ou seja, foi criada uma imagem digital com certificado de autenticidade, registrado no blockchain, que é como um cartório digital.

Na página do projeto de um coletivo de artistas dos Estados Unidos estava: "O Picasso Queimado vive para sempre no blockchain". Além da exclusividade, outro ponto valorizado é a indivisibilidade.

Especialista em renda variável da Valor Investimentos, Izaque Dadalto explicou que tanto o NFT quanto a criptomoeda têm por base o token, que é o identificador de uma estrutura.

"No caso da criptomoeda, a rede garante que ela é verdadeira. No caso do NFT, trata-se de um token original, exclusivo e indivisível".

Ele detalhou que quando o consumidor vai ao mercado e recebe R$ 10 de troco, não importa se ele recebe duas notas de R$ 5 ou cinco notas de R$ 2. Assim como a moeda utilizada no mundo real, as criptomoedas também são divisíveis. "O NFT não pode ser dividido. A integridade do ativo torna ele único e escasso".

Marcos Varella, empreendedor e investidor do mercado de criptomoeda, reiterou que as criptomoedas existem em quantidade, já o NFT é um código específico que não pode ser duplicado. Ele detalhou que a desvalorização das criptomoedas pode ser entendida pela economia global.

"Estamos vivendo uma das piores inflações, tanto no Brasil quanto nos Estados Unidos. Os investidores ficam preocupados com seus ativos em risco, saem do mercado de criptomoedas e vão para algo que consideram mais concreto", avaliou.

No que se refere à valorização, os NFTs e as criptomoedas podem ser colocados juntos, segundo ele. "A rede segue o líder, que é o bitcoin, quando existe queda, o mercado inteiro é puxado junto com o valor do bitcoin, inclusive o de NFT", detalhou.

DIVULGAÇÃO

MARCOS VARELLA disse que a aversão ao risco prejudica moedas digitais

Metaverso vai criar novas possibilidades para criação

Um dos assuntos que vem ganhando cada vez mais espaço é o metaverso. Trata-se de um mundo virtual que está sendo construído de forma colaborativa. Ele tem por objetivo replicar a realidade e ao mesmo tempo oferecer um universo de possibilidades.

Por meio da realidade virtual, o ser humano consegue ter a experiência de imersão neste mundo. Há uma quebra de barreiras geográficas, por exemplo, permitindo que pessoas de diferentes lugares do planeta se encontrem em uma sala virtual.

Professor dos cursos de Engenharia e Computação da Faesa, Otávio Lube dos Santos explicou que alunos desenvolveram em um projeto de iniciação científica uma plataforma para a geração de NFT.

"A gente pode popular o metaverso com NFT. Quando você compra uma obra em NFT, pode usá-la para decorar sua casa no metaverso. Será um conjunto de objetos que terão valor nos ambientes virtuais".

À medida que o universo virtual vem ganhando espaço, as marcas o ocupam. CEO da Agência Palco, Fernando Ruivo destacou que as marcas começaram a produzir NFTs como forma de posicionamento, de estar presente e de rentabilizar. "Nós contratamos artistas para produzir NFTs para as marcas", lembrou.

Professor diz que ativos são "pirâmide financeira"

Para o professor da Unicamp Jorge Stolfi, moedas virtuais como o bitcoin não geram valor, e o comércio delas beneficia apenas quem está no topo do sistema. Em 2014, no início da febre das criptomoedas, o cientista da computação Jorge Stolfi foi surpreendido com uma provocação. "O bitcoin é o novo Telexfree?", perguntou no Twitter um dos seus seguidores.

A questão fez o professor titular da Unicamp e Ph.D. pela Universidade de Stanford iniciar uma investigação quase solitária sobre o funcionamento dos blockchains e a essência das criptomoedas.

Atualmente, Stolfi faz parte de um número crescente de críticos das moedas virtuais, que hoje têm entre seus maiores investidores nomes de peso como o bilionário Elon Musk. Mas para o professor brasileiro, o bitcoin, o ethereum, o thether ou o USD Coin, por exemplo, não têm nenhum valor intrínseco e são inúteis até mesmo para efetuar transações.

E, em resposta à pergunta feita há oito anos, Stolfi não tem dúvidas: para ele, do mesmo modo que a Telexfree – uma das maiores fraudes financeiras da história do País –, as moedas virtuais não passam de esquemas de pirâmide.

"Todos os bitcoins em circulação somam US$ 400 bilhões. Mas isso é imaginário, porque não tem nada em nenhum lugar que valha um real. Uma hora dessas as pessoas vão perceber isso e vender tudo antes que os outros percebam".

Segundo ele, a rede de bitcoin não tem absolutamente nada. "Uma empresa tem fábricas, logística, produtos, patentes, todas essas coisas pertencem aos donos das ações, qualquer lucro pertence aos acionistas. No caso de criptomoedas, não tem bens, não tem produtos, não tem nada. Qualquer dinheiro que você coloca, quando compra bitcoin, vai para o bolso do investidor ou do minerador, que está no topo da pirâmide".

E acrescentou: "Quem entende de investimento, quando vai investir em ações de uma empresa, a primeira coisa que pergunta é como são as finanças da empresa, quantos produtos ela vende e qual o lucro dos últimos anos. Investidores que entendem o que estão fazendo fazem essa conta. Mas quem investe em bitcoin não é esse tipo de investidor."

DIVULGAÇÃO

STOLFI é crítico de moedas digitais

FIQUE POR DENTRO

Perda de valor nos últimos meses

Criptomoedas

> NÃO EXISTE unanimidade entre especialistas se as criptomoedas são ou não um investimento. Para alguns, são apenas ativos e para outros são investimentos devido à tecnologia.

> ESPECIALISTAS reconhecem que existe um alto risco em apostar nesse mercado. Por isso, a orientação é que os "investimentos" não passem de 1% a 5% do patrimônio do investidor. Já quem não quer correr risco de perder dinheiro, deve procurar outro tipo de "investimento".

> ENTRE OS riscos estão a substituição da moeda por outro meio de pagamento, problemas relacionados à reputação e dificuldade de conversão para ativos reais.

Desvalorização

> ESTÁ HAVENDO um processo de desvalorização das criptomoedas. Isso acontece porque, em um cenário de inflação, os investidores acabam procurando investimentos mais seguros para o próprio capital. Dessa forma, acabam tirando dinheiro do segmento.

Metaverso

> O METAVERSO é um mundo virtual que está sendo criado de forma colaborativa. O seu conceito está em constante evolução. Esse mundo virtual busca replicar a realidade.

> SE POR UM lado esse universo traz novas possibilidades para o ser humano - principalmente em termos de facilitar a aquisição de conhecimento com aulas mais imersivas e de novas possibilidades para o desenvolvimento da medicina -, por outro também pode ser um mundo difícil de sair.

> ESPECIALISTAS apontam que quando a realidade virtual de um avatar for melhor que a realidade real de um ser humano, ele pode querer cada vez mais ficar no universo virtual, o que pode ser prejudicial para sua saúde mental.

DIVULGAÇÃO

SÍMBOLO da moeda ethereum

Fonte: Izaque Dadalto, Marcos Varella e pesquisa AT.

ANÁLISE

"Abre espaço para o mercado de novos produtos digitais"

Victor Hugo Körting de Abreu, professor de jogos digitais

"O NFT é uma forma de gerar um item digital único, pode ser um incremento em um jogo ou um elemento para um avatar. Essa nova forma de criar digitalmente abre espaço para o mercado de customização digital, e novos produtos podem surgir a partir desta ferramenta.

Com o advento do metaverso, as pessoas naturalmente irão criar suas versões digitais. Assim como uma joia rara no mundo real, o jogador poderá usar um NFT raro no seu avatar do metaverso.

O NFT também é uma forma de brinde e bonificação em jogos, uma espécie de recompensa para os jogadores mais assíduos, que conseguem proezas ou passam bastante tempo no jogo.

Com a evolução dos jogos, já é possível comprar itens NFT pagando com criptomoedas, fazendo com que pessoas do mundo todo possam fazer suas transações com um clique, independentemente do país que ela more ou da moeda corrente que ela usa. Isso é um modelo de negócio global, uma tendência que veio para ficar."

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

VISITA PRESIDENCIAL

Dez mil motos com Bolsonaro

Motociclistas fizeram percurso do aeroporto até Vila Velha com o Presidente, que depois foi à Marcha para Jesus, na capital

BOLSONARO, de moto, nos arredores do aeroporto: participação em culto com convidados e, depois, trajeto com motociclistas até Coqueiral de Itaparica

Um dia antes do lançamento de sua candidatura à reeleição, o presidente Jair Bolsonaro reuniu ontem em um ato no Estado cerca de 10 mil motocicletas de apoiadores, segundo dados da Secretaria de Estado da Segurança Pública (Sesp).

A motociata, que saiu do aeroporto de Vitória (Eurico de Aguiar Salles) e foi até Vila Velha, fazia parte de uma agenda rápida do Presidente em sua segunda visita ao Espírito Santo após eleito — a outra foi em junho de 2021.

No trajeto, feito parte em uma motocicleta e parte na traseira de uma caminhonete, Bolsonaro chegou a parar a motociata na subida da Terceira Ponte, no sentido Vila Velha, para tirar fotos com apoiadores que seguiam caminhando em direção a Vitória na Marcha para Jesus, até a Praça do Papa.

Bolsonaro chegou a subir na mureta que separa as duas pistas da ponte para as imagens. O Presidente chegou, durante live semanal, a falar do local, que chamou de "Grande Ponte". Na região do aeroporto, ele apareceu sem capacete.

Por causa do evento religioso e da visita do Presidente, o trânsito na estrutura ficou fechado das 10h até 16h03, quando voltou a ser liberada para veículos.

Antes da motociata, Bolsonaro iniciou sua visita ao Estado com a realização de um "café da manhã com culto" para cerca de 400 convidados, segundo a organização do evento, numa casa de shows próxima ao estacionamento do aeroporto.

O chefe do Executivo chegou ao Estado às 9h20, junto da primeira-dama, Michelle Bolsonaro.

Do lado de fora, o Presidente atendeu aos apoiadores tirando fotos e os cumprimentando antes de entrar no espaço onde o café da manhã seria realizado.

Depois ele seguiu para a motociata que foi até a altura de Coqueiral de Itaparica e retornou até a Praça do Papa, onde o Presidente discursou em um trio elétrico do evento Marcha para Jesus, ao lado de políticos apoiadores, como Magno Malta, Carlos Manato e Soraya Manato, além de líderes religiosos e cantores evangélicos.

A Secretaria de Estado da Segurança Pública e Defesa Social (Sesp) calculou um público estimado em, aproximadamente, 30 mil pessoas a pé. Já a organização do evento Marcha para Jesus estima um público de cerca de 100 mil pessoas.

Auxílio Brasil de R$ 600 em 2023

Durante visita ao Estado, o presidente Jair Bolsonaro disse que pretende manter o valor do Auxílio Brasil de R$ 600 no ano que vem, caso seja reeleito nas eleições de outubro.

Bolsonaro discursou, ontem, num espaço anexo ao aeroporto. Em tom de campanha, manteve críticas ao isolamento social e exaltou feitos da sua gestão, sobretudo em relação à redução de impostos e ao combate à pobreza.

O Presidente disse que a narrativa de que o governo não cuida dos pobres é falsa e destacou os auxílios criados em seu governo: o Emergencial e o Brasil.

Bolsonaro voltou a criticar o isolamento social de 2020 e fez comparação com a ditadura.

"Botamos um ponto final no Bolsa Família, que pagava em média R$ 190, e hoje pagamos R$ 600.

BOLSONARO durante discurso

Fizemos isso dentro da responsabilidade fiscal. Entre outras coisas, não roubando. Então temos como manter esse valor para o ano que vem também".

O Auxílio Brasil foi criado para substituir o Bolsa Família e pagava até então o valor de R$ 400.

A ampliação do benefício para R$ 600 foi viabilizada pela promulgação da PEC Eleitoral, que instituiu um estado de emergência para driblar as regras fiscais e eleitorais e permitir o aumento do benefício e a criação de outras benesses, como auxílio a taxistas e caminhoneiros.

Essa ampliação, no entanto, tem um prazo: até 31 de dezembro.

QUEM FOI AO EVENTO

Pedalando de Vila Velha até a Praça do Papa

As amigas Danielle Negreiro (45) e Clotilde Cappi (37) acompanharam a Marcha para Jesus de bicicleta. Elas foram de Vila Velha até a Praça do Papa pedalando com a multidão.

As duas afirmam que vieram se posicionar como cristãs e se dizem orgulhosas do evento. "Vitória teve o privilégio de receber o presidente do Brasil. É um orgulho para nós", disse Danielle.

Vendedor ambulante veio do Rio de Janeiro

O vendedor de bandeiras e roupas personalizadas Renato Jorge, de 59 anos, chegou do Rio de Janeiro na véspera da Marcha. Após saber do evento por um grupo de WhatsApp, ele veio prestigiar o Presidente e lucrar com as vendas. "Quando soube que ele vinha, comecei a me programar. As vendas superaram as minhas expectativas. Sempre que ele vai é assim", contou entre uma venda e outra.

Cerveja sem procura

Sem a mesma sorte, Alex de Oliveira veio de Viana pensando em zerar seu estoque de bebidas. Mas nem o sol forte e a multidão contribuíram. Com água em falta, o ambulante voltou para casa com cervejas que não foram vendidas. Mas alguns participantes da travessia da 3ª Ponte consumiram a bebida.

VISITA PRESIDENCIAL

"Nós estamos lutando contra espíritos do mal"

Com uma camiseta nas cores da bandeira do País, com a frase "Ore pelo Brasil", a primeira-dama Michelle Bolsonaro fez um discurso na tarde de ontem durante o evento religioso Marcha para Jesus.

Em cima de um carro de som, ela agradeceu a todos e pediu "ajuda" na luta contra "o mal". "Que Deus venha abençoar a vida de cada um de vocês. Nos ajudem, irmãos. Não deixem que o espírito do mal entre na igreja santa do Senhor".

Em um discurso inflamado, ela ainda declarou que o "Brasil é do Senhor". "Declaramos que as portas do inferno não prevalecerão contra ela (igreja) e nem contra a nossa nação, que tem prosperidade, tem promessas do Senhor. Uma terra santa, uma terra fértil, aonde tudo que planta dá. Nós temos promessas, irmãos".

Michelle disse ainda acreditar na justiça de Deus na vida daqueles que se levantam contra a igreja. "Eu peço, irmãos, para que vocês permaneçam firmes, porque é uma batalha, sim. Não estamos lutando contra homens e mulheres, estamos lutando contra espíritos do mal".

Após muitos aplausos à primeira-dama, o presidente Jair Bolsonaro também discursou, dizendo que reza para que "o povo brasileiro não experimente as dores do comunismo".

Com um casaco de frio preto, mesmo sob o sol quente, o Presidente também afirmou, sem mencionar Lula ou o nome de partidos, que "o outro lado" quer o aborto, a ideologia de gênero e a liberação das drogas.

"Todos os dias, quando me levanto, eu repito os gestos e os pensamentos, dobro meus joelhos, elevo meu pensamento ao Senhor e peço que esse povo brasileiro não experimente as dores do comunismo".

> "Vocês sabem, o outro lado, o que o mal quer. Quer banalizar o aborto. Quer aprovar a ideologia de gênero. Quer liberar as drogas"
>
> Jair Bolsonaro, presidente

O Presidente ainda mandou um recado para os fiéis. "Mais do que sabedoria, peço força para resistir e coragem para decidir. Nós, aos poucos, vamos sabendo o que se prepara para o nosso Brasil. Por falta de conhecimento, diz a Palavra, o povo pereceu. Vocês já têm conhecimento para saber que é uma luta do bem contra o mal".

E completou: "Vocês sabem, o outro lado, o que o mal quer. Quer banalizar o aborto. Quer aprovar a ideologia de gênero. Quer liberar as drogas em nosso país."

No discurso, ele também afirmou que faria "muito mais" do que dar a vida pela pátria. "Digo a vocês uma passagem da Bíblia, onde se diz: 'Nada temeis, nem mesmo a morte, a não ser a morte eterna'. Juramos dar a vida pela nossa pátria, e faremos muito mais do que isso pela nossa liberdade".

Bolsonaro deixou o evento por volta das 13h30, seguindo direto para o aeroporto, onde embarcou.

LEONE IGLESIAS/AT

MICHELLE fez discurso inflamado na marcha: "Irmãos, permaneçam firmes"

TRECHOS DOS DISCURSOS

"Peço força para resistir", disse Presidente

O que disse Michelle Bolsonaro

Ajuda

"Nos ajudem, irmãos. Não deixe que o espírito do mal entre na igreja santa do Senhor. Não permita. Nós declaramos que o Brasil é do Senhor. E o Senhor dos altos céus está olhando para nós neste momento.

Declaramos que as portas do inferno não prevalecerão contra ela e nem contra a nossa nação que tem prosperidade, tem promessas do Senhor."

Justiça

"Nós acreditamos, nós confiamos na Palavra do Senhor, e Deus irá fazer justiça na vida daqueles que se levantam contra ela (igreja) porque não estão se levantando contra a gente, estão se levantando contra Ele.

Eu peço, irmãos, para que vocês permaneçam firmes, porque é uma batalha, sim. Não estamos lutando contra homens e mulheres, estamos lutando contra espíritos do mal e nós cremos que o Senhor Jesus vai vencer".

O que disse Jair Bolsonaro

Agradecimento

"Obrigado, meu Deus, pela minha vida e pela missão de ser presidente da República. Ele não escolhe os capacitados, capacita os escolhidos. Jamais eu esperava ser presidente da República. A humildade é algo que tem que ser valorizado. Todos nós temos uma missão aqui na Terra. Devemos aproveitá-la e, com vontade, com força e com fé, cumpri-la".

Dores do comunismo

"Todos os dias, quando me levanto, eu repito um gesto e os pensamentos. Dobro meus joelhos, elevo meu pensamento ao Senhor e peço que esse povo brasileiro não experimente as dores do comunismo. Peço que o nosso povo nunca perca a sua liberdade. Nunca seja proibido de exercer a sua fé".

Decisão

"Peço também mais do que sabedoria, peço força para resistir e coragem para decidir. Nós, aos poucos, vamos sabendo o que se prepara para o nosso Brasil. Por falta de conhecimento, diz a Palavra, o povo pereceu.

Vocês já têm conhecimento suficiente para saber que é uma luta do bem contra o mal. Vocês sabem o que o mal quer. Quer banalizar o aborto. Quer aprovar a ideologia de gênero. Quer liberar as drogas em nosso país. Quer nos fazer escravos do poder".

Terra prometida

"Pedimos humildemente a Ele que nos dê forças para resistir e vencer o mal. Tenho certeza, venceremos. Somos o maior país cristão do mundo. Ouço dizer que aqui é a Terra Prometida.

E digo a vocês: o Brasil não é mais o país do futuro, o Brasil é o país do presente. Estou aqui porque acredito em vocês e todos nós estamos aqui porque acreditamos em nosso Deus".

Políticos têm dificuldades para participar de culto

O início da visita do presidente Jair Bolsonaro (PL) ontem ao Estado, em um "café da manhã com culto", foi marcado também por dificuldades de alguns políticos. Parte dos convidados chegou a confundir horários para se credenciar ao evento, o que criou certa saia-justa próximo ao local.

O vereador Devanir Ferreira (Republicanos), por exemplo, relatou à reportagem que chegou atrasado por conta do trânsito e passou vários minutos ao telefone tentando resolver a situação. A reportagem não tem confirmação se o vereador conseguiu acesso.

Quem também teve dificuldade foi Denninho Silva (União Brasil), vereador de Vitória. Simpático, ele atendeu ao público próximo ao evento e relatou que perdeu o horário para fazer o credenciamento.

Também estavam próximos à entrada do evento o ex-secretário de Estado da Segurança e pré-candidato ao Senado Coronel Alexandre Ramalho (Podemos) e o deputado federal Josias da Vitória (PP).

Ramalho explicou que não se credenciou, mas foi prestigiar ainda assim. "Mais que justo apoiar o (governador) Renato Casagrande após fazer parte da equipe dele. Mas Bolsonaro também é um grande líder, como Casagrande é. Os dois fazem um grande trabalho", elogiou.

Já Da Vitória relatou que estava de saída para outra agenda, mas fez questão de estar presente para receber o Presidente em nome da bancada da Câmara federal.

Alguns minutos após conversar com a reportagem, Da Vitória foi para sua outra agenda, enquanto Ramalho e Denninho foram autorizados a entrar, junto do presidente da Câmara de Vitória, Davi Esmael (PSD), que chegou a sair do local para buscá-los.

PARTICIPARAM DESTA REPORTAGEM Francine Spinassé, Greg Poloni, Matheus Souza, Leone Oliveira e Rodrigo Péret

CENAS DA VISITA

LEONE IGLESIAS/AT

O APOIADOR Gildo Gomes levou uma réplica em madeira de uma arma.

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

NA FRENTE do aeroporto de Vitória, Bolsonaro pegou uma criança no colo.

GREG POLONI

UM BANDEIRÃO verde-amarelo foi usado também como proteção do sol.

GREG POLONI

A TERCEIRA PONTE foi tomada por participantes da Marcha para Jesus.

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

MICHELLE BOLSONARO fez fotos com apoiadores na área do aeroporto.

ELEIÇÕES 2022

Zema confirmado na disputa à reeleição

Atual governador de Minas Gerais foi oficializado após convenção do Novo, mas ainda não tem fechado o nome do vice

ROMEU ZEMA discursou a favor de alianças durante a convenção do Novo

BELO HORIZONTE

O Partido Novo confirmou ontem a candidatura do atual governador de Minas Gerais, Romeu Zema, à reeleição. A convenção aconteceu na sede da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), em Belo Horizonte, com a presença de lideranças do partido e candidatos a deputado federal e estadual.

O nome do candidato a vice-governador na chapa ainda não está definido. O jornalista Eduardo Costa (Cidadania) foi convidado para assumir o posto, mas a confirmação depende de acordo com a federação PSDB-Cidadania. Se isso não acontecer, o candidato a vice será o ex-secretário-geral Mateus Simões.

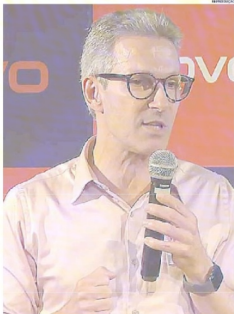
"São duas opções excelentes. Eu tenho advogado que o Novo precisa ter pessoas de outros partidos (na chapa) para deixarmos claro a nossa disposição em fazermos alianças e, talvez no futuro, federações", disse Zema ao ser questionado sobre Eduardo Costa e Mateus Simões.

"Política você faz com grupo mais amplo. Não adianta nós termos excelentes parlamentares, um grupo muito bom e preparado, e esse grupo não conseguir agregar. Sou totalmente favorável a essa agregação sem abrir mão dos valores do partido", acrescentou o governador.

Na convenção deste sábado, o Partido Novo aprovou a indicação do deputado federal Marcelo Aro (PP) para ser o candidato ao Senado na chapa. A candidatura, no entanto, também precisa ser confirmada pela convenção do PP que será realizada no dia 30 de julho.

O Novo aprovou também a lista de nomes que irão disputar a Câmara dos Deputados e a Assembleia Legislativa de Minas Gerais. São 30 candidatos a deputado federal e 52 a deputado estadual.

Romeu Zema nasceu em Araxá, no Triângulo Mineiro, e tem 57 anos. Ele é formado em Administração de Empresas pela Fundação Getúlio Vargas. No começo dos anos 1990, assumiu o controle da rede varejista de eletrodomésticos da família e, em 2018, foi eleito governador de Minas Gerais.

Pesquisa Datafolha sobre as intenções de voto para o governo mineiro divulgada no início deste mês trazia Zema à frente, com 48%, seguido pelo ex-prefeito de Belo Horizonte Alexandre Kalil (PSD), com 21%. Este resultado reelegeria o governador no primeiro turno.

PP oficializa apoio à reeleição de Garcia em SP

O governador paulista Rodrigo Garcia (PSDB) recebeu ontem o apoio do PP à sua pré-campanha à reeleição. No plano nacional, o PP participa da base do presidente Jair Bolsonaro (PL) e não apoia a pré-candidata Simone Tebet (MDB), que, até o momento, tem o apoio dos tucanos.

A convenção que definiu os pré-candidatos do PP foi feita na Assembleia Legislativa de São Paulo. Garcia agradeceu o apoio do partido. "Nestes 28 anos de vida pública, vi nosso estado se transformar, entregar as políticas públicas e apresentar indicadores melhores e diferentes em relação ao País".

Participaram da convenção nomes como o do presidente do diretório estadual do PP, o deputado federal Guilherme Mussi, e o líder da bancada estadual, deputado Delegado Olim.

Garcia assumiu o Palácio dos Bandeirantes em março, após o então governador João Doria (PSDB) renunciar para disputar a Presidência da República. Sem apoio do próprio partido, Doria abandonou a pré-campanha em maio.

O PP é a décima sigla já integrar a coligação de Garcia, que tem PSDB, Podemos, Solidariedade, Patriota, Cidadania, União Brasil, MDB, Avante e PROS.

Marcos Pontes na disputa pelo Senado

O pré-candidato ao Governo de São Paulo Tarcísio de Freitas (Republicanos) anunciou que Marcos Pontes (PL), ex-ministro da Ciência, Tecnologia e Inovação será o candidato ao Senado pela chapa. Pontes era uma das opções sugeridas pelo presidente Jair Bolsonaro (PL) para a vaga após a desistência do apresentador José Luiz Datena.

PLENÁRIO

POR KLEBER AMORIM | plenario@redetribuna.com.br

Chefe de Poder é boicotado

A guerra que se estabeleceu após burburinhos de que Erick Musso (Republicanos) poderia ser o candidato do bolsonarismo ao governo do Estado no lugar de Carlos Manato (PL) voltou a ficar evidente, ontem, na visita do presidente da República, Jair Bolsonaro (PL). O culto evangélico realizado, pela manhã, em uma área de eventos no aeroporto de Vitória, contou com a presença do presidente da Assembleia que tem estado bastante ligado às igrejas evangélicas.

Com o não comparecimento - por motivos óbvios - do governador Renato Casagrande (PSB) ao evento, o chefe do Poder Legislativo capixaba era a maior autoridade estadual presente, mas teria sido boicotado em três momentos: não pôde recepcionar o presidente e nem estar na sala vip com ele junto a outros políticos. Também não teria sido convidado a ficar no palco. Erick só teria subido em um determinado momento de oração.

* * *

Sem opinião sobre urna

No momento em que atendia a apoiadores na chegada no aeroporto de Vitória, a primeira-dama Michelle Bolsonaro procurou se esquivar de pergunta feita pela coluna sobre o que pensa em relação às urnas eletrônicas. "Tenho opinião sobre Deus. Ele é maravilhoso", disse.

O marido dela, porém, terá que explicar em breve sobre críticas à elas.

Ignorou geral

Não bastasse ignorar a lei de trânsito ao pilotar moto sem o uso do capacete, o presidente Jair Bolsonaro também ignorou presente especial de um aliado capixaba.

Manato mandou personalizar um capacete exclusivo para o presidente, que nem sequer teria o experimentado para depois tirar e ficar sem, como geralmente fica.

* * *

Só o Ratinho para resolver

O governo e a Prefeitura de Linhares têm reivindicado a "paternidade" de várias obras e ações na cidade. O que mais se vê são placas das instituições lado a lado. É a rivalidade Guerino x Casagrande às vésperas de iniciar a campanha de fato. Tem gente propondo irem ao Ratinho fazer o DNA.

Raiz e não raiz

O também pré-candidato ao governo, Guerino Zanon (PSD), por sua vez, não encontrou obstáculos no acesso ao palco com Bolsonaro pela manhã.

Perguntado pela coluna se teve problemas com políticos que se colocam como bolsonaristas raízes, o ex-prefeito de Linhares disse que não. "Não existe isso de raízes e não raízes. Trabalhamos um projeto para o País. Não é um projeto para o Guerino ou outro pré-candidato", disse.

* * *

Participação do PP em majoritária ainda discutida

Três dias após o presidente estadual do PP, Marcus Vicente, dizer com exclusividade para **Plenário** que o partido poderá apoiar a pré-candidatura ao Senado de Alexandre Ramalho (Podemos), o deputado federal Da Vitória (PP) contou que ainda se discute a participação da legenda na disputa majoritária. "Não existe inclinação de apoio a nenhum movimento de Senado. Ainda se discute a participação do Progressistas", garantiu.

GALERIA

COTADO

Da Vitória, que nunca se colocou como pré-candidato ao Senado, é cotado para ser o nome do governo na disputa. Nos bastidores, porém, Rose (MDB) estaria na frente na corrida para ser escolhida.

MUITA ÁGUA PARA ROLAR

"Até o dia 15 no registro de candidatura é uma eternidade. Se fizer uma análise não só do Estado, as coisas se definem até o último minuto, então é importante termos cautela, prudência e aguardar a discussão do que as majoritárias vão definir no decorrer do período de convenção até o registro da candidatura", diz Da Vitória.

TAMBÉM FORA DO PALCO

Quem também não subiu no palco onde estava o presidente e demais bolsonaristas, no aeroporto, foi a deputada federal Lauriete (PSC).

EX-ESPOSA

A parlamentar é ex-esposa do pré-candidato ao Senado, Magno Malta (PL), que por sua vez, estava agarrado no presidente.

COLUNA DO ESTADÃO

ALBERTO BOMBIG | colunadoestadao@estadao.com

Candidatos fora da polarização lideram em nove estados

A poucos dias do prazo final para o registro das alianças na eleição deste ano, candidatos que se equilibram no meio da polarização entre Lula (PT) e Jair Bolsonaro (PL) lideram as pesquisas em nove Estados, de acordo com levantamentos do Real Time Big Data feitos entre o fim de maio e sexta-feira.

Rio Grande do Sul, Goiás, Minas Gerais, Amazonas, Bahia, Piauí, Mato Grosso do Sul, Maranhão e Pará têm como favoritos nomes que se declaram fora dos dois polos, apesar de aproximações aqui e ali. O União Brasil é a sigla mais recorrente, com Ronaldo Caiado, em Goiás, ACM Neto, na Bahia, e Silvio Mendes, no Piauí – este último, embora tenha o PP de Ciro Nogueira na chapa, diz preferir não se vincular a Bolsonaro.

VIGIADO. No Pará, Helder Barbalho (MDB) fez uma aliança com petistas e bolsonaristas na mesma chapa. Embora o nome dele esteja disseminado como integrante da ala lulista do MDB, o deputado José Priante, que é seu primo, afirma que Helder vai manter apoio a Simone Tebet. "No Pará, o Helder apoia no 1º turno a Simone", diz.

CORRIDA. Helder e ACM Neto travam uma disputa nos bastidores sobre quem será o governador eleito com o maior porcentual de votos. As pesquisas mais recentes mostram Helder com 62% e ACM Neto com 56%.

GELEIA. Em quatro dos nove estados, o candidato da via do meio é seguido por um lulista e, em outros quatro, por um bolsonarista. Em Goiás, Caiado está à frente do tucano Marconi Perillo. A vantagem é apenas numérica no RS, AM, MA e MS, o que indica luta acirrada do centro pela sobrevivência.

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM CIRO NOGUEIRA

CLICK. Ciro Nogueira, ministro da Casa Civil (PP), participou de evento do PDT no Piauí para garantir o apoio do partido de Ciro Gomes ao candidato que ele apoia ao governo, Silvio Mendes (União).

ATRAÇÃO. Cacique do PSD, Gilberto Kassab está viajando a municípios de São Paulo para buscar o apoio de prefeitos para Tarcísio de Freitas (Republicanos). Alguns deles estão apalavrados com o rival Rodrigo Garcia (PSDB).

MAPA. Kassab esteve em cidades como Osasco, Caraguatatuba, Ourinhos e Piracicaba. Aliados dizem que recebeu, em troca, promessas de atuação em benefício de Tarcísio. Nas próximas semanas, Kassab vai mirar a região de São José do Rio Preto, berço político do governador.

SEM TEMPO. Apesar de Arthur Lira (PP-AL) ter convocado esforço concentrado na Câmara de 1a 5 de agosto, líderes partidários consideram que não haverá quórum para deliberar nada. Muitos só cogitam voltar a Brasília após a eleição. O período escolhido por Lira coincide com a última semana das convenções partidárias.

SINAIS PARTICULARES. Arthur Lira, Presidente da Câmara (PP-AL)

OUÇA. O governador do Paraná, Ratinho Jr. (PSD), se reuniu com membros do União Brasil na última semana, em Brasília. Ouviu que, se deseja apoio da sigla, é recomendável tomar distância de Alvaro Dias (Podemos).

CONSELHO 2. Dias tenta entrar na chapa de Ratinho Jr. como candidato ao Senado, mas o União quer eleger Sergio Moro. Mesmo sem ser o nome do governador, comprometido com o bolsonarista Paulo Martins (PL), Moro sairia ganhando com o isolamento de Dias.

PRONTO, FALEI!

"Sei que todos dizem para não falar, mas estou há muito tempo na vida pública. Ninguém ganha de véspera, por mais que tenha certeza de que está tudo certo"

MÁRCIO FRANÇA, pré-candidato ao Senado (PSB-SP)

NELSON JR./SCO/STF

EDSON FACHIN destacou a preocupação com eventual aumento da violência durante a campanha eleitoral deste ano

ELEIÇÕES 2022

TSE monta grupo contra a violência

Grupo vai discutir medidas e levantar informações destinadas a coibir a violência durante o processo eleitoral

BRASÍLIA

Após o assassinato do tesoureiro do PT em Foz do Iguaçu (PR), Marcelo Arruda, pelo agente penitenciário bolsonarista Jorge Guaranho, e em meio à propagação de mensagens de ódio contra opositores nas redes sociais, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) resolveu criar um grupo de trabalho para enfrentar a violência política durante o pleito deste ano.

A força-tarefa será coordenada pelo corregedor-geral da Justiça Eleitoral e terá entre os membros representantes dos tribunais regionais de São Paulo, Bahia, Pará e Goiás. Eles deverão contar com ampla participação de partidos políticos, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Ministério Público Eleitoral e outras entidades ligadas ao tema.

O grupo vai discutir medidas e levantar informações destinadas a coibir a violência durante o processo eleitoral. A portaria foi assinada pelo presidente do TSE, Edson Fachin.

O ministro justifica que o grupo surge após "relatos de violência política" que chegaram ao conhecimento da Corte, "relatos de atentados à liberdade de imprensa, com suposto viés político". O magistrado destacou, ainda, "a necessidade de assegurar o pleno exercício dos direitos fundamentais com segurança e paz nas eleições".

O grupo foi criado no mesmo dia em que o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou a prisão temporária de um homem que divulgava vídeos na internet ameaçando "pendurar os ministros (do Supremo) de cabeça para baixo". Moraes assumirá a presidência do TSE no próximo mês.

Para integrantes da Corte Eleitoral, a detenção serve como indicativo de que o TSE não vai tolerar abusos.

A preocupação com eventual aumento da violência durante a campanha se soma aos movimentos do TSE de enfrentar as críticas contra as urnas eletrônicas feitos pelo presidente Jair Bolsonaro.

Entre os ministros da Corte eleitoral há receio de que o discurso do chefe do Executivo de, mesmo sem provas, colocar em dúvida o processo eleitoral sirva de incentivo para estimular atos violentos por seus eleitores.

A portaria do TSE que criou o grupo cita casos de ameaças a parlamentares, ataques à sede de partido político e agressões a jornalistas.

Lula sugere não medir forças no Sete de Setembro

Por sugestão do ex-presidente Lula (PT), movimentos sociais planejam para 10 de setembro — e não dia 7— a mobilização da Semana da Pátria.

Essa agenda foi tema de reunião da coordenação da campanha de Lula, no último dia 11. Representantes de movimentos sociais levaram à mesa propostas para a comemoração do 7 de Setembro.

Segundo participantes do encontro, avaliou-se que o presidente Jair Bolsonaro (PL) irá para "o tudo ou nada" no dia da Independência, seja em busca de uma virada na disputa presidencial ou em mais uma tentativa de deslegitimar o processo eleitoral.

Por isso, não seria recomendável medir forças com bolsonaristas nas ruas do país. O grau de animosidade dos apoiadores do presidente, avaliam, dependerá de sua situação nas pesquisas eleitorais.

Programado para ser sua maior manifestação do ano, o ato acontecerá três dias depois de completados os 200 anos da proclamação da Independência.

DIVULGAÇÃO

LULA orientou mudança de data

PAINEL

Big Bang

Um eventual governo Lula (PT) deve expandir o número de ministérios, incluindo a volta de pastas extintas após a saída do PT do governo. "Lula já falou que vai recriar o Ministério das Mulheres, do Combate ao Racismo, da Cultura, e criar o dos Indígenas", diz o deputado Alexandre Padilha (PT-SP). Outra novidade será no perfil demográfico da equipe. "Vai ter muito mais mulheres, negros e negras nos ministérios. A fotografia da equipe de 2023 será diferente da de 2003", afirma Padilha.

Crescei

Integrantes da campanha apostam ainda que Lula vai reviver Desenvolvimento e Desenvolvimento Agrário, além de cindir Fazenda e Planejamento. Também pode haver um ministério para o combate à fome, tema que foi alçado à prioridade pelo petista. Lula chegou a ter 39 pastas, enquanto Bolsonaro conta atualmente com 23.

Vip

Depois de uma convenção protocolar do PT, sem a participação de Lula, o PSB fará a sua com pompa e circunstância, no dia 29. Participarão, além do petista e seu vice, Geraldo Alckmin, os presidentes dos partidos coligados e suas principais lideranças. A previsão é de um público de cerca de 250 pessoas.

Parcimônia

Candidata ao governo de Pernambuco, Marília Arraes (Solidariedade) buscará calibrar os ataques ao PSB, que controla o estado, para não provocar um rompimento total. Sua campanha avalia que há grandes chances de as duas forças políticas estarem juntas no segundo turno.

Critério

"Nossa maior preocupação é enfrentar o fascismo, representado pelos candidatos apoiados pelo bolsonarismo", diz o publicitário da campanha, Edson Barbosa. Ex-petista, ela tem irritado seu antigo partido, que apoia Danilo Cabral (PSB), por buscar se associar a Lula.

Aceno

Provável vice na chapa de Luciano Bivar (União Brasil), a senadora Soraya Thronicke (MS) apresentará projeto obrigando presos que agrediram mulheres a serem transferidos para outros estados. A inspiração vem do caso de Bárbara Penna, que teve o corpo incendiado no Rio Grande do Sul pelo então companheiro em 2013 e continuou a receber ameaças dele.

Cascalho

Líderes do União Brasil afirmam que a sigla está disposta a ajudar financeiramente uma eventual campanha de Edson Aparecido (MDB) para o Senado por São Paulo. Seria uma estratégia para ajudar a convencer os emedebistas a abrirem mão de indicar o vice de Rodrigo Garcia (PSDB).

Tio Patinhas

Para o União, que colocou em ata o apoio a Garcia na sua convenção, dinheiro não é problema. A legenda calcula ter R$ 1 bilhão em recursos para gastar na eleição, entre fundos partidário e eleitoral.

Silêncio

Indicado do Chile para ser embaixador em Brasília, Sebastián Depolo completa hoje 112 dias na geladeira do Itamaraty. O Ministério ainda não se manifestou sobre o agrément, a aceitação da nomeação. Depolo é uma das lideranças que participaram da ascensão do esquerdista Gabriel Boric à Presidência.

Impasse

No passado, ele fez críticas a Jair Bolsonaro, chamando sua eleição de "início do fascismo". Enquanto o imbróglio não se resolve, o Chile permanece sem embaixador. O país, no entanto, não cogita retirar a nomeação. Procurados, o Ministério das Relações Exteriores do Chile e o Itamaraty não comentaram.

Périplo

A agenda da comitiva de entidades brasileiras que irão aos EUA na semana que vem falar sobre risco de golpe no Brasil com autoridades inclui conversas com representantes da OEA (Organização dos Estados Americanos).

Juízes

A entidade, que representa os países do continente, foi credenciada como observadora da eleição brasileira e emitirá um parecer sobre a lisura do processo eleitoral e do resultado apresentado pelas urnas eletrônicas.

Sagrado

Tradutor de Libras (língua brasileira de sinais) de Jair Bolsonaro durante dois anos e meio, Fabiano Guimarães, 42, vai ser candidato a deputado federal no Distrito Federal pelo Republicanos. Ele defende que inclusão e conservadorismo são temas ligados, desde a Bíblia.

Slogan

"Essa relação vem dos primórdios da religião, quando Cristo reabilitou e trouxe de volta à sociedade os deficientes", diz ele, que se aproximou no Palácio do Planalto de Michelle Bolsonaro, fluente na língua usada por surdos e mudos. "Sou Deus, pátria, família e liberdade, como Bolsonaro", afirma.

Limpo

O ministro das Comunicações, Fábio Faria, comemorou o início da operação do 5G no Brasil. A principal preocupação era interferência do sinal com parabólicas, o que não ocorreu. A previsão é que até o final de julho o sinal esteja disponível para 80% do Distrito Federal. A partir daí, chegará às demais capitais e cidades com mais de 500 mil habitantes.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Isso não é normal, não é jogo limpo. É trapaça, falsificação"

Deputado Eduardo Bolsonaro acusa a oposição de sabotagem ao evento de lançamento da candidatura do presidente

Brasil criou quase 380 mil empresas em um mês

Prometida pelo presidente Jair Bolsonaro e sua equipe econômica, a retomada da economia após a pandemia começa a fazer as pazes com a realidade.

Um forte indicador é a criação de 379.763 novas empresas em apenas um mês, de 10 de maio a 11 de junho últimos, de acordo com levantamento da plataforma XTR, que compilou os dados. Só o comércio varejista de vestuário e acessórios responde por 20.328 novas empresas.

Brasil empreendedor

Foram abertas mais empresas no primeiro trimestre do ano do que os 615.173 empregos formais criados no mesmo período, aponta a XTR.

Motor potente

São Paulo não é chamado de "locomotiva" da economia por acaso: o Estado criou mais de 30% de todas as novas empresas do País.

Eventos de volta

Com o fim da pandemia, a atividade comercial foi retomada com força, com a criação de 18 mil firmas de promoção de vendas, 4,67% do total.

Saída nos serviços

Novas profissionais e vocações desenvolvidas durante a pandemia levaram à criação de 13.427 salões de cabeleireiro, manicure e pedicure.

Reeleição no horizonte

Em Brasília, cresce a expectativa de reeleição do governador **Ibaneis Rocha** (MDB) no primeiro turno, após articular chapas majoritária e proporcional muito fortes. Os adversários nem foram definidos ainda.

Aéreas batem recorde em preço alto de passagens

Mandando e desmandando na "agência reguladora" Anac, na Secretaria de Aviação Civil e fechando com o pé a geladeira do Planalto, as empresas aéreas praticam, agora, o maior preço de passagens desde dezembro de 2012.

A média em maio foi 22% superior a maio de 2019, segundo dados da sempre omissa Anac. Isso ocorre poucas semanas depois de o poderoso lobby das áreas derrubarem o projeto do Congresso que restabelecia gratuidade das malas nos voos domésticos.

Culpa dos outros

O preço médio das passagens subiu 48,5% desde maio de 2021, mas as empresas culpam o combustível, apesar do seu histórico de exploração.

Mitômanos alados

Não se deve dar crédito a alegações do setor. Em 2016, aéreas e Anac prometeram que a cobrança das malas reduziria o preço das passagens.

Zero retribuição

As empresas aéreas deveriam retribuir, após fazerem o governo meter a mão no bolso do pagador de impostos para socorrê-las na pandemia.

TSE, o candidato

A cada decisão, iniciativa, declaração e bate-boca, reforça-se no Planalto uma certeza: não é Lula e sim o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) o principal adversário de Bolsonaro na eleição de outubro.

Pesquisa animadora

Fonte ligada a Eduardo Cunha revelou ao site Diário do Poder que o ex-presidente da Câmara fez pesquisa no estado de São Paulo para avaliar sua aceitação entre os paulistas, e o resultado foi satisfatório.

Queda acentuada

Dados da Agência Nacional do Petróleo (ANP) indicam que o preço médio dos combustíveis está em queda há quatro semanas. Em média, o preço de cada litro da gasolina diminuiu R$ 1,50 em todo o País.

Tucano nanico

O PSDB parece perdido desde que abriu mão de candidatura própria a presidente. É a primeira vez desde a redemocratização. Esse fardo será para sempre carregado pelo coveiro do partido, Bruno Araújo.

Golpe do ESG

A revista Economist trouxe na capa da sua edição desta semana um aviso sobre a tal filosofia ESG (meio ambiente, social e governança): "Três letras que não vão salvar o planeta", diz a publicação inglesa.

Esse filme já vimos

As reservas cambiais da Índia atingiram o menor nível dos últimos 20 meses, após o banco central agir (com bilhões de dólares) para manter o valor da rupia no mercado internacional.

Dois erros

Simone Tebet (MDB) avisou que os lulistas do seu partido, "não vão tirar (da disputa) a única mulher hoje competitiva". Sua frase tem uma incongruência: "competitiva". A senadora já foi escanteada e não sabe.

Pensando bem...

...como em todas as eleições, faltam menos de dois meses para as pesquisas começarem a acertar suas previsões.

PODER SEM PUDOR

Desculpas só públicas

O mineiro Magalhães Pinto, velha raposa política, não aceitava pedido de desculpas em particular de ataques feitos em público. Contou certa vez:

"O Lacerda me atacou pela TV, depois foi lá em casa desculpar-se. Chegou, sentou-se, tomou cafezinho e entrou no assunto: 'Magalhães, fui agressivo com você, ontem. Vim pedir-lhe desculpas.' Respondi: 'Nada disso, Carlos. Aqui em casa, só nós dois, não aceito. Você atacou pela TV, conserte na TV'."

Colaboram: André Brito e Tiago Vasconcelos

A TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 24/07/2022

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA | 2 IMÓVEIS ALUGUEL | 3 TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS | 4 NEGÓCIOS DIVERSOS | 5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS | 6 EMPREGOS RECRUTAMENTO | 7 ESPORTES TURISMO E LAZER | 8 VEÍCULOS TODAS AS MARCAS | 9 COMUNICADOS FÚNEBRES

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 3 quartos

2Q 240mil 2Q 390/410mil 3Q 295/400mil(LARANJEIRAS 2Q elev 200mil 997281500 C/1000

Aptos 4 quartos ou mais

VDO Aptos 2,3,4 QTOS em Jardim Camburi e Jardim da Penha.99285-3535 C/010877S

OUTROS BAIRROS

Casas

VENDO terreno 700m² com casa de 250m², 2 andares. Apropriado para empresas e comércios. Ligar tel: (11) 97028-2297-(27)99726-8221

VILA VELHA

PRAIA DA COSTA ITAPOÃ

Aptos 3 quartos

ITAPUÃ Vendo Apto 03Qts c/ 02 banh. e 01 suite 99948-9675 / 98841-2260 CRECI 5466

ITAPARICA COQUEIRAL DE ITAPARICA

Aptos 2 quartos

Vendo Apto 2Qts 5º andar de frente c/ varanda, Mobiliado, Coq.Itaparica R$320mil 99948-9675 / 98841-2260 CRECI 5466

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

N.ITAPARICA APTº 2qts perto de tudo R$125mil, ac.carro. Temos Aptºs em Santa Mônica, Ibes, N.Itaparica. Agende sua Visita 99899-4189

PARQUE DAS GAIVOTAS

Aptos 2 quartos

Gaivotas Apto 2Qts c/ suite R$435mil Área de Lazer compl 999489675 / 988412260 CRECI 5466

ULISSES GUIMARÃES, TERRA VERMELHA

Aptos 2 quartos

ULISSES GUIMARÃES Apto p/casal frente 2Qts+dep 2º andar 46Mil + nada 99809-

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Casas

GUARAPARI PRAIA DO MORRO Oportunidade Vendo Casa 27 999948784 33623877 c/Propriet

IMÓVEIS ALUGUEL

VILA VELHA

COBILÂNDIA JARDIM MARILÂNDIA

Aptos 2 quartos

COBILÂNDIA ALUGO Ótimo Apto 2Qts + dep. gar 500 + 300, cond. 99809-4445

CARIACICA

CAMPO GRANDE VILA PALESTINA SÃO GERALDO

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE apto 2 qts no Centro de Campo Grande. T:(27)99811-7658(28)99941-0214

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

LITORAL SUL

VENDO 1 LOTE com Vista para Praia de MEAÍPE, Sol da Manhã R$55mil. 27 99919-0698

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

AR CONDICIONADO antigo 30mil Btus funcionando normalmente R$ 1.000,00 999911212

ENSINO

MONOGRAFIAS

Monografias, orientação e formatação WhatsApp: (27) 98182-5311.

DIVERSOS

LIVROS

PUBLIQUE seu LIVRO tiragem a partir de 30 exemplares.Whatsapp: (27)98182-

ANIMAIS

Vendo filhotes de Lulu da Pomerânia vacinados e vermifugados com pedigree. Tel: 27 99918-8932

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Com

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO e Paula Investigações e Cursos T: 99973-2302

DETETIVE CAVEIRA Investigação Conjugal, Empresarial, Localização de Veículos etc 27 98134-6445

ADVOGADOS

NASCIF ADVOGADOS Dr José Carlos Nascif Amm Comunica seus clientes e amigos que está atendendo em seu novo escritório situado na Rua Pedro Palácios nº 104 Ed. Heitor Lugon, Sala 305 Centro - Vitória (27)30191866 998893221

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultado rápido e garantidos 3068.4563 99923-8487

OUTROS SERVIÇOS

CONSERTO GELADEIRA Todas as marcas em sua residência facilito pagamento 999911212

ACOMPANHANTES

RADAR SEX SHOP Atacado / Varejo Até 50% e 6x s/juros Top model - Glória (27) 99761-4801 www.radarsex.com.br

PRECISA-SE DE GAROTAS + 18 anos, Pagamento diário (27) 99752-1416 V.V

BRUNA GATA safad®, gostos® chupo molhadinho adoro coroas 27-998196565 Goiab

RIQUELI LOIRA DDelirar compl BBG c/massag Ac. Cartão.ated.24h.27-999049035 CGrande

Ana 19anos prazer garantido massagem relaxante musculiar PG C.Vitória 27 997181851

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

MASSAGEM ERÓTICA

LUNA LOPES Massoterapêuta erótica completa Ac. cartão 27 99633-9402 St. Inês

MAISA massagista com relaxantes /tântrica mix /faço depilação tb 27 99698-7309

Bela morena bronzeada massagem italiana única no Estado vem ver! 27 99767-700127

EMPREGOS

OFEREÇO-ME

NÍVEL SUPERIOR

Artigos científicos, Projetos, TCCs, Monografias, Provas em EaD, Inéditos, sem plágio. Pagamento parcelado. Consulte orçamento - (27) 99707-9699 (WhatsApp) franco.jeferson@gmail.com

PRECISA-SE

ADMINISTRATIVO

Auto Escola Salomão contrata secretária com experiência em operar sistema do detran. 99933-6695

VAGA PARA PCD Contrata-se Analista de Controladoria. Vaga exclusiva PcD. Enviar currículo p/aline.oliveira@timenow.com.br

INDÚSTRIA

Precisa se de torneiro mecânico com experiência salário 3.500 e sem experiência 1.800. Cel 27 99642-8316.

COMÉRCIO

TENDÊNCIA DISTRIBUIDORA Roupas e Acessórios Masculinos em Geral Atacado e Varejo, em domicílio 27 99620-6065

VENDEDOR EXTERNO, contrata-se já ! Salário fixo.Vagas para Grande Vitória,Linhares,Barra de São Francisco e São Mateus.Interessados enviar CV: vendedor.iniciomediato@hotmail.com

PRECISO DE VENDEDORES de Confecção Infantil, Sapatos Infantis e Brinquedos c/ experiência, Todo E.S Contato: 27 99919-9647 Paulo

SERVIÇOS

W-SERVICE CONTRATA: Cozinheira/Limpeza.Pessoa proativa, comunicativa e que goste de cozinhar.Horário de Seg a Sexta-feira de 07:30h as 17:18h Cozinhar para 11 pessoas + Limpeza de escritórios, dormitórios e oficina. Salário R$ 1.633,00 + Vale Transporte, Vale Alimentação no valor de R$ 200,00, refeição na empresa.Currículo p/ wservice-es@wservice.com.br

Aux Serv Gerais.Realizar conferência de carga, reposição de produtos, organização, separação de pedido, limpeza e organização de loja. Ensino médio.Motorista D. Realizar entregas na região de Serra/Vitória, carga e descarga de produtos. CNH D válida. Ensino médio.Benefícios: Vale Transporte, ticket Refeição, Convênio médico e odonto, seguro de vida.Regime de contratação: CLT (Efetivo).Horário: Horário comercial, segunda à sábado. Informações adicionais: Ter fácil acesso ao Jardim Limoeiro, Serra/ES.Interessados enviar CV no rh@holambelo.com.br, com a sigla Aux Serv Gerais ou Motorista D, até 30/07/2022.

OUTROS EMPREGOS

Precisa-se Motorista particular, sexo masc, idade acima de 40 anos. Quinta, sexta e sábado. Disponibilidade para viajar. Experiência comprovada. CNH em dia. 27997766260

ESPORTES TURISMO E LAZER

TURISMO E LAZER

EXCURSÕES

EXCURSÃO para Aparecida, Padre Marcelo e Brás. Saída 08/12 retorno dia 12/12 valor R$ 895,00 reais tel.(27)9.9806-2444 .Edinamar/Alaíde

VEÍCULOS

TOYOTA

ETIOS

ETIOS 1.5 SEDAN 16/17 preto R$48.000mil. Tel: 27 99616-2390

COMUNICADOS

MENSAGENS DO CORAÇÃO

HOMEM Procura MULHER totalmente decimpedida p/ compromisso serissimo 27 999001946

ABANDONO DE EMPREGO

Drift Comercio de Alimentos S/A, Cnpj 28.129.260/0004-23, solicita o comparecimento de seu funcionário, **PEDRO HENRIQUE FAUSTINO MEDEIROS, 198450867-99 ES**, setor de Recursos Humanos, sito a Rua: Castelo Branco, 1338, Centro, Vila Velha, prazo de 48 horas, sob pena de, não o fazendo, ser incluso no Artigo 482 Letra "I" da CLT.

SALMOS EVANGÉLICOS

Fazer 3 pedidos: 1 difícil, 2 impossíveis. Ler 3 vezes ao dia os Salmos: 6, 23, 38, 61 e 91, durante 3 dias e publicar no 4º dia.

N.S.B

ORAÇÃO PARA OBTER UMA GRAÇA IMPOSSÍVEL

Durante 7 dias rezar sete vezes o Salmo 23, sete vezes o Pai-Nosso, sete vezes a Ave-Maria. Publicar no 3º dia e aguarde que a sua graça será alcançada.

SESI SENAI
PELO FUTURO DO TRABALHO

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 058/2022

O Sistema Findes torna público que realizará Licitação, modalidade Pregão na forma Eletrônico, relativo a Registro de Preço para **Aquisição de Materiais de Expediente, destinadas ao atendimento das demandas do Almoxarifado do SESI-DR/ES e do SENAI-DR/ES. Data da abertura das propostas: 04/08/2022 às 08h30min.** O Edital está disponível no site do Sistema Findes: www.sistemafindes.org.br, e no endereço eletrônico onde ocorrerá a sessão pública: www.licitacoes-e.com.br (Banco do Brasil). **N.º da Licitação: 951691**

SUELLEN CONTE MARTINS
Membro da Comissão de Licitação
Pregoeira

SATO

EDITAL DE 1º e 2º LEILÕES PÚBLICOS EXTRAJUDICIAIS E INTIMAÇÃO DAS DATAS DOS LEILÕES – ONLINE E PRESENCIAL - Local do Leilão - Travessa Comandante Salgado, 75 – Fundação – São Caetano do Sul – SP e online no site www.satoleiloes.com.br. TATIANA HISA SATO, Leiloeira Oficial – mat. Jucesp nº 817, autorizada por **EMBRACON ADMINISTRADORA DE CONSORCIO LTDA – CNPJ: 58.113.812/0001-23**, venderá em 1º e 2º Público Leilão Extrajudicial – art.26, 27 e § da Lei Fed. Nº 9.514/97 e suas alterações, o **IMÓVEL**: Um lote de terreno sob o nº 28 da Quadra 51, com a área de 252m², situado no loteamento Arlindo Angelo Villaschi, em Viana/ES. Há uma construção no local e não está averbada, sendo a regularização por conta do arrematante. OCUPADO. **Matrícula 7.781 – Cartório do 1º Ofício de Viana/ES. 1º LEILÃO 08/08/2022 às 11:00 - VALOR: R$ 101.000,00. 2º LEILÃO 09/08/2022 às 11:00 - VALOR: R$ 93.000,00.** Caso o mutuário queira exercer o direito de preferência, o valor para arrematação é exatamente o valor de R$ 66.164,75. Somente o mutuário poderá arrematar por este valor à vista. Encargos do arrematante: pagamento à vista do valor do arremate e 5% de comissão da leiloeira, emissão de matrícula, certidões (inclusive das Credoras) para lavratura e registro da escritura, ITBI e despesas com escritura/registro, despesas a partir da data da arrematação, desocupação do imóvel. Venda ad corpus. Consolidação da Propriedade em 12/05/2022. Os Fiduciantes – JACSON DE SOUZA CPF 123.116.067-51 E VERÔNICA DIAS DE SOUZA CPF 152.456.727-99 – comunicados das datas dos leilões, também pelo presente edital, para o exercício da preferência. **Os interessados deverão tomar conhecimento do Edital completo, disponível no portal da Sato Leilões - www.satoleiloes.com.br | (11) 4223-4343.**

SOLD — **EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA** — Santander

1º LEILÃO: 04 de agosto de 2022, a partir das 11h00min *. 2º LEILÃO: 15 de agosto de 2022, a partir das 14h00min *. - *(horário de Brasília)

ALEXANDRE TRAVASSOS, Leiloeiro Oficial, JUCESP nº 951, com escritório na Av. Engenheiro Luís Carlos Berrini, nº 105, 4º andar, Edifício Berrini One - Brooklin Paulista - CEP: 04571-010, FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver que levará a **PÚBLICO LEILÃO** de modo **PRESENCIAL E/OU ON-LINE**, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizado pelo **Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A** - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Contrato Particular, datado de 30/11/2012, firmado com a **Fiduciante SAMIRA REGINA LEITÃO TRINDADE**, RG nº 592.986-SSP/ES, CPF nº 798.454.107-82, residente e domiciliada na Rua Dr. Heraclito Modenese Wanderley nº 55, apto 102, Condomínio Barras, Jardim Camburi, Vitória/ES, em **PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima)**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 814.363,55 (Oitocentos e quatorze mil, trezentos e sessenta e três reais e cinquenta e cinco centavos** - atualizado conforme disposições contratuais), o imóvel constituído por: "Apto nº 304, situado na Rua Silvino Grecco nº 1131, Edifício Costa dos Açores, Jardim Camburi, Vitória/ES, com área construída de 141,06m² e área real total de 158,29m² com direito a duas vagas de garagem", **melhor descrito na matrícula nº 44.709 do Cartório de Registro Geral de Imóveis 3ª Zona da Comarca de Vitória/ES. Cadastro Municipal: 17032048. Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra.** Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o **SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima)**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 348.000,30 (Trezentos e quarenta e oito mil reais** - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). **Se o caso, o leilão presencial ocorrerá no escritório do Leiloeiro. Os interessados em participar do leilão de modo on-line**, deverão se cadastrar na Loja SOLD LEILÕES (www.sold.superbid.net) e no SUPERBID MARKETPLACE (www.superbid.net), **e se habilitar com antecedência de 24 horas úteis do início do leilão.** Em virtude da pandemia da COVID-19 o evento será realizado exclusivamente on line através da Loja SOLD LEILÕES (www.sold.superbid.net) e do SUPERBID MARKETPLACE (www.superbid.net). Forma de pagamento e demais condições de venda, VEJA A ÍNTEGRA DESTE EDITAL NA LOJA SOLD LEILÕES (www.sold.superbid.net) E NO SUPERBID MARKETPLACE (www.superbid.net). Informações: 11-4950-9662 / / imoveis.sac@superbid.net (17809 - Dossiê).

EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA

Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leiloeira inscrita na JUCESP sob o nº 836, com escritório Rua Hipódromo, 1141, sala 66, Mooca, São Paulo/SP, devidamente autorizada pelo Credor Fiduciário **ITAÚ UNIBANCO S.A.**, inscrito no CNPJ sob o nº 60.701.190/0001-04, com sede na Praça Alfredo Egydio de Souza Aranha, nº 100, Torre Olavo Setúbal, na Cidade de São Paulo/SP, nos termos do Instrumento Particular de Venda e Compra de bem imóvel, Financiamento com Garantia de Alienação e Outras Avenças de nº 10 [illegible], em que figura como **Fiduciante ROGÉRIO SILVA**, CPF/MF nº 895.[illegible]-15, levará a **PÚBLICO LEILÃO** de modo **Presencial e On-line**, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, no **dia 04 de agosto de 2022, às 15h30min, à Rua Hipódromo, 1141, sala 66, Mooca, São Paulo/SP**, em **PRIMEIRO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 274.570,88** (Duzentos e Setenta e Quatro Mil Quinhentos e Setenta Reais e Oitenta e Oito Centavos), o **imóvel objeto da matrícula nº 82.587 do 1º Ofício de Registro de Imóveis da 2ª zona da Serra/ES**, com a propriedade consolidada em nome do credor Fiduciário constituído por: "Apartamento nº 201 bloco 06, edifício Pituba, com área privativa de 57,46m², área de uso comum de 8,62m², área total real de 36,09m² e fração ideal de 0,002380, composto de 01 varanda coberta, 01 sala estar/jantar, 03 quartos, sendo 01 suíte, 01 banheiro social, 01 circulação, 01 cozinha e 01 área de serviço e vaga de garagem nº 451 e 452 descobertas, integrante do "Condomínio Rossi Praças Saupe", edificado na área B-1, medindo 55.035,85m², e o perímetro de 1.231,15m, localizada na Avenida Desembargador Antônio José Miguel Feu Rosa, nº 647, no Bairro Praia da Baleia, distrito de Carapina, município de Serra/ES, resultando do desmembramento, confrontando-se pela frente com a Avenida Desembargador Antônio José Miguel Feu Rosa, dos vértices 2G-2H medindo em 01 segmento de 42,01m. Fundos com Conjunto Habitacional Dr. Pedro Feu Rosa e Brejos dos Vértices 17-18-19-20-21-22-23 medindo em 06 segmentos de 47,33+12,81+36,00+87,14+83,97+35,21=302,46m. Lado direito com área 02-A2-2 e área B-2 dos vértices 2H-2A-A1-A2-A3-A4-A5-A6-A7-23 medindo em 09 segmentos de 38,47+28,09+122,12+13,92+3,09+22,85+23,59+128,45+73,54=454,07m e pelo lado esquerdo com a área C2A-1 dos vértices 17-2A-2B-2C-2D-2E-2F-2G medindo em 07 segmentos de 152,25+26,81+27,08+16,19+16,32+66,71+126,72=432,61m, contendo uma área com 6.052,06m² gravada com área de preservação permanente". **Obs. Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30 da lei 9.514/97.** Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o **dia 18 de agosto de 2022, às 15h30min**, no mesmo horário e local, para realização do **SEGUNDO LEILÃO**, com lance mínimo igual ou superior a **R$ 230.460,13** (Duzentos e Trinta Mil Quatrocentos e Sessenta Reais e Treze Centavos). **O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leiloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line**, deverão se cadastrar no site www.FrazaoLeiloes.com.br, **encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão.** O(s) devedor(es) fiduciante(s) será(ão) comunicado(s) na forma do parágrafo 2º-A do art. 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017, das datas, horários e locais da realização dos leilões fiduciários, mediante correspondência dirigida aos endereços constantes do contrato, inclusive ao endereço eletrônico, podendo o(s) fiduciante(s) adquirir sem concorrência de terceiros, o imóvel outrora entregue em garantia, exercendo o seu direito de preferência em 1º ou 2º leilão, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, conforme estabelecido no parágrafo 2º-B do mesmo artigo, ainda que, outros interessados já tenham efetuado lances, para o respectivo lote do leilão. Para o exercício do direito de preferência, o(s) fiduciante(s) deverá comunicar o leiloeiro por e-mail sobre a sua intenção, para recebimento das orientações de pagamento da sua dívida e demais encargos, nos termos do mencionado artigo. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. (Frdec_1515-84)

edp

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 27/07/2022 - ANCHIETA - Das 08h30 às 11h30 - no(s) bairro(s) Parati, Praia de Ubu, na(s) rua(s) Rosa Antunes de Carvalho, Zeferino Justo Vetoraci, Lazaro Sebim e adj. **Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Praia de Guanabara, na(s) rua(s) das Sereias, Do Sol - Es 060, Dos Capixabas e adj. **Das 11h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Praia de Guanabara, na(s) rua(s) Pai Joao Jorgee e adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Novo Parque, na(s) rua(s) Edmundo Ramos, Joao Marques Carvalho Braga, Pedro Gardioli e adj. **CARIACICA - Das 09h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Cajueiro, Padre Mathias, na(s) rua(s) Cajueiro, Romualdo Silveira, Pedro Fortes e adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Vista Dourada, na(s) rua(s) Br do Itapemirim, Rui Barbosa, Tiradentes e adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Santa Isabel, na(s) rua(s) Br 262 e adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Timbui, na(s) rua(s) Mundo Novo, Timbui e adj. **ICONHA - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Itacurussa, Itiega, Jaracatia, na(s) rua(s) Bela Vista, Projetada, Itacurussa e adj. **ITAGUACU - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Corrego Grande, na(s) rua(s) Grande e adj. **JAGUARE - Das 13h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Agua Limpa, na(s) rua(s) Agua Limpa, Do Veludo, Dom Jose Dalvit **LINHARES - Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Nova Esperanca, na(s) rua(s) Lagoa Bonita, Oxala, Oxossi e adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Pontal do Ipiranga, Povoacao, na(s) rua(s) Degredo, Ipiranguinha, Povoacao X Degredo e adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 10h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Pres Kennedy, Victor Travaglia e adj. **MIMOSO DO SUL - Das 13h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Centro, Penedo, na(s) rua(s) da Penha, Joao Jose Teixeira Filho, Projetada e adj. **RIO NOVO DO SUL - Das 09h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Copaiba, na(s) rua(s) Br 101 e adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Caramuru, Rio das Pedras, Sao Sebastiao do Belem, na(s) rua(s) Jequitiba, Rio das Pedras e adj. **SERRA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Jardim Limoeiro, na(s) rua(s) Manaus, Parana, Projetada e adj. no(s) bairro(s) Jardim Limoeiro, Sao Domingos, na(s) rua(s) Pernambuco, S Cosme e adj. **Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Taquara II, na(s) rua(s) da Conceicao, Joao Lopes, Pombras e adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Centro da Serra, Serra Dourada I, na(s) rua(s) Serra - Jacaraipe, Audivax Barcelos e adj. **VILA VELHA - Das 08h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Raul Seixas e adj. **Das 09h30 às 12h30** - no(s) bairro(s) Jardim Colorado, na(s) rua(s) Begonia, Flocos, Jasmim e adj. **Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Guaranhuns, Jardim Guaranhuns, Vila Guaranhuns, na(s) rua(s) Fernando Cardoso Morais, Sete, Carlos Larica e adj. **Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Guaranhuns, Jardim Guaranhuns, Vila Guaranhuns, na(s) rua(s) Sergio Cardoso, Moacir Fraga, Carlos Larica e adj. **Das 09h30 às 14h30** - no(s) bairro(s) Jardim Guaranhuns, Nova Itaparica, na(s) rua(s) Canal, Canal da Costa, Canal e adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Santa Clara, na(s) rua(s) Mensageiro da Paz, S Gabriel da Palha, S Pedro e adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Dr Tancredo Neves, Januario Ribeiro, Nova America e adj. no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Clara Nunes, Mal Deodoro da Fonseca, Raul Seixas e adj. **VITORIA - Das 08h00 às 12h30** - Bairro: Inhanguetá parte das Ruas Bela Vista, Canoeiros, Emílio Francisco da Vitoria e adjacências. **Das 09h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Resistencia, na(s) rua(s) Beatriz Francisco Batista, S Sebastiao e adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Inhanguetá, na(s) rua(s) Bela Vista, Canoeiros, Emilio Francisco da Vitoria e adj.

QUINTA-FEIRA - 28/07/2022 - ALEGRE - Das 14h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Rive, na(s) rua(s) Lembranca e adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Baiminas, Pres Arthur da Costa E Silva, na(s) rua(s) Jorge Marcondes de Souza e adj. **Das 11h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Conduru, na(s) rua(s) 09, Fued Nemer, Sossego e adj. **CARIACICA - Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Jardim Campo Grande, na(s) rua(s) Alagoas, Para, Rio de Janeiro e adj. **Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Cruzeiro do Sul, Vila Independencia, na(s) rua(s) das Flores, A, Das Flores e adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Campo Grande, Nova Esperanca, Sao Geraldo, na(s) rua(s) da Matriz, Belo Horizonte, Da Matriz e adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Duas Bocas, Pendanga, Tres Barras, na(s) rua(s) Duas Bocas, Barras, Tres Barras e adj. **GUARAPARI - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Bela Vista, Jardim Limoeiro, Sao Geraldo, na(s) rua(s) Brasil, Rio de Janeiro e adj. **ITAGUACU - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) CAFUNDO na(s) rua(s) CRG FLORESTA, SAO SEBASTIAO e adj. **ITAPEMIRIM - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Fazenda Velha, Rosa Meirelles, na(s) rua(s) Projetada, Rural, Hortencia e adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Barra Seca, Fatima, na(s) rua(s) Barra Seca, Barra Seca Velha e adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Nova Esperanca, na(s) rua(s) das Matas, Iara, Iemanja e adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santa Maria, na(s) rua(s) das Irmas, Miguel de Souza, Sta Maria e adj. **NOVA VENECIA - Das 11h15 às 17h45** - Bairro: Area Rural parte dos Corregos do Ouro, Do Refrigerio, Refrigerio e adjacências. no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Mexico e adj. **SANTA LEOPOLDINA - Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) CALIFORNIA, RIO das FARINHAS na(s) rua(s) CRG AREA RURAL, CRG RIO das FARINHAS, SIT ANDREATA e adj. **Das 13h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Tirol, na(s) rua(s) Franz Bauer, Rural, Tirol e adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) CARAMURU, SAO SEBASTIAO do BELEM na(s) rua(s) CRG AREA RURAL, CRG CARAMURU, RUA ARTHUR LEMKE e adj. **SERRA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Jardim Limoeiro, na(s) rua(s) Pernambuco, S Paulo e adj. no(s) bairro(s) Jardim Limoeiro, Sao Geraldo, na(s) rua(s) Rio de Janeiro, S Paulo, Rio de Janeiro e adj. **Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Parque Residencial Nova Almeid, na(s) rua(s) Central, F, K e adj. no(s) bairro(s) PARQUE RESIDENCIAL NOVA ALMEID, SAO DIOGO I , na(s) rua(s) AV CENTRAL, RUA F, RUA UM e adj. **SOORETAMA - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Chumbado, Corrego Chumbado, na(s) rua(s) Calcado, Chumbado e adj. **VARGEM ALTA - Das 11h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Princesa, na(s) rua(s) Princesa, Projetada, Rural e adj. **VILA VELHA - Das 08h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Dr Tancredo Neves, Januario Ribeiro, Nova America e adj. **Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Elis Regina, Pres Castelo Branco, Pres Getulio Vargas e adj. no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Adolfho de Oliveira, Maximiliano Ferrari, Pres Juscelino Kubitschek de Oliveira e adj. **Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Santa Clara, Vale Encantado, na(s) rua(s) Francisco Domingos Ramos, Mensageiro da Paz, Eng Inacio Carvalho e adj. **Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Jardim Guaranhuns, na(s) rua(s) Nove, Sete e adj. **Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Guaranhuns, Jardim Guaranhuns, na(s) rua(s) Bettinho Souza, Dez, Seis e adj. no(s) bairro(s) Guaranhuns, Jardim Guaranhuns, na(s) rua(s) Dr Ceciliano Abel de Almeida, Ceciliano Abel de Almeida, Oito e adj. no(s) bairro(s) Guaranhuns, Jardim Guaranhuns, Vila Guaranhuns, na(s) rua(s) Sergio Cardoso, Moacir Fraga, Carlos Larica e adj. no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Elis Regina, Pres Castelo Branco, Pres Getulio Vargas, Pres Joao Goulart e adj. **Das 09h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Santa Clara, Vale Encantado, na(s) rua(s) Mensageiro da Paz, Vila Izabel, Biriricas e adj. **Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) BARRA do JUCU, SAO CONRADO na(s) rua(s) CRUA das CONCHAS, RUA ANTONIO dos SANTOS LEAO, RUA PROF JOAO COUTINHO e adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Elis Regina, Mal Deodoro da Fonseca, Pres Castelo Branco e adj. no(s) bairro(s) Ulisses Guimaraes, na(s) rua(s) Adolfho de Oliveira, Maximiliano Ferrari, Pres Juscelino Kubitschek de Oliveira e adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Ucrânia acusa Rússia de ataque um dia após acordo

Bombardeio aconteceu após os países selarem o compromisso para retomar exportações de cereais bloqueadas. Moscou nega o ataque

KIEV

As Forças Armadas da Ucrânia acusaram a Rússia de atacar com mísseis, ontem, infraestruturas da cidade portuária de Odessa, no sul do país, no que seria um golpe no acordo assinado menos de 24 horas antes para desbloquear as exportações de grãos dos portos do Mar Negro.

O pacto assinado por Moscou e Kiev, com mediação da Turquia e da ONU, é visto como crucial para conter os preços globais de alimentos e permitir que certas exportações fossem enviadas da Ucrânia.

"O inimigo atacou o porto comercial marítimo de Odessa com mísseis de cruzeiro Kalibr", escreveu Sergi Brachuk, porta-voz do governo regional, em uma nota publicada nas redes sociais.

"Dois mísseis atingiram a infraestrutura do porto, enquanto outros dois foram abatidos pelas forças de defesa aérea".

A ação, no entanto, não causou danos sérios, de acordo com o Exército da Ucrânia, citado pela emissora pública Suspilne, que não relatou vítimas nem prejuízos aos locais de armazenagem de grãos.

Oleksandr Kubrakov, ministro de Infraestrutura da Ucrânia, escreveu que o país "continuará os preparativos técnicos para o lançamento das exportações de produtos agrícolas de nossos portos".

A chancelaria ucraniana pediu às Nações Unidas e à Turquia que garantam que a Rússia cumpra os compromissos acordados e autorize a passagem no corredor de grãos.

DIVULGAÇÃO/ GOVERNO DA UCRÂNIA

PORTO DE ODESSA bombardeado: Forças Armadas da Ucrânia alegam que mísseis foram disparados pelos russos

> "(Putin) cuspiu na cara do líder turco e do secretário-geral da ONU, que fizeram esforços enormes para chegar ao acordo"
>
> **Oleg Nikolenko, porta-voz da Ucrânia**

Para o porta-voz da pasta, Oleg Nikolenko, ao disparar os mísseis, o líder russo Vladimir Putin "cuspiu na cara do secretário-geral da ONU e do presidente turco, que fizeram esforços enormes para chegar a esse acordo".

O acordo assinado na sexta visa a evitar a fome entre dezenas de milhões de pessoas em países mais pobres, principalmente na África, injetando mais trigo, óleo de girassol, fertilizantes e outros produtos nos mercados mundiais, inclusive para necessidades humanitárias, em parte a preços mais baixos.

"Tem nada a ver"

O Kremlin não respondeu à imprensa, mas o ministro de Defesa da Turquia, Hulusai Akar, disse ontem que autoridades russas disseram a Ancara que Moscou "não tem nada a ver" com o ataque a Odessa.

Rússia e Ucrânia são os principais fornecedores globais de trigo. Uma crise alimentar mundial colocou 47 milhões de pessoas para a "fome aguda", segundo o Programa Alimentar Mundial.

Três bonecos vão "tripular" missão que irá orbitar a Lua

A missão Artemis I, da Nasa, terá uma tripulação diferente da habitual. Para conhecer melhor os efeitos da radiação, a espaçonave Orion levará ao espaço três manequins: Helga, Zohar e Moonikin Campos, todos equipados com sensores e outros elementos de medição.

A data para o envio do veículo, que irá acompanhado do megafoguete do Sistema de Lançamento Espacial, está marcada para os dias 29 de agosto, 2 de setembro e 5 de setembro.

Na ocasião, eles passarão mais de 40 dias no espaço, orbitando a Lua e, depois, retornando à Terra. A Artemis I precederá uma segunda missão, que seguirá a mesma rota, mas desta vez com astronautas. Na terceira, a primeira mulher e o próximo homem chegarão à Lua.

Manequins femininos, Helga e Zohar, vão ocupar os assentos inferiores do Orion. Os bonecos, ao todo, têm mais de 10 mil sensores, que vão ajudar a explicar os efeitos da radiação.

Tanto Helga quanto Zohar têm 95cm de altura e pesam 36 quilos. Helga viajará sem proteção, Zohar terá um colete de proteção contra radiação. O corpo feminino é mais sensível a essa radiação em órgãos como os seios. O único dos manequins que estará "completo", com cabeça, braços e pernas, é o Moonikin Campos.

DIVULGAÇÃO/ NASA

MOONIKIN CAMPOS: proteção

MARCELA DELATORRE

JOGADORES do Vitória comemoram o gol diante do Estrela

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória espera por Real ou Rio Branco

Jogando no Salvador Costa, time da capital empata com o Estrela por 1 a 1 e avança à final após vitória no primeiro jogo do mata-mata

Marcela Delatorre

Fazendo uso da vantagem conquistada na primeira partida da semifinal, após vencer o Estrela do Norte por 2 a 0, em Cachoeiro de Itapemirim, a equipe do Vitória empatou o jogo de volta no Salvador Costa pelo placar de 1 a 1 e garantiu a vaga para a grande final da Copa Espírito Santo 2022.

O gol do alvianil foi marcado pelo artilheiro Rodriguinho, aos 5 minutos da primeira etapa. Já o gol de empate do Estrela só foi acontecer no final do segundo tempo, aos 43 minutos, após pênalti bem batido por Marinho.

Para Rodriguinho, que já fez 12 gols na competição até aqui, abrir o placar logo no início da partida foi fundamental para a equipe controlar o ritmo do jogo.

"A gente sabia que se fizéssemos um gol no início, eles iriam ficar nervosos. Infelizmente levamos o empate no final da partida por causa de um erro nosso, mas agora é seguir em frente. Estamos felizes que conseguimos a classificação".

Ainda segundo ele, o único objetivo do alvianil é levantar a taça de campeão do torneio.

"Agora temos uma final pela frente e sabemos que na decisão, quem errar menos sairá vencedor. Ainda não conhecemos nosso adversário, mas o objetivo é sermos campeões de qualquer jeito".

O oponente do alvianil na final só será definido na próxima quarta-feira, após confronto entre Rio Branco x Real Noroeste. No entanto, o técnico Rodrigo César garante que a equipe está preparada.

"A gente não escolhe adversário. Torcemos para que eles façam uma grande partida na semifinal e, independente de quem vier, vamos fazer o nosso melhor para levantar essa taça".

Além do prêmio em dinheiro, no valor aproximado de R$50 mil, o campeão da Copa ES garante uma vaga na Copa do Brasil de 2023.

VITÓRIA 1 X 1 ESTRELA

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA

Allan Camilatto, Gabriel Fernandes, Alex, Rafael, Dodô, Jonata, João Paulo, Carlos Vitor, Matheus Costa, Rodriguinho e Edinho. **TÉCNICO**: Rodrigo César

Bambu, Ed Carlos, Ferrugem, Matheus Rodrigues, Canário, Gabriel Jordan, Madson, Gabriel Ceará, João de Deus, Chiquinho e Willian Saroa. **TÉCNICO**: Charles de Almeida

GOLS: primeiro tempo — Rodriguinho, aos cinco minutos. Segundo tempo — Marinho, aos 43 minutos

JUIZ: Davi Oliveira Lacerda

"Não sei quais são os planos do PSG"

TÓQUIO

Neymar afirmou ontem que seu futuro segue incerto no Paris Saint-Germain. Após defender o clube francês em mais um amistoso de pré-temporada, no Japão, o atacante brasileiro reiterou que deseja permanecer no time, mas revelou que sua situação pode mudar nesta janela de transferências.

"Tenho quatro anos de contrato com o PSG e quero ficar. Não sei quais os planos do clube para mim, ainda não me falaram nada, mas eu quero permanecer em Paris", disse Neymar.

O atacante respondeu também às críticas que vinha sofrendo durante a última temporada, principalmente após a eliminação do clube na Liga dos Campeões. O desempenho irregular, inclusive, fez com que a diretoria cogitasse a saída de Neymar do clube.

"A verdade é que não tenho nada para provar a ninguém. As pessoas falam demais porque não podem fazer mais nada. Eles me conhecem, sabem como eu sou, como eu jogo. Não tenho nada para mostrar. Gosto de jogar futebol e sou feliz", explicou.

O início de pré-temporada do brasileiro encantou o técnico Christophe Galtier, que mostrou confiança na permanência do atacante, apesar de deixar a situação nas mãos da diretoria do PSG.

"Neymar está em forma, trabalhando bem e parece muito feliz. Não sei o que acontecerá quando o mercado fechar. Não sei se fica ou se vai embora. O que sei é que ele está treinando bem e parece muito alegre. Não tem se incomodado com a situação", disse.

Na última temporada com a camisa do PSG, Neymar fez 28 jogos, marcou 13 gols e deu oito assistências.

Ele é um dos líderes da equipe e forma o trio de ataque ao lado de Messi e Mbappé.

> "A verdade é que não tenho nada para provar a ninguém. As pessoas falam demais porque não podem fazer mais nada"
>
> **Neymar, atacante do PSG**

REPRODUÇÃO TWITTER

NEYMAR está com o PSG para uma série de amistosos

REPRODUÇÃO TWITTER

CUCA foi anunciado de forma oficial pelo Atlético/MG

Galo chama Cuca de preferido em anúncio

BELO HORIZONTE

Na manhã de ontem, o Atlético/MG anunciou oficialmente o retorno do técnico Cuca ao comando do clube alvinegro. O acordo será válido até o fim da temporada de 2022. O treinador, de 59 anos, estava sem clube após ter pedido para deixar o Galo no fim de 2021.

O treinador vai para sua terceira passagem como comandante da equipe mineira, em que teve passagens vitoriosas tanto na primeira, entre 2011 e 2013, em que conquistou dois títulos estaduais e a Copa Libertadores da América de 2013, quanto na segunda, no ano de 2021, em que venceu a "tríplice coroa", com os títulos do Campeonato Mineiro, do Brasileirão e da Copa do Brasil.

Cuca foi procurado por outras equipes brasileiras ao longo deste ano, mas a elas reiterou sempre o desejo por permanecer, até então, sem trabalhar, entre os motivos por entender que pode ser lembrado para suceder Tite na Seleção Brasileira.

O Atlético/MG festejou, em nota oficial, o retorno do "Preferido da Massa", e ressaltou o fato de Cuca ser o treinador mais vitorioso da história atleticana, tendo conquistado em suas duas passagens, o total de 6 títulos.

Lucas Gonçalves, auxiliar técnico da comissão fixa do Galo, comandará o time no jogo de hoje contra o Corinthians, no Mineirão, pela 19ª rodada do Brasileirão.

ATLÉTICO/MG X CORINTHIANS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Atlético/MG	Corinthians
Everson	Cássio
Guga	Rafael Ramos
Igor Rabello	Gil
Junior Alonso	Raul Gustavo
Guilherme Arana	Lucas Piton
Otávio	Du Queiroz
Jair	Cantillo
Zaracho	Giuliano
Ademir	G. Mosquito
Hulk	Willian
Vargas (Pavón)	R.Guedes (Y. Alberto)
TÉCNICO: Lucas Gonçalves	**TÉCNICO:** Vitor Pereira

ESTÁDIO: Mineirão
HORÁRIO: 18 horas
ÁRBITRO: Ramon Abatti

Vice-liderança é o foco do Corinthians no Mineirão

O Corinthians visita o Atlético/MG, no Mineirão, pela décima nona rodada do Brasileirão em busca de se consolidar na vice-liderança do campeonato e se manter ainda mais vivo na caça ao líder Palmeiras. Apesar da proximidade com o adversário na tabela, as equipes se encontram em momentos completamente distintos.

O triunfo corintiano sobre o Coritiba por 3 a 1 na última quarta-feira deu gás à equipe e animou o torcedor, que celebra chegadas recentes de Yuri Alberto para o comando de ataque e o retorno do zagueiro Fabián Balbuena, que foi contratado por empréstimo de um ano junto ao Dínamo Moscou, da Rússia.

Outro reforço para a partida será o retorno do técnico Vitor Pereira, que cumpriu suspensão no duelo com o Coritiba e volta a comandar a equipe no banco de reservas.

AGÊNCIA CORINTHIANS

YURI ALBERTO pode jogar hoje

Além de ter empolgado a torcida, o triunfo garantiu ao Corinthians os mesmos 32 pontos do Atlético/MG, porém, os paulistas superam os mineiros nos critérios de desempate e se garantem na segunda colocação.

BRASILEIRÃO

Botafogo reage e bate o Furacão

Após quatro jogos sem vencer, Fogão faz 2 a 0 sobre o Athletico/PR, no Nilton Santos, e se afasta da zona de rebaixamento

RIO

O Botafogo encerrou seu jejum de gols no Brasileirão com uma sólida vitória, na noite de ontem. No Nilton Santos, o time carioca derrubou o Athletico/PR por 2 a 0 e reagiu no campeonato. A vitória colocou distância da zona de rebaixamento.

Em boa fase, a equipe paranaense poderia ter terminado o dia na vice-liderança da tabela.

Mas a equipe carioca mostrou serviço no ataque, após quatro partidas seguidas sem balançar as redes, e construiu sua importante vitória com gols de Erison e do jovem Jeffinho, uma das promessas do time.

No primeiro gol do jogo, o elenco do Botafogo exibiu a camisa 10 de Gustavo Sauer, companheiro que está afastado por lesão.

Encerrando a queda livre das últimas semanas, o Botafogo chegou aos 24 pontos, no 11º lugar.

Já a equipe comandada por Luiz Felipe Scolari, que contou com desfalques ontem, estacionou nos 31 pontos, no 5º posto, e se distanciou da ponta, ocupada pelo Palmeiras e por seus 36 pontos - ainda jogará na rodada, assim como Corinthians (2º), Atlético/MG (3º) e Fluminense (4º).

Na primeira rodada do segundo turno, o Botafogo vai visitar o Corinthians no Itaquerão, no sábado que vem, dia 30.

O Athletico/PR tentará se recuperar em casa, diante do São Paulo, no domingo. Antes disso, o time de Curitiba enfrentará o Flamengo na quarta, na ida das quartas de final da Copa do Brasil, no Rio.

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Palmeiras	■0	36	18	10	6	2	29	12	17	
2º	Corinthians	■0	32	18	9	5	4	22	18	4	
3º	Atlético/MG	■0	32	18	8	8	2	26	18	8	
4º	Fluminense	■0	31	18	9	4	5	27	19	8	
5º	Athletico/PR	▼1	31	19	9	4	6	24	20	4	
6º	Internacional	■0	30	18	7	9	2	26	18	8	
7º	Flamengo	■0	27	18	8	3	7	24	17	7	
8º	Bragantino	■0	27	18	7	6	5	29	21	8	
9º	São Paulo	▲1	26	19	5	11	3	28	24	4	
10º	Santos	▼1	25	18	6	7	5	22	16	6	
11º	Botafogo	▲1	24	19	7	3	9	19	24	-5	
12º	Ceará	▼1	24	18	5	9	4	20	18	2	
13º	Goiás	▲1	22	19	5	7	7	21	25	-4	
14º	Avaí	▼1	21	18	6	3	9	19	28	-9	
15º	Cuiabá	■0	20	18	5	5	8	14	19	-5	
16º	Coritiba	■0	19	18	5	4	9	21	30	-9	
17º	América/MG	■0	18	18	5	3	10	12	22	-10	
18º	Atlético/GO	■0	17	18	4	5	9	18	27	-9	
19º	Fortaleza	■0	14	18	3	5	10	15	23	-8	
20º	Juventude	■0	13	18	2	7	9	15	32	-17	

Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2023 | Zona de clas. para Sul-Americana 2023
Zona intermediária | Zona de rebaixamento

ONTEM

São Paulo 3 x 3 Goiás

Botafogo 2 x 0 Athletico-PR

PRÓXIMOS JOGOS - 19ª RODADA

HOJE

Avaí x Flamengo
11 horas - Ressacada

Fluminense x Bragantino
16 horas - Raulino de Oliveira

Palmeiras x Internacional
16 horas - Allianz Parque

Juventude x Ceará
16 horas - Alfredo Jaconi

Atlético-MG x Corinthians
18 horas - Mineirão

Atlético/GO x América/MG
18 horas - Antônio Accioly

Fortaleza x Santos
19 horas - Castelão

AMANHÃ

Coritiba x Cuiabá
20 horas - Couto Pereira

DHAVID NORMANDO / FUTURA PRESS / AGÊNCIA ESTADO

JEFINHO comemora seu gol

BOTAFOGO 2 X 0 ATHLETICO/PR

ESTÁDIO: NILTON SANTOS

Gatito Fernández; Daniel Borges (Saravia), Philipe Sampaio, Mezenda e Marçal; Lucas Fernandes (Patrick de Paula), Lucas Piazon, Tchê Tchê, Eduardo; Erison (Matheus Nascimento) e Jeffinho (Luis Henrique). **TÉCNICO:** Luís Castro.

Bento; Orejuela (Khellven), Matheus Felipe, Thiago Heleno (Nicolas Hernández) e Abner Vinícius (Vitinho); Hugo Moura, Fernandinho (Erick), Terans; Rômulo, Pedrinho e Canobbio (Vitor Bueno). **TÉCNICO:** Luiz Felipe Scolari.

GOLS: primeiro tempo —Erison, aos 18 minutos. Segundo tempo — Jeffinho, aos 9 minutos
ÁRBITRO: Anderson Daronco (RS).

BRASILEIRÃO

Hoje é dia do Flamengo fazer o moicano com Vidal

Chileno será a principal novidade diante do Avaí, hoje, às 11 horas, e meta do time é fazer um segundo turno melhor do que o primeiro

FLORIANÓPOLIS

O Flamengo fechará o primeiro turno do Brasileirão hoje, contra o Avaí, às 11h, com a pior campanha da equipe nas duas gestões do presidente Rodolfo Landim. Para manter o sonho do título vivo, o time precisará que o aproveitamento com o técnico Dorival Júnior, que é de 60%, melhore ainda mais, numa prova de recuperação durante a segunda parte do torneio.

A grande novidade é a presença de Arturo Vidal entre os relacionados. O chileno pediu para viajar e deve atuar por alguns minutos.

O Flamengo será o sétimo clube do chileno, de 35 anos, que foi revelado pelo Colo-Colo e rodou por Bayer Leverkusen, Juventus, Bayern de Munique, Barcelona e Inter de Milão.

A expectativa do Flamengo era utilizar o atleta, que estava realizando trabalhos físicos, apenas no dia 30, diante do Atlético/GO, mas acatou o pedido do próprio Vidal, que procurou Dorival Júnior e se colocou à disposição para a partida deste domingo.

Mesmo que vença esta tarde e chegue aos 30 pontos, o Flamengo terá o pior desempenho no recorte apenas de 2019 para cá. Muito em função do período sob o comando de Paulo Sousa, quando o aproveitamento foi de somente 40%. A média deixa a equipe hoje com 27 pontos, a nove do líder Palmeiras.

Nos dois últimos títulos, em 2019 e 2020, o Flamengo se manteve no topo ao fim do turno. Com Abel Braga e depois Jorge Jesus, terminou a primeira metade com 42 pontos e fechou com 90, recorde nos pontos corridos com 20 equipes.

No ano seguinte, iniciado com Domènec Torrent e finalizado com Rogério Ceni, somou 35 pontos nos primeiros 19 jogos e foi bicampeão com 71.

No ano passado, o time fez 36 pontos no turno, mesma coisa do líder Palmeiras hoje, que pode fechar a rodada com 39.

Não há nenhuma orientação do Flamengo para que o torneio por pontos corridos fique em segundo plano e se dê preferência à Libertadores e à Copa do Brasil, e sim um planejamento de melhor uso do elenco. Nem seria possível, neste momento, abrir mão da competição, pois no orçamento do clube a previsão é de chegada ao menos em segundo.

ESTÁDIO

Ontem, a Caixa confirmou que já se reuniu com o Flamengo, na figura do presidente Landim, para discutir a construção de um estádio no Gasômetro. O encontro se deu no dia 20, na sede do banco, em Brasília.

MARCELO CORTES / FLAMENGO

OS NÚMEROS

35 anos
é a idade de Vidal

27 pontos
é a pontuação do Flamengo

VIDAL está ansioso para fazer sua estreia pelo Flamengo hoje

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

Avaí 0 X 3 Flamengo

"Sabemos que o Vidal precisa de ritmo, mas sua ostreia vai dar um "tchan" a mais ao Fla contra o Avaí"

BRENO D'ISEP, torcedor do Flamengo

AVAÍ X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Avaí	Flamengo
Vladimir	Santos
Kevin	Matheuzinho
Bressan	Fabrício Bruno
Vaz (A. Chaves)	Pablo
Cortez	Ayrton Lucas
Raniel	Diego Ribas
Bruno Silva	João Gomes
Eduardo	Everton Ribeiro
William Pottker	Arrascaeta
Renato (Muriqui)	Pedro
Bissoli	Gabigol
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Eduardo Barroca	Dorival Junior

ESTÁDIO: Ressacada
HORÁRIO: 11 horas
ÁRBITRO: Raphael Claus (SP)

Flu não quer deixar o pelotão de cima

VOLTA REDONDA, RJ

A vitória sobre o Goiás fez o Fluminense atingir o G-4 do Brasileirão, fato que se tornou importante para a confiança na caminhada na competição. O resultado mostrou a força do elenco, mas, ao mesmo tempo, também ligou alguns alertas ao time de Fernando Diniz.

Hoje, o time encara o RB Bragantino, às 16h, no Raulino de Oliveira, em Volta Redonda (RJ), pela 19ª rodada do Brasileirão.

Com 31 pontos, o Fluminense pode terminar a rodada até na vice-liderança.

Após abrir o placar e sofrer a virada fora de casa, o time das Laranjeiras conseguiu, nos minutos finais, ter forças para voltar a ter vantagem no marcador, garantindo os três pontos.

Um dos pontos positivos do triunfo foi o herói da partida. Autor do terceiro gol, Willian Bigode não atravessava uma boa fase e vinha oscilando. Ele, inclusive, balançou a rede pela primeira vez na competição, e mostrou que ainda pode ajudar em campo e ser decisivo.

O camisa 17 foi uma das opções de Diniz no decorrer do jogo, assim como o volante Felipe Melo, que entrou na vaga do zagueiro Manoel, Nathan, Martinelli e Marrony, reforço nesta janela de transferência e que fez a estreia pelo tricolor. O próprio treinador enalteceu a gama que atualmente tem o elenco.

WILLIAN fez o gol da vitória do último jogo do Fluminense e ganhou moral no clube

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE

FLUMINENSE X BRAGANTINO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fluminense	Bragantino
Fábio	Cleiton
Samuel Xavier	Aderlan
Nino	Léo Ortiz
Manoel	Natan
Caio Paulista	Luan Cândido
André	Raul
Martinelli	Lucas Evangelista
Ganso	Ramires
Matheus Martins	Artur
Cano	Hurtado
Arias	Sorriso
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Fernando Diniz	Mauricio Barbieri

ESTÁDIO: Raulino de Oliveira
HORÁRIO: 16 horas
JUIZ: André Luiz de Freitas Castro

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:

Fluminense 3 X 1 Bragantino

"O Fluminense a cada jogo mostra que está melhor e será assim diante do Bragantino. Rumo ao título"

CLARISSE BARRETO, torcedora do Flu

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Pior turno do Fla desde 2017

O Flamengo ocupava a 14ª colocação no Brasileiro, com 12 pontos, e tinha em média 1,2 pontos por jogo ao final das dez primeiras rodadas, ainda com o time sob a direção de Paulo Sousa. Dorival Júnior assumiu o time após a derrota para o Internacional, no Beira Rio, e em sete partidas conseguiu cinco vitórias. Subiu essa média para 2,14, e inicia a rodada final do turno na sétima colocação, com chances de terminar a primeira etapa da competição no sexto lugar.

Para tanto, precisa vencer o Avaí hoje, em Florianópolis, e torcer para o Inter perder o Palmeiras, em São Paulo.

De qualquer forma, ainda que vença este último confronto do turno, o time já tem a pior campanha das cinco últimas edições da Série A. Se perder ou empatar, será a mais fraca das últimas sete, e a primeira em que não atinge a marca de 30 pontos, desde 2016.

A realidade provoca discussão entre os rubro-negros que creditam a fraca campanha do time rubro-negro ao tempo perdido com o português Paulo Souza.

Os mais inconformados não deixam de ter razão, embora seja mesmo um tema complexo.

Lembro que depois das passagens de Rogério Ceni e Renato Gaúcho a maioria dos torcedores defendia a escolha de um técnico europeu. Tanto que não houve questionamentos na maioria vinda do então técnico da seleção polonesa nas eliminatórias da Copa do Catar.

O milionário elenco do Flamengo, cuja folha ultrapassa os R$ 20 milhões mensais, não deu "liga", o trabalho desandou logo no Estadual, mas foi preciso aguardar quase um terço do Brasileiro para a avaliação menos precipitada.

Com 40 dias de trabalho, ajustes na formação e rigor na marcação, Dorival revigorou o Flamengo. E os 15 pontos somados em sete jogos lhe dão o segundo melhor rendimento neste recorte, atrás do Fluminense de Fernando Diniz, com 17, superando o Atlético/MG do já demitido Turco Mohamed no número de vitórias - cinco a quatro.

> **Com 40 dias de trabalho, ajustes na formação e rigor na marcação, Dorival revigorou o Flamengo**

Fez mais pontos do que o Palmeiras de Abel Ferreira (14), o Corinthians de Vítor Pereira (11), o Athletico/PR de Felipão (14) e o Internacional de Mano Menezes (12).

É bem verdade que na caminhada ao longo das últimas sete rodadas o time só teve o Corinthians como oponente da parte de cima da tabela. Mas nem é preciso recorrer ao avanço na Copa do Brasil para admitir a melhora.

Hoje, o Avaí é mais um adversário da parte de baixo. Porém, o jogo é fora do Rio, onde o Flamengo tem encontrado dificuldades para se impor. Em oito jogos, a vitória sobre o Santos, por 2 a 1, já sob comando de Dorival, foi a única como visitante. Algo que não combina com a qualidade do elenco.

SEGUNDONA

Cruzeiro bate o Bahia e aumenta gordura

Com ótima atuação de Rafael Cabral e gol de Stênio, time mantém 100% de aproveitamento em casa e chega aos 45 pontos na liderança

STÊNIO vibra após marcar o gol da vitória do Cruzeiro

BELO HORIZONTE

O Cruzeiro deu mais um passo importante rumo ao acesso ao derrotar um adversário direto ontem à tarde. O time mineiro seguiu com 100% de aproveitamento dentro de casa ao fazer 1 a 0 no Bahia, no Mineirão, pela 20ª rodada da Série B.

O grande destaque da partida foi o goleiro Rafael Cabral, que fez defesas sensacionais para garantir a liderança isolada do time celeste na competição.

O Cruzeiro chegou aos 45 pontos. Em casa, somou 30: dez jogos e dez vitórias. O Bahia, por sua vez, ficou com 34 pontos, ainda em situação confortável dentro do G-4. No entanto, acumula o segundo tropeço consecutivo.

A tática de ambos os clubes estava clara. Apoiado por seus torcedores, o Cruzeiro foi para cima, diferente do Bahia, que jogou o primeiro tempo na base do contra-ataque. Isso fez com que a equipe celeste tivesse as melhores oportunidades. Edu recebeu pela esquerda e chutou em cima de Danilo Fernandes.

Neto Moura também tentou, em um forte arremate de fora da área, mas mandou rente à trave. Do outro lado, Raí Nascimento chegou duas vezes. Na melhor das oportunidades, ele recebeu de Rezende, saiu na frente de Rafael Cabral, mas viu o goleiro fazer um "milagre".

O segundo tempo começou um pouco mais equilibrado. O Bahia começou a sair mais e viu Eduardo Brock ser expulso após fazer dura falta em Copete. Com um jogador a mais, o time baiano foi para o ataque, deixou a defesa desguarnecida e sofreu o gol.

Aos 21 minutos, Bruno Rodrigues chutou, Danilo Fernandes defendeu. Na sobra, Edu também parou no goleiro, mas, na sequência, Stênio não perdoou e abriu o placar.

Atrás do marcador, Enderson Moreira fez mudanças para colocar o Bahia inteiro no ataque. O time tricolor bombardeou o Cruzeiro, mas aí começou a aparecer a estrela do goleiro Rafael Cabral. Ele fez defesas espetaculares, saiu de campo como o melhor do jogo e ainda contou com a sorte. Na paulada dentro da área de Luiz Otávio, viu o último suspiro do Bahia parar no travessão.

CRUZEIRO 1 X 0 BAHIA

ESTÁDIO: MINEIRÃO

Rafael Cabral; Zé Ivaldo, Machado e Eduardo Brock; Geovane, Pablo Siles (Wagner Leonardo), Neto Moura (Pedro Castro) e Bidu; Luvannor (Stênio), Edu (Pais) e Bruno Rodrigues (Breno). **TÉCNICO:** Paulo Pezzolano.

Danilo Fernandes; André (Igor Torres), Gabriel Xavier, Luiz Otávio e Didi; Matheus Bahia (Vitor Jacaré), Rezende, Lucas Mugni (Rodallega), Raí Nascimento (Copete) e Daniel; Matheus Davó (Gregory). **TÉCNICO:** Enderson Moreira.

GOL: segundo tempo — Stênio, aos 21 minutos
CARTÃO VERMELHO: Eduardo Brock
ÁRBITRO: Luiz Flavio de Oliveira
RENDA: R$ 1.649.181,04
PÚBLICO: 49.066 pagantes

Segundona

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Cruzeiro	45	20	14	15
2º	Grêmio	36	20	9	14
3º	Vasco	35	20	9	7
4º	Bahia	34	20	10	10
5º	Londrina	29	20	8	1
6º	S. Corrêa	28	20	8	4
7º	CRB	28	20	7	-4
8º	Tombense	28	19	6	1
9º	Sport	27	20	6	1
10º	Novorizontino	26	20	7	-4
11º	Criciúma	24	19	6	1
12º	Ituano	23	20	5	-1
13º	Brusque	22	19	6	-4
14º	Chapecoense	22	20	5	-3
15º	Ponte Preta	22	20	5	-4
16º	Operário/PR	20	19	5	-4
17º	CSA	20	19	3	-4
18º	Náutico	18	20	4	-8
19º	Guarani	18	19	3	-10
20º	Vila Nova	17	20	2	-8

Equipes classificadas para a Série A

Equipes rebaixadas para a Terceirona

ONTEM

Cruzeiro	1x0	Bahia
Grêmio	2x1	Ponte Preta
Vila Nova	1x0	Vasco
Náutico	1x2	Londrina
Ituano	1x0	Chapecoense
CRB	2x1	Novorizontino

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE - 20ª RODADA
Guarani x Brusque
11 horas - Brinco de Ouro

AMANHÃ - 20ª RODADA
Criciúma x CSA
19 horas - Heriberto Hülse
Operário/PR x Tombense
19 horas - Germano Krüger

DESTAQUES NA TV

SPORTV
- 9 HORAS - Copa Sul-Americana De Futebol 7 - Semifinal
- 11 HORAS - Campeonato Brasileiro - Guarani x Brusque - Série B
- 14 HORAS - Copa Sul-Americana De Futebol 7 final
- 19 HORAS - Campeonato Brasileiro - Fortaleza x Santos - Sportv

SPORTV 2
- 10 HORAS - Atletismo - Mundial - Marcha Atlética Masculina
- 12H30 - Vôlei - Liga das Nações Masculina - Terceiro Lugar
- 15H30 - Vôlei - Liga das Nações Masculina - Final
- 21 HORAS - Atletismo - Mundial - finais

SPORTV 3
- 9 HORAS - Ciclismo - Superbike - 5ª etapa
- 13H30 - Atletismo - Mundial - Finais
- 17H30 - Automobilismo - W Series - quinta etapa

ESPN
- 10H30 - Futebol - Amistoso Internacional: Stuttgart - Valencia
- 13 HORAS - Futebol - Amistoso Internacional: Lens x Inter de Milão
- 16 HORAS - Futebol - Eurocopa Feminina - Quartas-de-Final: França x Holanda
- 20 HORAS - Futebol - Amistoso Internacional: Manchester City x Bayern de Munique

Obs.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

ISSN 1519-4957

CARLOS COSTA / FUTURA PRESS / AGÊNCIA ESTADO

SEGUNDONA

RANIEL leva a mão no rosto para lamentar a derrota do Vasco para o Vila Nova diante de um Serra Dourado cheio de torcedores vascaínos. Time caiu do segundo para o terceiro lugar

VILA NOVA 1 X 0 VASCO

ESTÁDIO: SERRA DOURADA

Tony; Alex Silva, R. Donato, Renato e W. Formiga; Ralf, Romário (Souza) e Arthur Rezende (Matheuzinho); Matheus Souza (Kaio Nunes), N. Pessoa (D. Amorim) e P. Dyego. **TÉCNICO:** Allan Aal

Thiago Rodrigues; Gabriel Dias (Leo Matos), Quintero, D. Boza e Edimar; Zé Gabriel (Juninho), Andrey e Nenê (Eguinaldo); Figueiredo (Palacios), Raniel e G. Pec (Erick). **TÉCNICO:** Mauricio Souza

GOL: segundo tempo —Rafael Donato, aos 7 minutos.
JUIZ: Savio Pereira Sampaio (DF)
PÚBLICO: 1.159 pagantes
RENDA: R$ 29.444

Vasco anda para trás

Time carioca amarga derrota para o lanterna Vila Nova, chega ao terceiro jogo sem vitória e perde a vice-liderança para o Grêmio

GOIÂNIA

A empolgação do Vasco com dias melhores em função da venda da SAF e do acesso cada vez mais próximo à Série A contrasta com o momento da equipe em campo. Diante do lanterna da segunda divisão, o Vila Nova, mais uma atuação muito pouco inspirada e derrota por 1 a 0 no terceiro jogo seguido sem vitória.

A situação do Vasco ainda é confortável, mas não como antes, pois, com 35 pontos, passa da segunda para a terceira posição perdendo a vice-liderança para o Grêmio. Vê o primeiro adversário fora do G-4 a sete pontos de distância.

Mais do que o resultado, porém, o péssimo desempenho sob o comando do técnico Maurício Souza acende um sinal de alerta. O treinador mudou um pouco o estilo de jogo e deixou a equipe mais pragmática, sem poder de criação, sem capacidade de furar bloqueios. Lenta e previsível.

O zagueiro Quintero lamentou o resultado: "Derrota complicada e difícil. Com todo o respeito, a gente não pode perder aqui para o Vila Nova. Agora é corrigir o que tiver de corrigir e somar seis pontos em casa".

O melhor lance da etapa inicial aconteceu aos 20 minutos, quando a bola sobrou para Nenê no meio da área. Mas o meia arrematou em cima do goleiro. O problema é que o time custou a criar situações para seus atacantes.

Ficava com a bola até a intermediária e normalmente sucumbia à forte marcação, depois de fazer a transição com os volantes Zé Gabriel e Andrey Santos.

Zé foi aposta de Maurício Souza para a partida, que não deu tão certo. As saídas de bola eram lentas, e as escapadas de pontas e laterais não deram resultado no primeiro tempo para que o time tivesse volume ofensivo. Tudo atrapalhado por uma marcação baixa do Vila em duas linhas compactas.

Representante desse ferrolho, o capitão Rafael Donato abriu o placar no começo do segundo tempo para o Vila Nova e complicou ainda mais a situação do Vasco, que seguia sem se encontrar. O volante subiu livre no meio dos zagueiros, na pequena área, e Thiago Rodriguez também não saiu.

Maurício Souza trocou de uma vez os dois pontas, tirando Figueiredo e Pec e lançando Palácios e Erick. O Vasco, que já não atacava bem, passou a dar espaços em contra-ataques. O time da casa teve chances de ampliar. O que era falta de inspiração, virou desorganização e abalo mental no cruz-maltino, que passou a acelerar as jogadas de qualquer forma, sem preservar tanto a posse. Assim, as finalizações sumiram.

Novas alterações foram empilhadas, mas a equipe se perdeu ainda mais na segunda metade da etapa final, com apenas uma finalização mais perigosa.

ATUAÇÕES DO VASCO

> **THIAGO RODRIGUES:** poderia ter saído no lance do gol. **Nota 4,5**

> **GABRIEL DIAS:** não acertou nenhum cruzamento e teve uma atuação mais tímida na defesa. **Nota 4. LÉO MATOS** entrou no 2º tempo e teve poucas ações em 18 minutos. **Nota 4**

> **QUINTERO:** fez bons cortes e acertou alguns bons lançamentos. **Nota 5,5**

> **DANILO BOZA:** teve poucas ações defensivas de maneira notória e deixou a desejar. **Nota 4**

> **EDIMAR:** se limitou a marcar e quando foi ao ataque, foi pouco efetivo. **Nota 4,5**

> **ZÉ GABRIEL:** recebeu um cartão amarelo no primeiro tempo e subiu algumas vezes no ataque. **Nota 4.** Juninho: tentou algumas jogadas pelo lado direito. **Nota 4**

> **ANDREY SANTOS:** bem na marcação, ganhando duelos e fazendo bons desarmes, mas não foi tão participativo na progressão ao ataque. **Nota 6**

> **FIGUEIREDO:** participou da chance mais perigosa do Vasco no 1º tempo. **Nota 6. PALACIOS:** apenas acertou duas bolas longas. **Nota 5**

> **NENÊ:** teve uma boa finalização no primeiro tempo. **Nota 6. EGUINALDO** entrou nos minutos finais. **Sem nota**

> **GABRIEL PEC:** levou pouco perigo ofensivamente e teve uma atuação bastante tímida. **Nota 4. ERICK** não acrescentou nada. **Nota 4**

> **RANIEL:** não teve nenhuma finalização durante boa parte do jogo. Não se movimentou para a menos ajudar na parte criativa, visto que a bola não chegava para ele. **Nota 4**

FALA, TORCEDOR!

"Essa derrota não era esperada, mas ainda estamos no G-4 e temos tempo para reagir e manter o objetivo de voltar à elite do futebol"

THIAGO LINHARES,
advogado e torcedor do Vasco

"O Vasco precisa reagir para não se complicar. A situação ainda é confortável, mas não podemos vacilar. O time precisa subir"

ROVENA STORCH,
empresária e torcedora do Vasco

FALA, TREINADOR!

Maurício Souza,
técnico do Vasco

"Temos que evoluir na questão de posse de bola"

"O Vasco é uma equipe que sempre vai tentar se impor com a bola sobre o adversário. Se isso não acontecer em tempos passados, talvez, porque faltasse algum tipo de encaixe.

Mas não abandonamos uma defesa forte, não abandonamos um time aguerrido. Tudo isso tem sido mantido. O que temos feito é jogar melhor, ter o domínio do jogo, criar mais situações, te aproximar da vitória. Só que temos que evoluir na questão de posse de bola. Temos que chegar no terço final com melhores decisões, com jogo combinado melhor. Se eu não estou enganado chegamos 35 vezes no último terço do campo, contra 18 ou 19 do adversário e perdemos o jogo por 1 a 0. A posse de bola por ela só não me ilude".